

フェアウインドきの 施設季刊誌

FairWind

2025
autumn

ワタシもさせて

特集

つなぐSNSの力

- 覆面インスタグラマー デニーロさん登場！
- 対談：デニーロさん × 木村 2 階副主任
- SMILE～日常と横顔

施設と地域をつなぐSNSの力

～介護の日常、楽しい日々を伝えたい～



デニーロさん

介護系インスタグラマー
当施設の介護福祉士



木村克利さん

2階 介護副主任
介護福祉士

介護施設の魅力や日常をSNSを通じて広く発信する取り組みが注目されています。今回は、施設公式SNSを推進するレクリエーション委員長の木村副主任と、独自の感性で発信を続ける職員・デニーロさんに、これまでの歩みやSNSへの思いについて語っていただきました。



広報誌担当 小松

SNS(ソーシャルネットワーキングサービスの略)

インターネット上でユーザーが情報を発信し、他のユーザーとつながって交流できるサービス。代表的なサービスにはX(旧Twitter)、Instagram、Facebook、YouTube、TikTokなどがあります。
(※デニーロさんはSNS上では顔出しせずに活動しています)

■ SNS発信のはじまり

小松 はじめに、施設のSNSの実施状況について教えてくださいいただけますか？

木村 施設公式のSNSとして、レクリエーション委員会がフェイスブックとインスタグラムを運営しています。また、デニーロさんも独自の視点でSNS発信をしています。

小松 これまでの経緯についても説明ください。

木村 コロナ前から「公式SNSを始めよう」という話がありました。更新が滞る時期もありました。業務の合間でも取り組みました。迷いもありましたね。そんな中でデニーロさんがインスタグラムをスタートしてくれました。

デニーロ やるやる詐欺から抜け出そうと(笑)。

木村 2年ほど前から、公式アカウントも各委員が積極的に投稿するようになっていきます。

■ SNSで伝えたい思い

小松 施設インスタもデニロさんの個人投稿も、利用者さんの様子がよく伝わってきます。どのような思いで始められたのですか？

木村 若いスタッフを呼び込みたいという願いがありました。介護職は中途採用が多いので、若い世代に関心を持ってもらうきっかけにしたいと考えました。今の若い世代はTikTokが主流ですが、まずはインスタグラムから。

デニロ 私は「毎日の楽しい日々を伝えたい」ただそれだけです。もちろん楽しいことばかりではないけれど、探せば必ず見つかるんですよ。



■ ユーモアと工夫

小松 デニロさんのアカウントでは登録3500名を目標にされていましたが、現在はさらに更新されていますよね。

デニロ はい！現在は3800人を超えました。

小松 またデニロさんの投稿は独特で面白いですね。「おはようサーモン」などのフレーズはどう発想しているのですか？

(次ページへつづく)



fairewindkino_deniro

SHOGO・人生のメリーゴーランド(ハウルの動く城より)



fairewindkino_deniro おはようサーモン🍌デニロです。この音きいたらみんな集まったり...ワタシもって言うてるでしょ笑

まったりした時間をお届けします

副主任の爪切り談話
(言葉つかいご了承ください)

こんな時間好きなんですって😊

レクリエーションも好きだけど...本来まったりしたい副主任

#介護老人保健施設 #フェアウィンドきの #介護 #介護福祉士 #爪切り #おすすめ

編集済み・4日前

QRコードを読み込んでいただくと、投稿を見ることができます



いいね！120件
4日前



コメントを追加...



私は好きです。
まったりした時間♪

投稿する



デニール 「おはようサーモン」はすでに使っておられる方がいます。「サーモン」という発音は自然にのどが開いていい声が出せるらしいです。その方とはDM（ダイレクトメール）でやり取りしたこともありますよ。インスタで大事なのは最初の一言で目を引くこと。スクロールで流されない工夫をしています。

小松 反響が大きかった投稿は？

デニール ご夫婦で入所されている方が会話されている動画が特に伸びました。意外と「まったり系」の動画が受けたりもします。

木村 アカウソウの分析すると、女性のフォロワーが多く40代前後が中心ですね。若い世代にももっとと見てもらいたいところですね。

■投稿の裏側と変化

小松 投稿する上で気を配っている点は？

木村 画像編集は休み時間や業務の合間に行います。顔出し許可の確認や、投稿内容に偏りがないように気を付けています。

デニール SNSを始めてから、観察力が上がったと思います。利用者やスタッフの表情をよく見るようになりました。

木村 レクリエーションの内容も工夫するようになりましたね。毎日レクリエーション動画を上げている施設さんもある。勉強させてもらっています。



●日々のレクリエーションは、楽しく元気よく



相性レクリエーション



輪投げとり

小松 先日、職員交流目的で開催されたボルダリングの投稿は個人的に反響が大きかったです。普段あまり話すことのないスタッフからも声をかけられて、インスタを通じて距離が縮まるのを実感しました。

