



特集

地域貢献活動～地域とのつながり

- 2024年度の地域貢献活動～座談会：西郡副主任×福井副主任
- 岡山理事長より新年の挨拶



特集

地域貢献活動と地域とのつながり

西郡 2階副主任 × 福井 デイケア副主任



福井 瞳

Hitomi Fukui

デイケア副主任 介護福祉士



西郡 靖人

Yasuhito Nisikouri

2階副主任 介護福祉士

強化型老健施設では地域貢献活動が求められており、施設中期計画でもさらなる拡充を掲げています。

今回は、介護現場の職員の声から企画運営された「地域貢献活動」について、2階介護の地域貢献チーム活動のリーダーである西郡副主任と、デイケアの福井副主任にお話を伺いました！

企画のきっかけ

インタビュアー(以下小松)…まず初めに、今年2階では社会福祉協議会を通して、2つの小学校区で講演会を行いました。が、きっかけを教えてください。

西郡副主任(以下西郡)…現在2階では3つのグループに分かれたチーム活動をしています。私たちのチームでは地域貢献をテーマに年間計画を立てました。特に新型コロナウイルスによって家族や地域の方と交わることがなくなり、若いスタッフが人前に出ることも少なくなっていました。企画をメンバーに伝えたいところ、皆も講演活動をやってみたくて、という声がありました。

小松…今回は南学区で2名が講師となり認知症とフレイル・サルコペニア・ロコモ、北学区で車いす体験を実施されていました。が、テーマはどのように決まったのでしょうか？

西郡…「認知症」については西田介護福祉士が研修を受けた内容をさらに深めた内容となりました。「サルコペニア・フレイル・ロコモ」については近年話題にもなっていたので、吉野介護士とチームが調べてまとめました。それぞれ自らの介護力を高めることになったと思います。

小松…どのような形で開催にいたったのですか？

西郡…いろんな団体、例えば小学校や地域包括支援センター、教育委員会等に電話しました。そのうち左京区社会福祉協議会から各小学校区に声を掛けていただき開催となりました。

福井副主任(以下福井)…すごいですね。先方から依頼があったと思っていました。

小松…手ごたえとしてはいかがですか？



西郡…地域の皆さんが求めていることは、まだまだ探りながと
いった感じです。浜本介護福祉
士が講師となった北学区の車い
す体験では、見たことはあつて
も、実際に触れて乗ってみる体
験をしていただき、興味をもつ
ていただけたと感じています。

小松…積極的な行動は素晴らしいですね。西郡さんをはじめ、
皆さんの原動力は何だったのだ
でしょうか？

西郡…あえて言うなら「伝えたい」という思いですかね。今後は介護保険施設としてさらに力をつけ、成長したうえで、介護の助言や技術研修などを、様々な方面にお伝えできるようにしたいですね。



伝えたい、介護の魅力

家族の声を形に

小松…ありがとうございます。次はデイですが、家族交流会の目的やねらいについてお話いただけますか？

福井…長いコロナ禍で、実際に顔を合わせてお話しする機会が減少しました。率直にデイケアの中身を見てもらい、理解してもらいたいと思っていました。家族交流会は、ご家族の声がきっかけです。認知症の介護で悩んでおられる家族が数名いらっしゃいました。同じような悩みやストレスを抱えておられる家族同士で意見交換したいという希望を形にしようと企画しました。

小松…これまで2回開催されましたが、特に印象に残っていることはありますか？

福井…皆さんそれぞれに悩みや苦労があつて、「これでいいのか？」と思いつながら日々の介護をしていることがわかりました。私たちは仕事としてやっていまずけど、もし身内だったらどうなるのかわからないなと思ひました。介護とか偉そうに言えないな：と、身の詰まるお話もありました。たくさんの気づかさるるお話を伺えました。

小松…3回目も企画していると聞きました。

福井…もう一度年明けに企画しています。現在までは役職者を中心に参加していましたが、次回からは他のスタッフも参加していく予定です。新規ご利用者も増えており、また再度参加希望の声も多くいただいているので、今後も定期的な実施を予定しています。

小松…お二人のお話しを伺って、改めて現場の声から始まる地域貢献活動に価値があると思いました。

最後に今後の抱負や展望などを聞かせてください。

西郡…いま自分たちにできることは何だろうか？と考えていきたくと思います。老健は専門職がたくさんいるので、それぞれの職種が得意分野を生かし、コラボする企画ができれば面白いと思います。



福井…今後は、けやき祭とか、地域の方々に来てもらえる企画にしたいと思ひます。たくさんイベントを企画したい。そして強いデイケアにしていきたいと思ひます。パワーはどの施設よりもあると思ひます！地域の皆さんに足を運んでもらえる施設になつたらうれしいです。

