



9月の献立表

	9月 1日 (土)	9月 2日 (日)	9月 3日 (月)	9月 4日 (火)	9月 5日 (水)	9月 6日 (木)	9月 7日 (金)
朝食	< A > ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふい) のり佃 < 共通料理 > カニサラダ (キャベツ)	< A > ホタテ雑炊 味噌汁 (ふい) < 共通料理 > オクラの和え物	< A > ・ご飯 (150g) 味噌汁 (豆腐) ・ふりかけ < 共通料理 > 香味和え (菊菜)	< A > ・ご飯 (150g) 味噌汁 (なす) ビーフふりかけ < 共通料理 > いんげん梅肉おかか和え	< A > ・ご飯 (150g) 味噌汁 (豆腐) のり佃 < 共通料理 > キャベツのツナ和え	< A > ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふい) たいみそ < 共通料理 > 大根サラダ	< A > ・ご飯 (150g) 味噌汁 (玉ねぎ) のり佃 < 共通料理 > ・ひじきのドレサラダ
昼食	赤飯 (150g) 秋刀魚の味噌煮 もやしの卵炒め 和え物 (チンゲン菜) 清汁 (ふい) 缶果物 (ミックス)	・ご飯 (150g) 豚のキノコシチュー インゲン醤油ソテー サラダ (キャベツ) 果物 (なし)	・ご飯 (150g) ・牛肉の卵とじ あげと小松菜の煮物 茄子の生姜和え 味噌汁 (えのき) 缶果物 (みかん缶)	・ご飯 (150g) 白身魚の黄身焼き ・煮っ転がし (里芋) ・大根サラダ 味噌汁 (ふ) ・グレープゼリー	・ご飯 (150g) 鶏肉のもろみ焼き 切り干し大根の煮物 わさび和え (菊菜) かき卵汁 缶果物 (白桃缶)	・ご飯 (150g) ・鯖山椒煮 付合 煮物 (厚揚げ) 白菜の和え物 清汁 (とろろ) 缶果物 (ミックス)	・ご飯 (150g) ユレニチー 油淋鶏 ・キャベツの中華炒め 春雨の中華酢の物 中華スープ (わかめ) ヨーグルト
夕食	・ご飯 (150g) ・鶏からあげ 炒め物 (いんげん) なます 味噌汁 (里芋) 漬物 (野沢菜漬)	・ご飯 (150g) ・サケのマスタード焼き アスパラの炒め物 ごぼうサラダ 味噌汁 (ふ) 漬物 (さくら漬)	・ご飯 (150g) サワラの塩焼き ・ブロッコリーソテー ・トマトマリネ 味噌汁 (麩) 漬物 (しば漬)	・ご飯 (150g) ・チンジャオロース 小松菜の煮物 中華サラダ (玉ねぎ) 味噌汁 (わかめ) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) ・白身魚フライ たらこ煮 (ほうれん草) ゴマ酢和え (もやし) 味噌汁 (ふ) 漬物 (野沢菜漬)	・ご飯 (150g) 豚と舞茸のバター炒め インゲンの煮物 和え物 (カワラワ) 味噌汁 (ふい) 漬物 (ハリハリ漬)	・ご飯 (150g) サンマの塩焼き 炒め煮 (竹輪・レンコン) 杓苺のゴマ和え 味噌汁 (ふい) 漬物 (しば漬)
3時	もみじ饅頭 いちごムース	鯛焼きカスタード ※黒糖ムース	初雁 ※プリン	レモンケーキ ※オレンジゼリー	ミニカスタードワッフル ※パインムース	カステラ ※マロンババロア	芋ようかん紅あずま ※マスカットゼリー

● ジャスミン・パセリ

ブラウニー

● シナモン

ババロア

● ミツバ

たこ焼き

● サフラン・タイム

さつまいもクッキー

● バジル

フレンチトースト

● セージ

誕生日ババロア


● ミント・アロエ

お好み焼き



9月の献立表



	9月 8日 (土)	9月 9日 (日)	9月10日 (月)	9月11日 (火)	9月12日 (水)	9月13日 (木)	9月14日 (金)
朝食	< A > ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ビーフふりかけ < 共通料理 > カリフラワーのサラダ	< A > しらす雑炊 味噌汁 (えのき) < 共通料理 > 和え物 (キャベツ)	< A > ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) 梅びしお < 共通料理 > 春雨サラダ	< A > ・ご飯 (150g) 味噌汁 (麩) ・おかかふりかけ < 共通料理 > 大根とワカメの酢の物	< A > ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) たらこふりかけ < 共通料理 > ホリソウの錦糸和え	< A > ・ご飯 (150g) 味噌汁 (麩) ビーフふりかけ < 共通料理 > 和え物	< A > ・ご飯 (150g) 味噌汁 (豆腐) のり佃煮 < 共通料理 > 磯和え (菊菜)
昼食	・ご飯 (150g) さわらの照焼き じゃが芋そぼろ煮 チンゲン菜のきのこ和え 赤だし (なめこ) 缶果物 (パイン缶)	・ご飯 (150g) ・すき焼き ・煮物 (長芋) 貝割れサラダ (大根) 味噌汁 (なす) ・りんごゼリー	・ご飯 (150g) チリ蒸し (鱈) ・ゴボウの卵とじ カツオ和え (おくら) ・赤だし (わかめ) 缶果物 (みかん缶)	・ご飯 (150g) 焼き肉風 煮浸し (小松菜) ・わさび酢和え (長芋) 味噌汁 (ふ) ヨーグルト	・ご飯 (150g) 鮭の塩焼き 炒め物 (インゲン) 和風オニオンサラダ 味噌汁 (えのき) 果物 (柿)	きのこご飯  ・鱈生姜煮 ・卵の花 和え物 (青梗菜) 清汁 (とろろ昆布) 缶果物 (白桃缶)	・ご飯 (150g) 肉じゃが ・ソテー (カリフラワー) ほうれん草のわさび和え 清汁 (ふ) 缶果物 (黄桃缶)
夕食	・ご飯 (150g) 筑前煮 ・煮奴 ぬた和え (菊菜) 味噌汁 (わかめ) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) 鮭のレモン醤油蒸し 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し 味噌汁 (麩) 漬物 (野沢菜漬)	・ご飯 (150g) ・豚のバター醤油炒め 煮物 (大豆・ひじき) 錦糸和え (菊菜) 味噌汁 (ふ) 漬物 (さくら漬)	・ご飯 (150g) ・かに玉風 白菜の煮もの 胡麻和え (なす) 中華スープ (玉ねぎ) 漬物 (高菜漬)	・ご飯 (150g) ・ポークチャップ ・キノコソテー 和え物 (ブロッコリー) コンソメスープ (玉ねぎ) 漬物 (しば漬)	・ご飯 (150g) ・鶏から揚げみぞれ煮 カレー炒め (キャベツ) トマトサラダ 味噌汁 (ふ) 漬物 (ハリハリ漬)	・ご飯 (150g) 鱈の野菜あんかけ 高野豆腐 南瓜サラダ 味噌汁 (ふ) 漬物 (高菜漬)
3時	バナナカステラ ※抹茶ゼリー	カカオケーキ ※イチゴゼリー	あんドーナツ ☆チョコババロア	バウムクーヘン ※ピーチムース	栗饅頭 ※抹茶ババロア	田舎饅頭 ※イチゴババロア	上生 柿 (こしあん) ※黒糖ムース



誕生日ケーキ



誕生日プリン



誕生日ケーキ