



4月の献立表



	4月 1日 (月)	4月 2日 (火)	4月 3日 (水)	4月 4日 (木)	4月 5日 (金)	4月 6日 (土)	4月 7日 (日)
朝食	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) たらこふりかけ <共通料理> ☆卵とじ (はんぺん)	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) 梅びしお <共通料理> ☆厚揚げの煮物	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (じゃがいも) ・おかかふりかけ <共通料理> ☆スクランブルエッグ	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (麩) のり佃 <共通料理> ☆ウインナーソテー	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (豆腐) のり佃煮 <共通料理> ☆チリコンカン	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ビーフふりかけ <共通料理> ☆煮奴	<A> 五目雑炊 味噌汁 (ふ) <共通料理> ☆だし巻卵
昼食	赤飯 (150g) 鮭の南蛮漬け 青梗菜の煮物 ・長芋とオクラの磯和え 味噌汁 (なす) 缶果物 (みかん缶)	・ご飯 (150g) 鱈の塩焼き アスパラの炒め物 トマトサラダ 味噌汁 (しめじ) 果物 (バナナアップル)	・ご飯 (150g) 鶏肉の梅焼き きんぴら (レンコン) 和え物 (菜の花) 清汁 (ふ) 缶果物 (ミックス)	・ご飯 (150g) 赤魚の煮付け たらこスパゲッティ からし和え (チンゲン菜) 赤だし (えのき) 缶果物 (白桃缶)	・ご飯 (150g) ・鶏からあげ 白菜の煮物 味噌汁 (里芋) 缶果物 (パイ缶)	・ご飯 (150g) 鶏肉治部煮 炒めなます アスパラ・ツナサラダ 味噌汁 (わかめ) 缶果物 (黄桃缶)	・ご飯 (150g) 秋刀魚の梅煮 しらたきのピリ辛炒め ・生姜和え (なす) 味噌汁 (ふ) 缶果物 (ミックス)
夕食	・ご飯 (150g) ・お好み焼き 炒め物 (いんげん) サラダ (カワラワ) 味噌汁 (豆腐) 漬物 (高菜漬け)	・ご飯 (150g) 豚肉の辛子醤油炒め ・ふろふき大根 和え物 (チンゲン菜) 味噌汁 (ふ) 漬物 (紀ノ川)	・ご飯 (150g) 白身魚のカレーマヨ焼き 五目野菜煮 ・わさび酢和え 味噌汁 (ふ) (せし) 漬物 (しば漬け)	・ご飯 (150g) ミートオムレツ ケチャップ 添え 付合 ・蒸ししゅうまい ほうれん草の錦糸和え コンソメスープ (玉葱) 漬物 (かっぱ)	・ご飯 (150g) 鯖の柚子焼き 南瓜の煮物 いんげんごま和え 味噌汁 (ふ) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) クリーミーコロッケ ・ソテー (チンゲン菜) カリフラワーのサラダ 味噌汁 (ふ) 漬物 (しば漬け)	・ご飯 (150g) 豆腐 家常豆腐 冬瓜のくず煮 インゲンの和え物 味噌汁 (わかめ) 漬物 (かっぱ)
3時	桜こしあん ※ピーチゼリー	鈴カステラ ※プリン	カステラ ※コーヒーゼリー	チョコパイ ※オレンジゼリー	ミニカスタードワッフル ※パインムース	チョコバウムクーヘン ※マロンババロア	バナナカステラ ※マスカットゼリー

🌸 ミツバ・バジル

桜もち

🌸 ミツバ

誕生日ケーキ

🌸 ラベンダー・オリーブ

プリンアラモード



4月の献立表



	4月 8日 (月)	4月 9日 (火)	4月10日 (水)	4月11日 (木)	4月12日 (金)	4月13日 (土)	4月14日 (日)
朝食	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) たらこふりかけ <共通料理> ハムエッグ	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) のり佃煮 <共通料理> ☆煮物 (がんも)	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) 梅びしお <共通料理> ☆卵の花	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) たいみそ <共通料理> ☆あんかけ豆腐	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) のり佃 <共通料理> ☆スクランブルエッグ	<A> ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ビーフふりかけ <共通料理> ☆厚揚げの炒め物	<A> ホタテ雑炊 味噌汁 (チンゲン菜) <共通料理> ☆ウインナーソーテー
昼食	・ご飯 (150g) ・八宝菜 もやしの中華炒め 白和え 中華スープ (いれい) ヨーグルト	・ご飯 (150g) 蒸し鶏ゆずあんかけ 切り干し大根の煮物 ・磯和え (菊菜) 清汁 (えのき) 缶果物 (みかん缶)	・ご飯 (150g) ・さばの塩焼き 天ぷら 松花堂弁当 酢の物 (胡瓜と湯葉) 味噌汁 (ふ) 抹茶ゼリー	筍ちらし ソーテー (ほうれん草) めんたいポテトサラダ 清汁 (ふ) 桜ゼリー	・ご飯 (150g) ほっけの味噌漬け焼き じゃが芋の煮っ転がし 和え物 (白菜) けんちん汁 缶果物 (ミックス)	・ご飯 (150g) 鱈のトマトソース ブロッコリーの卵炒め さつま芋とリンゴのサラダ コンソメスープ (しめじ) 缶果物 (パイン缶)	・ご飯 (150g) 鶏肉の磯部揚げ キンピラ お浸し (ほうれん草) 味噌汁 (ふ) ヨーグルト
夕食	・ご飯 (150g) ・白身魚の紅葉焼き 厚揚げの煮物 香味和え (菊菜) 味噌汁 (ふ) 漬物 (紀ノ川)	・ご飯 (150g) 太刀魚の香味焼き 人参のキンピラ コルスローサラダ 味噌汁 (ふ) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) スパニッシュオムレツ ・白菜のコンソメ煮 カリフラワーの和え物 味噌汁 (わかめ) 漬物 (高菜漬け)	・ご飯 (150g) ・サケのマスタード焼き ・チンゲン菜ソーテー ごぼうサラダ 味噌汁 (麩) 漬物 (しば漬け)	・ご飯 (150g) ポークビーンズ アスパラの炒め物 ・さっぱり和え <small>(もやし)</small> コンソメスープ (玉葱) 漬物 (かっぱ)	・ご飯 (150g) 鶏肉照り焼き ・ふろふき大根 酢味噌和え (菊菜) 味噌汁 (えび団子) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) 赤魚の味噌漬け焼き 含め煮 (なす) トマトのサラダ 味噌汁 (わかめ) 漬物 (紀ノ川)
3時	蒸しパン抹茶 ※抹茶ゼリー	カカオケーキ ※バニラババロア	〇鯛焼きカスタード ☆ピーチムース	あんどーナッツ チョコババロア	ベルギーワッフル 抹茶ババロア	田舎饅頭 イチゴババロア	栗饅頭 バニラババロア

サフラン・タイム

桜もち

ミント・アロエ

たこ焼き