

8月の献立表

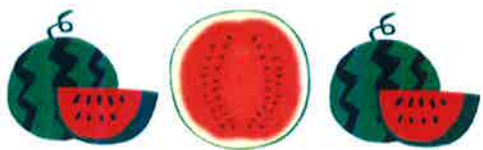
	8月15日 (木)	8月16日 (金)	8月17日 (土)	8月18日 (日)	8月19日 (月)	8月20日 (火)	8月21日 (水)
朝食	☆卯の花 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (い) ビーフふりかけ	☆スクランブルエッグ ・ご飯 (150g) 味噌汁 (えんき) のり佃煮	☆ウイナーソーテー ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) 梅びしお	☆煮奴 ホタテ雑炊 味噌汁 (麩)	☆煮物 (がんも) ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ・おかかふりかけ	ハムエッグ ・ご飯 (150g) 味噌汁 (大根) のり佃煮	☆オムレツ ・ご飯 (150g) 味噌汁 (麩) ビーフふりかけ
昼食	ハヤシライス チンゲン菜のコンソメ煮 カリフラワーサラダ すいか	・ご飯 (150g) ・すき焼き ・煮物 (長芋) ・レモン和え (白菜) 味噌汁 (なす) ・りんごゼリー	冷しうどん ・ちくわの磯部揚げ キャベツのゆかり和え 缶果物 (みかん缶)	・ご飯 (150g) 焼き肉風 白菜の煮物 ・わさび酢和え 味噌汁 (ふ) (長芋) ヨーグルト	とうもろこしご飯 ・西京焼き (鮭) ・煮っ転がし (里芋) ほうれん草のぬた和え 味噌汁 (ふ) 缶果物 (黄桃缶)	ご飯 (とろろ昆布・鮭フレーク) 焼き鶏 フランクフルト ・蒸ししゅうまい 付合 (トマト) 漬物 (きゅうり漬) 冷製コーンスープ	・ご飯 (150g) ・鱸生姜煮 ☆炒り豆腐 和え物 (青梗菜) 清汁 (とろろ昆布) 缶果物 (白桃缶)
夕食	・ご飯 (150g) 筑前煮 ☆煮奴 ぬた和え (菊菜) 味噌汁 (油揚げ) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) 白身魚のカレーマヨ焼き ジャガイモと玉葱のソーテー ホウレン草サラダ 味噌汁 (麩) 漬物 (かっぱ)	・ご飯 (150g) 鶏肉の梅焼き 煮浸し (小松菜) ・ひじきサラダ 味噌汁 (わかめ) 漬物 (しば漬け)	・ご飯 (150g) ・かに玉風 チンゲン菜の煮物 胡麻和え (なす) 中華スープ (玉ねぎ) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) ・ポークチャップ ・キノコソーテー 和え物 (ブロッコリー) コンソメスープ 漬物 (しば漬け)	・ご飯 (150g) ほっけの塩焼き フライドポテト もやしの和え物 味噌汁 (ふ) 漬物 (高菜漬け)	・ご飯 (150g) ・鶏から揚げみぞれ煮 カレー炒め (キャベツ) インゲンの胡麻和え 味噌汁 (ふ) 漬物 (かっぱ)
3時	レモンケーキ ※オレンジゼリー	大文字焼  ※黒糖ムース	蒸しパン抹茶 ☆抹茶ババロア	黒糖饅頭 ※イチゴゼリー	抹茶ワッフル ※チョコババロア	夏祭り  ※夏祭り	ミニカスタードワッフル ※コーヒーゼリー

