



2月の献立

2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)
☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆出し巻き玉子 しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(豆腐) 梅びしお	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆はんぺんの玉子とじ ご飯 味噌汁(豆腐) のり佃	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) ビーフふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ
赤飯 鮭のレモン醤油蒸し ごぼうの玉子とじ おくらのカツオ和え 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 白身魚のパン粉焼き きのこソテー グリーンサラダ ミネストローネ 白桃缶	恵方巻 さんまの梅煮 菊菜の胡麻和え 清汁(麩) 卵ボーロ	ご飯 牛肉の玉子とじ 大根の煮物 わかめときゅうりの酢の物 味噌汁(えのき) みかん缶	ご飯 油淋鶏 キャベツの中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(しめじ) ヨーグルト	ご飯 豚肉と白菜のお鍋風煮 いんげんの炒め物 ごぼうサラダ 味噌汁(大根) 黄桃缶	ご飯 鯖の山椒煮 厚揚げの煮物 なます 清汁(とろろ) ミックス缶
ご飯 鶏肉の治部煮 ひじきの煮物 アスパラツナサラダ 味噌汁(なす) 紀ノ川漬け	ご飯 酢豚 チンゲン菜の炒め物 人参サラダ 中華スープ(わかめ) かつぱ漬け	ご飯 松風焼 ほうれん草の煮物 トマトサラダ 味噌汁(里芋) 刻みたくあん	ご飯 カレイの甘酢あんかけ もやしの炒め物 コールスローサラダ 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 さんまの塩焼き レンコンの炒め煮 なすとトマトの和え物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 かに玉風 チンゲン菜の中華煮 おくらのツナ和え 中華スープ(玉葱) 高菜漬け	ご飯 青椒肉絲 小松菜の煮びたし 玉ねぎの中華サラダ 味噌汁(わかめ) 刻みたくあん
鯛饅頭	チョコバームクーヘン	あんドーナツ	一口カステラ	ミニマフィン	カステラ	牛乳ケーキ
ピーチゼリー	コーヒーゼリー	プリン	オレンジゼリー	青りんごゼリー	マロンババロア	ピーチムース

*ジャスミン・パセリ
誕生日ケーキ

*ミント・アロエ
たこ焼き

*ミツバ
誕生日ケーキ



2月の献立



2月8日(土)	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)
☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆あんかけ豆腐 ほたて雑炊 味噌汁(えのき)	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) ビーフふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(大根) のり佃	☆オムレツ ご飯 バレンタインデー 味噌汁(麩) ビーフふりかけ
ハヤシライス チンゲン菜のコンソメ煮 カリフラワーサラダ パイナップル	ご飯 すき焼き風 長芋の煮物 白菜のレモン和え 味噌汁(なす) りんごゼリー	味噌煮込みうどん ちくわの磯部揚げ キャベツのゆかり和え みかん缶	ご飯 焼肉風 カリフラワーのコンソメ煮 長芋のわさび酢和え 味噌汁(麩) ヨーグルト	わかめご飯 赤魚のおろし煮 里芋の煮っ転がし チンゲン菜の和え物 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 肉じゃが なべしぎ もやしの和え物 味噌汁(わかめ) ミックス缶	ご飯 じゃが芋のミートグラタン 人参のたらこソテー グリーンサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) プリンチョコソースかけ
ご飯 千草焼き 春雨の炒め物 ほうれん草のサラダ 赤だし(麩) 刻みたくあん	ご飯 白身魚のカレーマヨ焼き じゃがいもと玉ねぎのソテー チンゲン菜の辛子和え 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 鱈の生姜煮 炒り豆腐 ほうれん草の和え物 清汁(とろろ) 柴漬け	ご飯 鱈のチリ蒸し さつまいものレモン煮 ほうれん草の和え物 赤だし(なめこ) 刻みたくあん	ご飯 ポークチャップ きのこソテー ブロッコリーの和え物 コンソメスープ(キャベツ) 紀ノ川漬け	ご飯 ほっけの塩焼き かぼちゃの甘煮 菊菜の磯和え 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 白身魚のフリッター ブロッコリーソテー れんこんのマリネ 清汁(麩) 柴漬け
カカオケーキ	チョコパイ	抹茶蒸しパン	もみじ饅頭	バナナカステラ	エクレア	チョコレートケーキ
いちごゼリー	バニラババロア	抹茶ゼリー	バニラババロア	抹茶ババロア	いちごババロア	チョコババロア

*シナモン
誕生日ケーキ

*ジャスミン・パセリ
チョコバナナ

*ラベンダー・オリーブ
ミニパフェ

*サフラン・タイム
ホットケーキ

*シナモン・セージ
ブラウニー

*ミツバ・バジル
ブラウニー



2月の献立

2月22日(土)	2月23日(日)	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆厚揚げの炒め物 玉子雑炊 味噌汁(麩)	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) ビーフふりかけ	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆出し巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) のり佃
ご飯 肉豆腐 かぼちゃのレモン煮 おくらのポン酢和え 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 鮭の西京焼き 大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(油揚げ) ヨーグルト	ご飯 チキンカレー アスパラソテー 人参サラダ ミックス缶	ご飯 カレーのムニエル ラタトゥイユ ブロッコリーサラダ コンソメスープ(えのき) パイナップル	豚南蛮そば きんぴらごぼう 冷奴 白桃缶 	ご飯 太刀魚の香り揚げ 白菜の煮物 れんこんマヨサラダ 味噌汁(えのき) みかん缶	ビビンバ丼 野菜チヂミ 大根のナムル 中華スープ(わかめ) パイン缶
ご飯 鱈の南部焼き なすの煮物 ほうれん草のわさび和え 味噌汁(しめじ) 刻みたくあん	ご飯 他人煮 人参の明太子炒め 菊菜のきのこ和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 スパニッシュオムレツ 白菜のコンソメ煮 トマトコールスロー 味噌汁(わかめ) 紀ノ川漬け	ご飯 鶏肉の味噌風味旨煮 ひじきの煮物 白菜の梅肉和え 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 カレーの味噌焼き がんもの煮物 菊菜の磯和え 味噌汁(玉ねぎ) 高菜漬け	ご飯 鶏肉の山椒焼き 里芋のおかか煮 アスパラサラダ 清汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鯖のみぞれ煮 なすの揚げだし いんげんのピーナツ和え 清汁(麩) 柴漬け
紫芋饅頭	お菓子盛り合わせ	ベルギーワッフル	カスタードケーキ	田舎饅頭	ミニカスタードワッフル	パンケーキメープル
プリン	コーヒーゼリー	バニラババロア	ピーチゼリー	抹茶ババロア	いちごゼリー	いちごムース

*シナモン・セージ
手作りパン

*サフラン・タイム
ねぎ焼き



*ラベンダー・オリーブ
どら焼き

*ミツバ・バジル
クッキー



2月の献立

2月29日(土)						
☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麴) たらこふりかけ						
ご飯 家常豆腐 市松煮 キャベツのゆかり和え 味噌汁(さつまいも) 黄桃缶						
ご飯 鮭のチャンチャン焼き アスパラソテー もやしの和え物 味噌汁(麴) 紀ノ川漬け						
マイケーキ						
青りんごゼリー						

* バジル

誕生日ケーキ

* ジャスミン・パセリ

ミニパフェ