



8月の献立表



	8月 1日 (水)	8月 2日 (木)	8月 3日 (金)	8月 4日 (土)	8月 5日 (日)	8月 6日 (月)	8月 7日 (火)
朝食	<p><A></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <p>味噌汁 (ふ)</p> <p>たらこふりかけ</p> <p><共通料理></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほうれん草のじゃこ<small>和え</small> 	<p><A></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <p>味噌汁 (ふ)</p> <p>たいみそ</p> <p><共通料理></p> <p>サラダ (レタス)</p>	<p><A></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <p>味噌汁 (豆腐)</p> <p>のり佃</p> <p><共通料理></p> <p>キャベツの菜種和え</p>	<p><A></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <p>味噌汁 (ふ)</p> <p>ビーフふりかけ</p> <p><共通料理></p> <p>厚揚げ中華炒め</p>	<p><A></p> <p>鮭雑炊</p> <p>味噌汁 (油揚げ)</p> <p><共通料理></p> <ul style="list-style-type: none"> ・マカロニサラダ 	<p><A></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <p>味噌汁 (玉葱)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかかふりかけ <p><共通料理></p> <p>炒め物 (菊菜)</p>	<p><A></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <p>味噌汁 (ふ)</p> <p>梅びしお</p> <p><共通料理></p> <p>青梗菜<small>フェンチン</small>のなめたけ和え</p>
昼食	<p>赤飯 (150g)</p> <p>豚肉と白菜のごまだれ<small>かけ</small></p> <ul style="list-style-type: none"> ・煮物 (切り干し大根) <p>トマトサラダ</p> <p>味噌汁 (えのき)</p> <p>ヨーグルト</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <p>タンドリーチキン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・蒸ししゅうまい ・大根のサラダ <p>コンソメスープ (玉ねぎ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <p>味噌カツ</p> <p>ひじきの煮物</p> <p>酢の物 (胡瓜)</p> <p>清汁 (ふ)</p> <p>缶果物 (白桃缶)</p>	<p>冷やしスタミナそば</p> <p>煮物 (チンゲン菜)</p> <p>卵豆腐</p> <p>缶果物 (黄桃缶)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <ul style="list-style-type: none"> ・きのこ麻婆豆腐 <p>チンゲン菜とベーコン<small>の中華炒め</small></p> <p>しょうが和え (なす)</p> <p>中華スープ (玉子)</p> <p>果物 (すいか)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <p>洋風肉じゃが</p> <p>スパゲティソテー</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>ミネストローネ</p> <p>ヨーグルト</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <p>焼き鶏 納涼祭</p> <p>フランクフルト</p> <ul style="list-style-type: none"> ・蒸ししゅうまい <p>付合 (トマト)</p> <p>漬物 (きゅうり漬)</p> <p>冷製コーンスープ</p>
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <ul style="list-style-type: none"> ・さばの生姜煮 <p>煮物 (いんげん)</p> <p>ごま酢和え (もやし)</p> <p>清汁 (ふ)</p> <p>漬物 (野沢菜漬)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <p>鮭のムニエルタルソース</p> <p>カリフラワーのコンソメ煮</p> <p>木の葉サラダ</p> <p>味噌汁 (油揚げ)</p> <p>漬物 (ハリハリ漬)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のねぎソース <p>付合 (サニーレタス)</p> <p>チンゲン菜の煮物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・茄子の生姜和え <p>中華スープ (しめじ)</p> <p>漬物 (しば漬)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <ul style="list-style-type: none"> ・鯖西京焼き ・里芋煮っ転がし <p>お浸し (菊菜)</p> <p>清汁 (えのき)</p> <p>漬物 (刻みたくあん)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <ul style="list-style-type: none"> ・さばのネギ味噌焼き <p>蓮根炒め物</p> <p>白菜の和え物</p> <p>味噌汁 (ふ)</p> <p>漬物 (野沢菜漬)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <p>鮭和風きのこあんかけ</p> <p>煮物 (厚揚げ)</p> <p>甘酢和え (トマト)</p> <p>味噌汁 (ふ)</p> <p>漬物 (高菜漬)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 (150g) <p>かれい梅煮</p> <p>フライドポテト</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レモン和え (白菜) <p>味噌汁 (わかめ)</p> <p>漬物 (さくら漬)</p>
3時	<p>もみじ饅頭</p> <p>※イチゴムース</p>	<p>鯛焼きカスタード</p> <p>※黒糖ムース</p>	<p>初雁</p> <p>※プリン</p>	<p>レモンケーキ</p> <p>※オレンジゼリー</p>	<p>ミニカスタードワッフル</p> <p>※パインムース</p>	<p>葛まんじゅう</p> <p>※水ようかん</p>	<p>夏祭りゼリー</p> <p>※夏祭りゼリー</p>

