



# 5月の献立



	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)
朝	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(豆腐) のり佃	☆スクランブルエッグ しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆煮物(がんも) ご飯 味噌汁(麩) のり佃 	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ
昼	赤飯 カレイの梅煮 <small>アスパラとウインナーのソテー カリフラワーとツナのサラダ</small> 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 油淋鶏 <small>キャベツの中華炒め 春雨サラダ</small> 中華スープ(わかめ) ヨーグルト	ご飯 <small>鶏肉のトマトソースかけ</small> 白菜の煮物 アスパラサラダ 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 牛肉の甘辛炒め じゃがいものお焼き ほうれん草のナムル 中華スープ(わかめ) パイナップル	変わりいなり寿司 若竹煮 菜の花のお浸し 味噌汁(麩) こどもの日ゼリー	ご飯 八宝菜 <small>ブロッコリーの中華炒め</small> 白和え 中華スープ(しめじ) ヨーグルト	ご飯 ほっけの照り焼き 人参きんぴら コールスローサラダ 味噌汁(大根) みかん缶
夕	ご飯 蒸し鶏柚子あんかけ <small>れんこんのそぼろ味噌炒め</small> 菊菜の和え物 味噌汁(えび団子) 刻みたくあん	ご飯 <small>ほっけのカレー風味焼き じゃがいも煮っころがし</small> 菊菜の和え物 味噌汁(玉ねぎ) かっぱ漬け	ご飯 さんまの塩焼き <small>炒め煮(竹輪・レンコン)</small> 酢の物(きゅうり) 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 太刀魚の香味焼き ブロッコリーの炒め物 冷奴 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 豚肉の生姜焼き 五目煮豆 コールスローサラダ 味噌汁(揚げ) 柴漬け 	ご飯 白身魚の紅葉焼き 厚揚げの煮物 菊菜の生姜和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 牛肉と大根の照り煮 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のおかか和え 清汁(麩) 刻みたくあん
おやつ	鈴カステラ チョコババロア	カステラ 抹茶ババロア	黒糖饅頭 青りんごゼリー	牛乳ケーキ 抹茶ゼリー	かしわ餅  イチゴゼリー	鯛焼きカスタード ヨーグルトババロア	エクレア オレンジゼリー

 バジル  
誕生日ケーキ

 アロエ、セージ  
誕生日ケーキ  
 ジャスミン・パセリ  
バナナパウンド

 ミツバ・バジル  
チーズクッキー

 ラベンダー・オリーブ  
こいのぼりサンド

 ミント・アロエ  
お好み焼き

 セージ  
クッキー

# 5月の献立

	5月8日(土)	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)
朝	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆卵の花 鮭雑炊 味噌汁(豆腐)	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(わかめ) のり佃	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ウインナーソーテー ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ 
昼	ご飯 鯖の味噌煮 ひじきの煮物 いんげんの和え物 清汁(麩) キウイフルーツ	ミートソーススパゲティ グリーンピースの玉子とじ 人参とレーズンのマリネ コンソメスープ(玉ねぎ) ババロア 	ご飯 白身魚のチーズ焼き 切り干し大根の煮物 大豆サラダ 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 鯖の山椒煮 なすのそぼろあんかけ もやしの胡麻酢和え 味噌汁(エビ団子) ミックス缶	ご飯 キーマカレー きのこソテー ブロッコリーミモザサラダ みかん缶	ご飯 ほっけの味噌漬け焼き 厚揚げの炒め物 ほうれん草の和え物 清汁(麩) パイン缶 	ご飯  牛肉の玉子とじ 小松菜とちくわの煮物 トマトの甘酢和え 雑煮風味噌汁 白桃缶
タ	ご飯 ポークビーンズ 小松菜のコンソメ煮 カリフラワーサラダ 味噌汁(えのき) かつぱ漬け	ご飯 カレイの照り焼き 南瓜の煮物 キャベツのマスタード和え 清汁(とろろ昆布) 柴漬け	ご飯 豚肉の辛子醤油炒め ふろふき大根 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 かに玉風 チンゲン菜の中華煮 ごぼうサラダ 中華スープ(わかめ) 高菜漬け	ご飯 ほっけの塩焼き 南瓜の煮物 菊菜のおかか和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 チャンプル 大根の煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 カレイの甘酢あんかけ もやしの炒め物 おくらのツナ和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け
おやつ	レモンケーキ プリン	いちごマフィン ピーチゼリー	紫芋饅頭 バニラババロア	栗饅頭 チョコババロア	蒸しパン抹茶 イチゴババロア	ミニカスタードワッフル イチゴゼリー	あんドーナツ マロンババロア