※オリーブ

誕生日ケーキ

※サフラン・タイム

かき氷



8月の献立表



	8月22日 (木)	8月23日 (金)	8月24日 (土)	8月25日 (日)	8月26日 (月)	8月27日 (火)	8月28日 (水)
朝食	☆あんかけ豆腐 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) たらこふりかけ	☆厚揚げの煮物 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) たいみそ	☆卵とじ (はんぺん) ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ・おかかふりかけ	☆炒り豆腐 きのこ雑炊 味噌汁 (ふ)	☆煮物 (がんも) ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) 梅びしお	☆厚揚げの煮物 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ・おかかふりかけ	☆卵の花 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) のり佃
昼食	ご飯 鮭の塩焼き 天ぷら 三色なます 赤だし(豆腐) 抹茶ゼリー	ビーフカレー チンゲン菜のソテー 茄子のハムサラダ 缶果物 (みかん缶)	ビビンバ丼 炒め物 (大根) 菊菜のキノコ和え 味噌汁 (ふ) 缶果物 (黄桃缶)	・ご飯 (150g) ・カレイの煮付け ・なすのそぼろあんかけ ほうれん草の香味和え 味噌汁 (しめじ) 果物 (バナナ)	・ご飯 (150g) 白身魚の黄身焼き 揚げ出し豆腐 ピーマンとツナの和え物 清汁 (ふ) 缶果物 (パイン缶)	冷やしスタミナそば ブロッコリー玉子炒め さつまいものサラダ 缶果物 (パイン缶)	タコライス ☆スクランブルエッグ サウザンサラダ コンソメスープ (玉ねぎ) 缶果物 (黄桃缶)
夕食	・ご飯 (150g) 味噌風味うま煮(鶏) ひじきの煮物 ・白菜の梅肉和え 味噌汁 (しめじ) 漬物 (しば漬け)	・ご飯 (150g) 山椒煮(さんま) 炒め物 (ゴボウ) ごま酢和え(きゃりり) 味噌汁 (わかめ) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) 鰯の野菜あんかけ 高野豆腐 南瓜サラダ 味噌汁 (ふ) 漬物 (かっぱ)	・ご飯 (150g) ホイコーロ 小松菜の煮物 和風サラダ (トコト) 中華スープ (わかめ) 漬物 (紀ノ川)	・ご飯 (150g) 牛肉のうま煮 切り干し大根の煮物 和え物 (ほうれん草) 清汁 (とろろ昆布) 漬物 (かっぱ)	・ご飯 (150g) カレイのムニエル ラタトゥイユ アスパラサラダ コンソメスープ (えのき) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (100g) 大根と鮭の味噌煮 ☆煮物 (がんも) 和え物 (菊菜) 味噌汁 (ふ) 漬物 (しば漬け)
3時	カスタードケーキ ※ピーチゼリー	お菓子盛り合わせ ※ヨーグルトババロア	くず饅頭 ※水ようかん	バウムクーヘン ※イチゴババロア	ドーナッツ ※バニラババロア	マイケーキ ※チョコババロア	上生夏の花こしあん ※抹茶ゼリー

※ミント・アロエ

アイス



※ミツバ

宇治金時

※シナモン・セージ

手作りパン

※ラベンダー・オリーブ

ホットケーキ





8月の献立表

	8月29日 (木)	8月30日 (金)	8月31日 (土)			
朝食	☆だし巻卵 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ビーフふりかけ	☆ハムエッグ ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) たらこふりかけ	☆チリコンカーン ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ・おかかふりかけ			
昼食	・ご飯 (150g) チキン南蛮タルタルソース ひじきの煮物 カリフラワーサラダ コンソメスープ (玉葱) ヨーグルト	・ご飯 (150g) 太刀魚の香り揚げ 白菜の煮物 ぽん酢和え (おくら) 味噌汁 (ふ) 缶果物 (ミックス)	・ご飯 (150g) サンマのかば焼き 付合 ☆卵の花 トマトサラダ 味噌汁 (いめじ) 缶果物 (みかん缶)			
夕食	・ご飯 (150g) ・南部焼き (鱈) ☆煮奴 木の葉のワサビ和え 味噌汁 (いめじ) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) 肉じゃが ソテー (カリフラワー) ・ハムマリネ 清汁 (ふ) (けんこん) 漬物 (しば漬)	・ご飯 (150g) ジヤチャン 家常豆腐 付合 (サラダ菜) 市松煮 キャベツのゆかり和え 中華スープ (わかめ) 漬物 (高菜漬)			
3時	ベルギーワッフル ※青りんごゼリー	パンケーキメープル ※プリン	〇鯛焼きカスタード ※オレンジゼリー			

※ジャスミン・パセリ

※ラベンダー

フルーチェ

誕生日ケーキ

※バジル

たこ焼き