



特集

在宅復帰をめざして

- 在宅復帰支援フロアのとりくみ～浅田主任インタビュー
- 活気ある生活支援をめざして ～レクにかける想い
- 入退所前後の訪問指導 ～リハビリ職の視点

▶在宅復帰超強化型施設とは

介護老人保健施設は「居宅における生活を営むことができるようにするための支援」が必要な方を対象とする施設です。厚生労働省の指標に基づき、在宅復帰支援機能が高い施設が「超強化型施設」と認められています。

「家に帰ること」

日々の介護で自立を支援

2階フロアは『在宅復帰フロア』として、特徴あるケアをめざしています。日々のとりくみや在宅復帰への想いを2階フロアの浅田介護主任に伺いました。

在宅復帰で大切なこと

小松 在宅復帰のケアにあたり、心がけていることとはありますか？

浅田 ご家族の困りごとや心配ごとを大切にしています。特に在宅

復帰される方へは、時間が多少かかってでも自分でできるように声かけを工夫し、最適な「見守り」を心掛けています。例えばトイレ場面で、単に排泄するだけでなく、トイレへ移



2階介護
浅田主任

動し、ズボンを下ろし、後処理をする：など一連の流れを重視して、ご自身の能力を發揮していただいています。



居宅訪問指導で 日常ケアが変化

小松 入所前訪問指導への参加もスタートしましたね。変化などはありますか？

浅田 現在は新型コロナウイルスによって実施回数は残念ながら減っていますが、文章や写真での申し送りよりも、実際に家屋状況を目にする、インパクトは相当強いと感じています。

実際に参加したスタッフはケア場面での声掛けに変化が見られました。「家の手すりはこのあたりにあるから、しっかり手すりを持つてください」「トイレに行くには、段差を乗り越える必要があるから足をしっかりとあげてください」など。在宅生活の要素を取り入れた体操やレク活動への工夫もみられるようになりました。



ひとりのケアを掘り下げて ケア全体のスキルアップ

小松 週に一度実施している「個別ケア会議」について教えてください。

浅田 今年度より「どうしたら在宅復帰できるのか」「帰れなくても生活を充実する方法は何か」日々のケアに特化した検討会を開き、リハビリ職にも参加いただいています。介護士がテーマ設定をするため、これまで以上に課題把握と視点の広がりを感じています。

利用者同士で行ったミニトマトづくりなども、この検討会から生まれた取り組みです。まだまだこれを大にすることが大切にするこの積み重ねが、さらなる在宅復帰支援につながると思います。



活気ある生活支援



「仲の良い友人と一緒にできて楽しいです」
「野菜作りをしたことがなかったのですが、一緒にする友達ができ、楽しかったです」



現在、中庭でミニトマトを育て、1日1回水やりをしていただいています。

レクリエーションの目的

- ①身体機能を維持する
- ②脳の機能を維持する
- ③気分転換を図る
- ④他者と交流する機会をもつ

集団生活になじみたいけど、会話は苦手という方もおられます。利用者間で自然に交流できるようなとりくみを工夫しています。



施設で元気に、充実した時間を過ごすためにもレク活動は大切です！



10月は運動会、11月はドライブ、12月はXmas会などを予定

レクリエーション活動にかける想い
人とのつながりを大切に、楽しく刺激ある毎日が送れるよう工夫をしています。



退所前後訪問指導

退所の直前直後に訪問。生活上で必要な課題を最終調整します。家具やベッド、手すりの配置、介助方法のアドバイス等を実施し、在宅サービスへ申し送りも行います。



入所前後訪問指導

入所の前後に相談員・リハビリまたは介護職が居宅を訪問。家屋内の段差や動線を確認して生活課題を把握します。入所中の介護やリハビリなどに活かせるよう多職種協業しています。

居宅訪問指導の視点

暮らしを支える

多職種で居宅を訪問

介護職も居宅訪問をするこ
とで、課題共有が円滑にな
りました。

リハビリ職の視点

実際の「暮らし」は、動作ができるだけでは成立しないものです。ご本人の身体状況とご家族の生活スタイルが両立されるよう、介助方法や環境設定の提案を心がけています。「ひと」は身の回りの人や、周囲の環境とのつながりの中で、自分らしさを探求し、活動する存在と考えられます。





山本様より
【私の毎日】

早朝目を覚ますとテレビから流れるリハビリ体操で1日が始まります。毎日の食事やおやつは美味しくいただいています。気分を変えたい時は好きな編み物や計算プリントなどを行っています。今はコロナ禍で家族との面会もなく寂しいけれど毎日元気で歩けることを願って頑張ります。



守田様より
【施設の窓】

2階の窓から美しい自然を表敬しています。心と体の健康を願ったラジオ体操、レクリエーション等は私にとって宝物であり、毎日が勇気づけられております。『また明日もね』と呟きながら日々を過ごしております。



岡本様より
【生きがい】

毎日のレクリエーションがすごく楽しいです。漢字ドリルも頑張っています。パタカラ体操も誰よりも声を出し、いつも参加できていることがとても嬉しく、私の生きがいです！



ご家族の声

●定期的な在宅復帰(往復型)をされているご家族より●

2泊3日程度の在宅復帰を数回繰り返しています。新型コロナで面会制限が続く中、顔を見る機会になり、経過もわかって安心感があります。自分たちの生活を守りつつ、ほどよい距離間をとることで、心の余裕が得られるように感じています。もちろん高齢になるとレベルが落ちてくるのですが、何かあれば、すぐにスタッフさんが連絡してくれるので、とても感謝しています。

i Fairwind Kino

Information

新人スタッフ紹介



療養部介護2階 池山 耕

以前は大阪の有料老人ホームで働いていました。久しぶりに地元の京都に帰ってきて心機一転という気持ちで日々業務しています。趣味はスポーツ観戦で特に野球とサッカーをが好きです。スポーツに詳しい方がいましたら一緒にお話ししましょう。まだまだ分からないことばかりでご迷惑をおかけすることもあると思いますが、利用者様の生活の役に立てよう一生懸命努めますのでよろしくお願い致します。

ミニけやき祭り開催！！



2年ぶりのけやき祭！コロナ禍のため各フロアでの開催となりましたが、皆さん楽しめました 😊

日々の様子をFacebookで続々更新中です！是非ご覧ください！



施設ホームページ



facebook



応援よろしくお願ひします(^ ^)