デニール 他府県の施設から副主任へ応援メッセージが届いたこともありました。SNSはつながりを広げる力がありますね。

■今後の展望

小松 最後に、これから挑戦したいことはありますか？

デニール インスタライブをやってみたいです。条件が整えばですが。

木村 多くの人に見てもらえるような楽しい企画や、ほっこりする動画を発信し続けたいですね。とにかく「続けること」が大事だと思います。

小松 本日はありがとうございます。SNSを通じて、これからも笑顔を広げていきましょう。



スタッフによる推し投稿



リハビリ 新さん

ご夫婦でご入所されている利用者さんの再開動画。
ご主人のお顔を忘れちゃったけど
お二人のあったかい雰囲気は最高ですよ！



↑こちらからどうぞ

習字のレクリエーションがイチオシです。
身体がうまく動かなくても、一生懸命に
筆と半紙に真剣に向かう姿が感動ですね！



↑こちらからどうぞ



デイケア 丸ーさん



佐々木課長

7月3日にみんなで七三分けの髪型にしている投稿。
スタッフも利用者も和気あいあいとしている雰囲気が
素敵だなと思いました。



↑こちらからどうぞ

フォローよろしく！

利用者様との日々の様子をアップしています！
ぜひフォローよろしくお願ひいたします🌟
見学も随時お待ちしております！



Instagram



TEL ☎
075-712-5252



@FAIRWINDKINO_2250



@FAIRWINDKINO_DENIRO

3階

家族様と交流



施設のとなりにある「マックさんの家」へ、cafeに行きました！！利用者様のご家族様やお友達も参加。

美味しいスイーツと珈琲をいただき、楽しくお話をいただきました。

納涼ウィーク 3F



3階の納涼ウィークは金魚すくいやスイカ叩きゲームで盛り上がりしました！



2階

敬老会



かっぱれ舞踊会さんをお呼んで盛大におこないました！利用者様にはカバンのプレゼント!(^^)!



納涼ウィーク 2F



射的や金魚すくいで楽しみました！



デイケア

レクリエーション



指定された色のペットボトルのキャップを制限時間内にいくつ取れるか競うゲーム



棒を倒さずにお手玉を何個乗せられるかのゲーム

納涼ウィーク デイケア



デイケアでは、落語もありました！



BCP机上 訓練

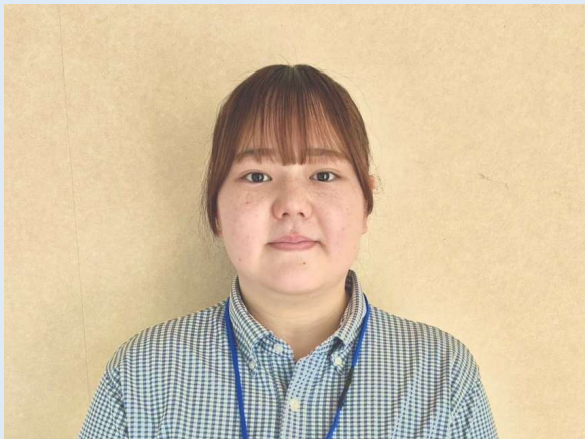
BCP（事業継続計画）の机上訓練を行いました。7月9日は自然災害発生時を想定し、8月13日は感染症発生時を想定した訓練でした。机上訓練ではグループワークを通して災害等発生時のシミュレーションや、新たな課題を出し合って、さらにBCPに反映させる対策を討論しました。



職員交流会(ボルダリング)

リハビリ科岸本PTの発案で、ボルダリングを通じた職員交流会が開催されました。職員とその子供たち総勢14人が参加。久しぶりに身体をつかう交流。各自の体力に応じた課題にとりくみ、お互いに応援しあう機会になりました！

【新人スタッフ紹介】



デイケア 事務
福井 和葉

8月からデイケア事務員として入職しました。
利用者様だけではなく、ケアスタッフの皆さんも影から支えられるような存在になりたいです。
普段は2匹の犬と楽しく過ごしています。
いろんな方と話すことが好きなので、たくさん声を掛けてください！



すてきな秋祭りにしたいと思います♪

フェアウインドきの

2025年度
施設広報誌 第77号

〒606-0015
京都市左京区岩倉幡枝町2250
TEL /075-712-5252
FAX/075-712-5270
Mail/fairwind@able.ocn.ne.jp
発行責任者：フェアウインドきの広報係