西郡…地域の方々に足を運んでくれる施設っていいですね。その場で相談会もできれば。

小松…とても元気になる貴重なお話でした。ありがとうございます。

岩倉南小学校にて

11月16日（土）岩倉南小学校多目的室で、「認知症講座」、「フレイル・ロコモ・サルコペニア」の2テーマについて、研修会を開催させていただきました。

地域の方々にお集まりいただき、一緒に身体を動かしながら学習していただきました。



講演会活動

地域の方々と
共に学ぶ



岩倉北小学校にて

11月30日（土）岩倉北小学校では「車いすの理解」をテーマに、数ある車いすの種類や操作方法について、体験と学習していただきました！

※京都市社会福祉協議会の皆様に協力いただきました。



家族交流

家族同士の
情報交換



デイケアの取組説明

情報交換会

デイケア家族交流会を24年に2回実施しました。施設見学やとりくみ報告を行い、家族間で在宅介護の様子を情報交換いただきました。今後もデイケアでは継続してとりくんでまいります。

～参加家族の声より～

- 施設見学をさせていただき、先のことが少し安心になりました。
- 色々お話を聞かせていただき、自分の気持ちも優しくなったように思います。
- 主人が楽しそうでうれしく思いました。

※その他多数いただきました

家族だからこそ
共有できること
あります



今年は「けやしき祭」再開！

新型コロナ蔓延により中止していた「けやしき祭」が、今年再開されました！フラダンスや、子供さんによるダンス、懐かしの歌などが披露されました。利用者の皆様も、久しぶりのにぎやかなお祭りで笑顔いっぱいでした！これからも楽しい企画を続けていきますので、応援よろしくお祈りします！



全国老健大会に参加

今年の全国老健大会は岐阜県の長良川国際会議場で11/14-15に開催されました。当施設の小松が協会表彰を授与されるとともに、6月に開催した「地域事業者へ向けた加算説明会のとりくみ」を演題発表しました。全国から多くの会員が集まり、最新のとりくみ報告や活発な意見交換が行われました！



介護スタッフのインカムを導入

介護業界ではICT化による生産性向上が求められており、当施設でも11月より介護スタッフのインカムを導入しました。複数人で同時に会話可能な通信機器であり、職員間の情報共有が円滑になりました。また緊急時の迅速な対応や日常ケアの質向上をめざし、一層の活用を推進します。



秋のレクリエーション！

秋のレクリエーションは企画が盛りだくさんです。身体を動かす運動会や文化祭に向けた創作活動、ハロウィンイベント、2階では買い物レクなど外出企画も再開しました。楽しく動いて、笑って、元気ハツラツなレクリエーション活動を実施しています！



岡山理事長 新年のあいさつ

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新年をお迎えの事とお喜び申し上げます。

昨年は元旦から能登沖の地震という大きな災害で一年が始まりました。また8月には宮崎県沖でM7.1の比較的大きな地震が発生し、南海トラフ地震が発生する可能性有りとの報道で日本国中大騒ぎになったことは記憶に新しいところです。地球温暖化によるゲリラ豪雨などによる被害も多く発生いたしました。これらの現象は近年急速に進む世界規模の経済活動に対する天からの警鐘かも知れません。

数年前から我々稲門会グループは病院と介護施設との連携を密にして、災害に強い病院や施設づくりに専念してまいりました。事ある時は関係者だけでなく地域の皆様にもお役に立てるよう準備をするようにしております。社会より求められる病院や施設づくりこそが我々の目指すところです。

昨年は大谷翔平選手の活躍やパリのオリンピック・パラリンピックでの日本選手の活躍が我々を元気づけてくれました。禍福は糾える縄の如しという諺もあります。きっと今年はいいい年になると信じて一年を過ごしましょう。合掌!



2025年1月吉日

理事長 岡山好男



【新人スタッフ紹介】



療養部デイケア
桑原 由美

10月からデイケアで働かせていただいております。趣味は、アロマセラピー、ヨガ、顔ヨガなど。利用者様の笑顔と元気が増えるような関りを目指して頑張ります！
よろしく願いいたします。



療養部看護
田中 裕美子

就職して間もないのに、利用者様や職員の方から「ありがとう」と挨拶のように声をかけていただきます。そんな職場で再スタートできたことを大変うれしく思います。還暦新人ナースです。よろしく願いいたします。

日々の様子をFacebook/インスタグラムで更新中！是非ご覧ください！



ホームページ



facebook



Instagram



👍いいね! 応援よろしく願いします(^^)!