

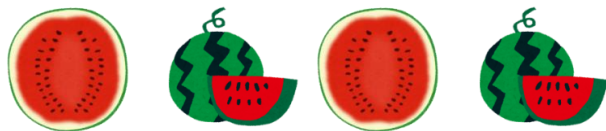


# 8月の献立

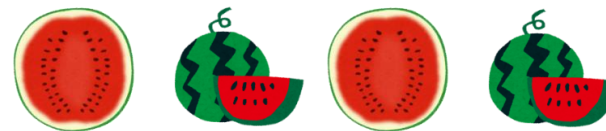
	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)
朝	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆厚揚げの炒め物 ホタテ雑炊 味噌汁(えのき)	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(大根) のり佃	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) ビーフふりかけ
昼	赤飯 赤魚のおろし煮 小松菜の煮物 ポテトサラダ 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 チャンプル 大根の煮物 きゅうりの酢の物 清汁(とろろ) りんごゼリー	ご飯 ほっけの塩焼き かぼちゃの甘煮 菊菜の磯和え 味噌汁(麩) 黄桃缶	夏野菜カレー ブロッコリーソテー れんこんのマリネ 白桃缶	ご飯 焼肉風 カリフラワーのコンソメ煮 長芋のわさび酢和え 味噌汁(麩) ヨーグルト	ご飯 カレイの煮付け なすのそぼろあんかけ 菊菜の錦糸和え 味噌汁(しめじ) みかん缶	トマト素麺 ちくわの磯部揚げ きゅうりのゆかり和え パイナップル
夕	ご飯 ポークチャップ きのこソテー ブロッコリーの和え物 コンソメスープ(玉ねぎ) 紀ノ川漬け	ご飯 白身魚のカレーマヨ焼き 春雨の炒め物 ほうれん草の辛子和え 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 鶏チリ なすの含め煮 いんげんのピーナツ和え 中華スープ(わかめ) 紀ノ川漬け	ご飯 かに玉風 チンゲン菜の中華煮 コールスローサラダ 中華スープ(玉ねぎ) 高菜漬け	ご飯 白身魚のフリッター 人参のたらこソテー アスパラのツナマヨサラダ 清汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 から揚げみぞれ煮 キャベツのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鱈のチリ蒸し じゃがいもの煮ころがし ほうれん草のかまぼこ和え 赤だし(なめこ) 刻みたくあん
おやつ	チョコバウムクーヘン チョコババロア	チョコパイ バニラババロア	鯛饅頭 いちごゼリー	バナナカステラ 抹茶ゼリー	ベルギーワッフル いちごババロア	エクレア コーヒーゼリー	抹茶蒸しパン 抹茶ババロア

★サフラン・タイム  
金魚クッキー

★ラベンダー・オリーブ    ★ミツバ・バジル  
かき氷ゼリー                  わらびもち



# 8月の献立

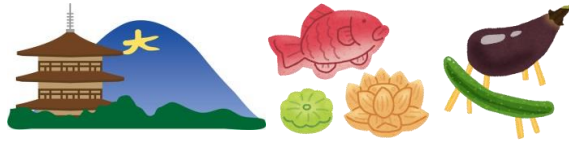


	8月8日(土)	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)
朝	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆スクランブルエッグ 鮭雑炊 味噌汁(麩)	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(麩) ビーフふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆はんぺんの玉子とじ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ
昼	ご飯 きのこ麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め トマトの甘酢和え 中華コーンスープ パイン缶	ご飯 鶏肉の梅肉焼き 高野豆腐の含め煮 キャベツの生姜和え 味噌汁(わかめ) 黄桃缶	ご飯 カレイのムニエル ラタトウイユ ブロッコリーサラダ コンソメスープ(えのき) みかん缶	ご飯 和風ハンバーグ ほうれん草のソテー 人参サラダ コンソメスープ(玉ねぎ) ミックス缶	ご飯 白身魚の黄身焼き 揚げ出し豆腐 ピーマンとツナの和え物 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 チキン南蛮タルタルソース チンゲン菜のソテー カリフラワーサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) ヨーグルト	ご飯 肉豆腐 かぼちゃのレモン煮 ほうれん草のわさび和え 清汁(麩) みかん缶
夕	ご飯 さんまの蒲焼き ふろふき大根 菊菜の胡麻和え 清汁(えのき) 高菜漬け	ご飯 鱈の野菜あんかけ 小松菜の煮浸し パンプキンサラダ 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 回鍋肉 いんげんの炒め物 ひじきサラダ 中華スープ(わかめ) 刻みたくあん	ご飯 さんまの山椒煮 ごぼうの炒め物 きゅうりの胡麻酢和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 牛肉の旨煮 里芋のおかか煮 ほうれん草のしらす和え 清汁(とろろ) 紀ノ川漬け	ご飯 大根と鮭の味噌煮 がんもの煮物 菊菜の和え物 清汁(麩) 柴漬け	ご飯 鱈の南部焼き なすの煮物 おぐらのポン酢和え 味噌汁(しめじ) 刻みたくあん
おやつ	黒糖饅頭	バウムクーヘン	抹茶ワッフル	抹茶饅頭	鈴カステラ	レモンケーキ	栗饅頭
	いちごゼリー	青りんごゼリー	チョコババロア	ヨーグルトババロア	いちごムース	オレンジゼリー	プリン

