

6月の献立表

	6月 1日 (金)	6月 2日 (土)	6月 3日 (日)	6月 4日 (月)	6月 5日 (火)	6月 6日 (水)	6月 7日 (木)
朝食	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (なす) のり佃 <共通料理> ピーマンの塩昆布和え	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ビーフふりかけ <共通料理> コールスローサラダ	<A> 卵雑炊 味噌汁 (ふ) <共通料理> 杓苧ののり和え	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ・おかかふりかけ <共通料理> ・菊菜のキノコ和え	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (チゲンサイ) 梅びしお <共通料理> わぴらんこん	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) たらこふりかけ <共通料理> ほうれん草のじゃこ和え	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) たいみそ <共通料理> サラダ (レタス)
昼食	松花堂<開設記念日> 赤飯 (150g) ・ぶりの照り焼き 天ぷら (えび、キヌ) 天つゆ 胡瓜とゆばの酢の物 清汁 (豆腐) 紫陽花ゼリー	・ご飯 (150g) チキン南蛮タルタルソース ・さつま芋レモン煮 ピーナッツあえ (インゲン) コンソメスープ (玉葱) 果物 (杓苧フルーツ)	・ご飯 (150g) 蒸し鮭杓苧ソース 付合 (シャトー人参) ・金平ごぼう 和風サラダ (レタス) 味噌汁 (南瓜) 缶果物 (ミックス)	・ご飯 (150g) サンマのかば焼き 付合 煮浸し (白菜・油揚げ) ポテトサラダ 味噌汁 (しめじ) 缶果物 (パイン缶)	・ご飯 (150g) 白身魚の黄身焼き 春巻 ・さつまいもとリンゴのサラダ 味噌汁 (ふ) 缶果物 (みかん缶)	・ご飯 (150g) ビーフカレー 菜の花のソテー 茄子のハムマヨサラダ ヨーグルト	・ご飯 (150g) タンドリーチキン ・蒸ししゅうまい ・大根のサラダ コンソメスープ ・りんごゼリー
夕食	・ご飯 (100g) 鶏肉のトマト煮 ・大根とアサリの炒め物 もずくの酢の物 コンソメスープ (しめじ) 漬物 (しば漬)	・ご飯 (150g) ・南部焼き (鱈) ・煮奴 和え物 (菊菜) 味噌汁 (里芋) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) 焼肉風 なすの煮物 ・山芋わさび酢和え 中華スープ (わかめ) 漬物 (野沢菜漬)	・ご飯 (150g) トンカツ 付合 (サラダ菜) 茄子の土佐煮 お浸し (もやし) 味噌汁 (南瓜) 漬物 (高菜漬)	・ご飯 (150g) 鶏団子と野菜の煮物 ソテー (ほうれん草) 白和え 味噌汁 (ふ) 漬物 (さくら漬)	・ご飯 (150g) ・さばの生姜煮 煮物 (いんげん) ・レモン和え (白菜) 清汁 (ふ) 漬物 (野沢菜漬)	・ご飯 (150g) 鮭のムニエルタルタルソース ジャガ仔ソテー 杓苧のサラダ 味噌汁 (油揚げ) 漬物 (ハリハリ漬)
3時	☆もみじ饅頭 ※イチゴムース	☆鯛焼き (カスタード) ※黒糖ムース	☆初雁 ※プリン	☆レモンケーキ ※マンゴープリン	☆チョコパイ ※パインムース	☆さとうきび饅頭 ※オレンジゼリー	☆ミニカスタードワッフル ※マロンババロア

↑ジャスミン、パセリ
あんこミニパイ

↑セージ
ベビーカステラ

↑ミント、アロエ
バナナパウンド

↑アロエ
誕生日ケーキ

↑ミツバ
じゃが餅みたらし

↑サフラン・タイム
きなこ団子

↑ジャスミン、パセリ
カフェオレ寒天

6月の献立表

	6月 8日 (金)	6月 9日 (土)	6月10日 (日)	6月11日 (月)	6月12日 (火)	6月13日 (水)	6月14日 (木)
朝食	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (豆腐) のり佃 <共通料理> キャベツの菜種和え	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 ビーフふりかけ <共通料理> 厚揚げの中華炒め	<A> 鮭雑炊 味噌汁 (油揚げ) <共通料理> ・マカロニサラダ	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (玉葱) ・おかかふりかけ <共通料理> 炒め物 (菊菜)	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) 梅びしお <共通料理> 青梗菜のなめたけ和え	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (白菜) たらこふりかけ <共通料理> ピーマンのカレー炒め	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (麩) たいみそ <共通料理> ブレンオムレツ
昼食	・ご飯 (150g) 味噌カツ ひじきの煮物 切り干し大根の和え物 清汁 (ふ) 缶果物 (白桃缶)	焼きビーフン じゃがいもの揚げ煮 大根とかの生姜和え 味噌汁 (わかめ) 缶果物 (黄桃缶)	・ご飯 (150g) ・きのこ麻婆豆腐 チンゲン菜とベーコンの中華炒め しょうが和え (なす) 中華スープ (玉子) 果物 (パイナップル)	・ご飯 (150g) ポトフ スパゲティソテー ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	・ご飯 (150g) かれい梅煮 ・大根のゆずあんかけ ・南瓜サラダ 味噌汁 (わかめ) 缶果物 (黄桃缶)	豆ご飯 ・豚の生姜焼き 炒め物 (アスパラ) 冷やっこ 清汁 (ふ) 缶果物 (パイナップル)	・ご飯 (150g) ・さばの塩焼き たらこ煮 (ほうれん草) ゴマ酢和え (もやし) 味噌汁 (麩) 缶果物 (みかん缶)
夕食	・ご飯 (150g) ・鱈のねぎソース 付合 (サニレタス) チンゲン菜の煮物 ・茄子の生姜和え 中華スープ (いぬじ) 漬物 (しば漬け)	・ご飯 (150g) ・鯖西京焼き ・里芋煮っ転がし お浸し (菊菜) 清汁 (えのき) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) ・さばのネギ味噌焼き 蓮根炒め物 白菜の和え物 味噌汁 (ふ) 漬物 (野沢菜漬)	・ご飯 (150g) 鰯和風きのこあんかけ 煮物 (厚揚げ) 甘酢和え (トマト) 味噌汁 (里芋) 漬物 (高菜漬け)	・ご飯 (150g) 豚肉と白菜のごまだれ ・煮物 (切り干し大根) 菜の花のお浸し 味噌汁 (ふ) 漬物 (さくら漬)	・ご飯 (150g) エビフライ 付合 煮物 (チンゲン菜) ポテトサラダ 味噌汁 (油揚げ) 漬物 (高菜漬け)	・ご飯 (150g) 鶏肉の甘酢あん しらたきのピリ辛炒め 和え物 (チンゲン菜) 味噌汁 (つまいも) 漬物 (ハリハリ漬)
3時	☆蒸しパン (抹茶) ※抹茶ゼリー	☆カステラ ※グレープゼリー	☆あんどーなっつ ※チョコババロア	☆バナナカステラ ※ピーチムース	☆バウムクーヘン ※イチゴババロア	☆抹茶ワッフル ※抹茶プリン	☆田舎饅頭 ※ヨーグルトババロア

🌸 ラベンダー・オリーブ

🌿 バジル 🌿 シナモン・セージ

🍪 フルーチェ 🍪 手作りパン

🌿 ミント・アロエ

🍪 ミニパフェ