3FCafe

★シナモン

プリンアラモード

★ミント・アロエ

ババーカーテラ



8月の献立表

	8月 8日 (水)	8月 9日 (木)	8月10日 (金)	8月11日 (土)	8月12日 (日)	8月13日 (月)	8月14日 (火)
朝食	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (白菜) たらこふりかけ <共通料理> オクラのゴマドレ和え	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (麩) たいみそ <共通料理> プレーンオムレツ	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (しめじ) のり佃 <共通料理> ・磯和え (菊菜)	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ビーフふりかけ <共通料理> ブロッコリーのゴマドレ和え	<A> しらす雑炊 味噌汁 (ふ) <共通料理> 大根とカニの生姜和え	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) のり佃 <共通料理> 人参サラダ	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 ビーフふりかけ <共通料理> 春雨サラダ
昼食	・ご飯 (150g) ・豚の生姜焼き 炒め物 (アスパラ) 冷やっこ 清汁 (ふ) 缶果物 (パイン缶)	・ご飯 (150g) ・さばの塩焼き たらこ煮 (ほうれん草) ゴマ酢和え (もやし) 味噌汁 (麩) ・オレンジゼリー	・ご飯 (150g) ・牛肉時雨煮 ・白菜と平天煮物 ブロッコリーサラダ 清汁 (ふ) 缶果物 (ミックス)	・ご飯 (150g) 山椒煮 (赤魚) 春雨の炒め物 酢の物 (きゅうり) 味噌汁 (玉葱) 缶果物 (白桃缶)	・ご飯 (150g) ポークピカタ ・なす田楽 じゃこピーマン 味噌汁 (ふ) 缶果物 (みかん缶)	タコライス ゴーヤチャンプル ・貝割れサラダ コンソメスープ (玉葱) ヨーグルト	冷しぶっかけうどん ・ちくわの磯部揚げ ピーマンのカレー炒め 缶果物 (黄桃缶)
夕食	・ご飯 (150g) エビフライ 煮物 (チンゲン菜) 茄子のハムサラダ 味噌汁 (えのき) 漬物 (高菜漬け)	・ご飯 (150g) 鶏肉の甘酢あん しらたきのピリ辛炒め 和え物 (チンゲン菜) 味噌汁 (さつまいも) 漬物 (ハリハリ漬)	・ご飯 (150g) 鯖の味噌煮 煮物 (大根) 胡麻和え (ほうれん草) 味噌汁 (わかめ) 漬物 (しば漬け)	・ご飯 (150g) 豚みそ炒め 卵の花 ゆかり和え (白菜) かき卵汁 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) ・かれいおろし煮 キャベツとアサリの中華炒め 杓のソウのお浸し 清汁 (豆腐) 漬物 (ハリハリ漬)	・ご飯 (150g) ホッケの塩焼き もやしの和え物 菊菜のじゃこ炒め 味噌汁 (しめじ) 漬物 (しば漬け)	・ご飯 (150g) サケの幽庵焼き ひじきの煮物 ポテトサラダ 味噌汁 (ふ) 漬物 (刻みたくあん)
3時	バナナカステラ ※抹茶ゼリー	カカオケーキ ※イチゴゼリー	あんドーナツ ※チョコババロア	バウムクーヘン ※ピーチムース	抹茶ワッフル ※抹茶ババロア	田舎饅頭 ※イチゴババロア	蒸しパン抹茶 ※黒糖ムース

★ミツバ
クレープ

★セージ
アイスクリーム
★バジル
あんみつ

★ミスミン
誕生日ケーキ