※ジャスミン・パセリ  
たこ焼き

※シナモン・セージ  
プリンアラモード

※シナモン  
誕生日ケーキ



# 8月の献立



	8月15日(土)	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)
朝	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆ハムエッグ しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) ビーフふりかけ	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆ウインナーソーテー ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ
昼	ご飯 鮭の西京焼き 大根の煮物 チンゲン菜の辛子和え 味噌汁(揚げ) キウイフルーツ	ご飯 太刀魚の香り揚げ 白菜の煮物 レンコンマヨサラダ 味噌汁(えのき) パイン缶	タコライス スクランブルエッグ サウザンサラダ コンソメスープ(人参) パイン缶	ご飯 家常豆腐 市松煮 キャベツのゆかり和え 味噌汁(しめじ) 黄桃缶	冷やしスタミナそば なすの揚げだし 冷奴 みかん缶	ご飯 牛肉の甘辛炒め じゃがいもお焼き ほうれん草のナムル 中華スープ(わかめ) パイン缶	ご飯 天ぷら 鯖の塩焼き 三色なます 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー
タ	ご飯 親子煮 人参の炒め物 キャベツの胡麻和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鶏肉の山椒焼き 里芋のおかか煮 アスパラサラダ 清汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き きんぴらごぼう 菊菜の磯和え 味噌汁(玉ねぎ) 高菜漬け	ご飯 鯖の柚子味噌焼き アスパラソーテー もやしの和え物 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 スパニッシュオムレツ 白菜のコンソメ煮 トマトコールスロー 味噌汁(わかめ) かっぱ漬け	ご飯 鯖のみぞれ煮 切り干し大根の煮物 いんげんのピーナツ和え 清汁(麩) 柴漬け	ご飯 鶏肉のもろみ焼き ひじきの煮物 白菜の梅肉和え 味噌汁(麩) かっぱ漬け
おやつ	お菓子盛り合わせ コーヒーゼリー	大文字焼き いちごゼリー	ココア蒸しパン チョコババロア	カスタードケーキ ピーチゼリー	ミニマフィン バニラババロア	パンケーキメイプル いちごムース	田舎饅頭 青りんごゼリー

松花堂  
弁当

🌞 オリーブ  
誕生日ケーキ

🌞 ミツバ・バジル  
アイスクリーム

🌞 ジャスミン・パセリ  
フルーツヨーグルト

🌞 ラベンダー  
誕生日ケーキ



# 8月の献立

	8月22日(土)	8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)
朝	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆厚揚げの煮物 ほたて雑炊 味噌汁(豆腐)	☆はんぺんの玉子とじ ご飯 味噌汁(玉ねぎ) 梅びしお	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆だし巻き ご飯 味噌汁(しめじ) のり佃	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ
昼	ご飯 カレイの味噌焼き れんこんの炒め物 菊菜のお浸し 清汁(えのき) パイナップル	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 小松菜の煮物 カリフラワーサラダ 味噌汁(大根) 白桃缶	枝豆しらすご飯 鶏肉の治部煮 キャベツの煮物 長芋の酢の物 味噌汁(麩) ミックス缶 	ご飯 ほっけの照焼き アスパラの炒め物 冷奴 味噌汁(玉ねぎ) パイン缶	ご飯 鮭のムニエルタルタルソース カリフラワーのコンソメ煮 ほうれん草サラダ 味噌汁(揚げ) ヨーグルト	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草のたらこ煮 もやしの胡麻酢和え 味噌汁(麩) オレンジゼリー	ご飯 牛肉の時雨煮 白菜と揚げの煮物 トマトサラダ 清汁(えのき) 白桃缶 <span style="background-color: yellow;">ジャスミン・バセリ 天ぷらレク</span>
タ	ご飯 鶏肉のマーメレード焼き チンゲン菜ソテー オニオンサラダ コンソメスープ(しめじ) 刻みたくあん	ご飯 豚肉と白菜のごまだれかけ 里芋の煮っ転がし いんげんの梅肉和え 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 白身魚のマスタード焼き きのこソテー きゅうりの洋風ナムル 味噌汁(豆腐) かっぱ漬け	ご飯 鶏肉の甘酢あん しらたきのピリ辛炒め チンゲン菜のなめたけ和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 豚味噌炒め 春雨の炒め物 菊菜のツナ和え 清汁(わかめ) 柴漬け	ご飯 鶏団子と野菜の煮物 里芋の煮っ転がし 菊菜の和え物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鯖の幽庵焼き なすの煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁(玉ねぎ) かっぱ漬け
おやつ	鯛焼きカスタード 抹茶ババロア	マイケーキ チョコババロア	ドーナツ ピーチゼリー	カカオケーキ オレンジゼリー	紫芋饅頭 青りんごゼリー	一口カステラ ピーチムース	あんドーナツ マロンババロア

🌸 ジャスミン  
誕生日ケーキ

🌸 セージ  
誕生日ケーキ

🌸 ミント・アロエ  
チョコバナナ



🌸 サフラン・タイム  
フルーツヨーグルト

🌸 シナモン・セージ  
手作りパン

🌸 ラベンダー・オリーブ  
フルーツポンチ


 8月の献立

	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(土)				
朝	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆厚揚げの炒め物 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ				
昼	ご飯 タンドリーチキン 小松菜の煮物 大根サラダ ミネストローネ プリン	ご飯 豚肉のおろしポン酢焼き 麩の玉子とじ ブロッコリーサラダ 味噌汁(わかめ) パイン缶	ご飯 ポークピカタ 大豆煮豆 じゃこピーマン 味噌汁(麩) みかん缶				
夕	ご飯 白身魚のねぎソース ひじきの煮物 もやしのゆかり和え 中華スープ(しめじ) 紀ノ川漬け	ご飯 蒸し鮭ホワイトソース キャベツのソテー かぼちゃサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) 柴漬け	ご飯 鯖の味噌煮 なすの土佐煮 白菜の和え物 味噌汁(麩) かつば漬け				
おやつ	ミニカスタードワッフル	牛乳ケーキ	カステラ				
	バニラババロア	いちごゼリー	抹茶ゼリー				


 ミント・アロエ  
ミニパフェ