 シナモン  
桜もち

 ミント・アロエ  
ベビーカステラ

 ミツバ  
誕生日ケーキ

# 5月の献立

	5月15日(土)	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)
朝	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆オムレツ ホタテ雑炊 味噌汁(麩)	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(はんぺん) たらこふりかけ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆卵とじ(はんぺん) ご飯 味噌汁(豆腐) 梅びしお	☆だし巻き卵 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ
昼	ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き 大根の炒めなます さつま芋サラダ 清汁(えのき) パイン缶	ご飯 白身魚のパン粉焼き なすの香味焼き グリーンサラダ ミネストローネ 白桃缶 	ご飯 すき焼き きんぴらごぼう 白菜のレモン和え 味噌汁(しめじ) パイン缶	ご飯 白身魚のフリッター 人参のたらこソテー アスパラのツナマヨサラダ 清汁(麩) オレンジ	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ しらたきのピリ辛炒め チンゲン菜のなめたけ和え 味噌汁(麩) ミックス缶	酸辣湯麺 なべしぎ 玉ねぎサラダ みかん缶	ご飯 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の煮物 アスパラサラダ 味噌汁(えのき) 黄桃缶
タ	ご飯 蒸し鮭ホワイトソース キャベツのソテー きゅうりの洋風ナムル コンソメスープ(玉ねぎ) 柴漬け	ご飯 酢豚 チンゲン菜の炒め物 人参サラダ 中華スープ(わかめ) かっぱ漬け	ご飯 千草焼き じゃがいもと玉ねぎのソテー ほうれん草のサラダ 赤だし(麩) 高菜漬け	ご飯 焼肉風 カリフラワーのコンソメ煮 長芋のわさび酢和え 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 白身魚のクリームソースがけ ピーマンのひき肉炒め おくらのツナ和え コンソメスープ 柴漬け	ご飯 鮭のマスタード焼き ほうれん草の炒め物 ごぼうサラダ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鱈の照り焼き 五目野菜煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩) 柴漬け
おやつ	お菓子盛り合わせ	ドーナッツ	一口カステラ	バナナカステラ	マイケーキ	カカオケーキ	マドレーヌ
	コーヒーゼリー	オレンジゼリー	抹茶ゼリー	イチゴババロア	青りんごゼリー	ピーチゼリー	ヨーグルトババロア

 セージ  
ババロア

     
3F

 ジャスミン・パセリ  
ホットケーキ



# 5月の献立



	5月22日(土)	5月23日(日)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)
朝	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆スクランブルエッグ しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆チリコンカン ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ
昼	ご飯 鮭のカレー風味焼き きんぴらごぼう 菊菜の磯和え 清汁(麩) パイン缶	ご飯 白身魚の黄身焼き 揚げだし豆腐 ピーマンとツナの和え物 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 赤魚のおろし煮 小松菜の煮物 トマトサラダ 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 デミグラスハンバーグ ブロッコリーソテー 人参のマスタード和え コンソメスープ(玉ねぎ) ミックス缶 	ご飯 鮭の南蛮漬け チンゲン菜の煮物 長芋とおくらの磯和え 味噌汁(わかめ) みかん缶	ご飯 から揚げみぞれ煮 キャベツのソテー 白和え 味噌汁(麩) パイナップル	ご飯 鯖の塩焼き 天ぷら <span style="background-color: yellow;">松花堂</span> 酢れんこん 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー
夕	ご飯 豚と舞茸の炒め物 小松菜の煮物 和え物(カリフラワー) 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 牛肉の旨煮 チンゲン菜のソテー アスパラの胡麻和え 清汁(とろろ) 紀ノ川漬け	ご飯 ポークチャップ きのこソテー グリーンサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) かつぱ漬け	ご飯 鯖の柚子焼き さつまいもの甘煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 大根と豚肉の煮物 ささがきごぼうの炒め物 きゅうりのピリ辛和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 カレイのカレーマヨネーズ焼き 春雨の炒め物 菜の花の辛し和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 チンジャオロースー 胡瓜の梅肉和え もやしの炒め物 中華スープ(わかめ) 高菜漬け
おやつ	蒸しパン(ココア)	鈴カステラ	ミニマフィン	バウムクーヘン	田舎饅頭	もみじ饅頭	チョコバウムクーヘン
	マロンババロア	イチゴムース	チョコババロア	ピーチムース	コーヒーゼリー	抹茶ゼリー	イチゴゼリー

 ミツバ・バジル  
いちごチョコパイ

 ラベンダー・オリーブ  
わらび餅

 パセリ  
誕生日ケーキ  
 シナモン  
プリンアラモード



# 5月の献立



	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(土)				
朝	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆ハムエッグ 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃				
昼	ご飯 豚肉のトマト煮 いんげんの醤油ソテー もやしのさっぱり和え 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 鶏チリ なすの含め煮 菜の花のお浸し 中華スープ(わかめ) みかん缶	ご飯 さんまの梅煮 厚揚げの煮物 なすの生姜和え 味噌汁(大根) ミックス缶				
夕	ご飯 鰯の梅煮 ツナと大豆の炒め物 ブロッコリーの辛子マヨ和え 清汁(豆腐) 柴漬け	ご飯 カレーの煮つけ 冬瓜のくず煮 菊菜の錦糸和え 味噌汁(しめじ) 刻みたくあん	ご飯 豚肉と白菜のごまだれかけ きんぴらごぼう いんげんの和え物 清汁(麩) 高菜漬け				
おやつ	鯛饅頭	カスタードケーキ	抹茶ワッフル				
	オレンジゼリー	バニラババロア	抹茶ババロア				