



# 9月の献立



	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)
朝食	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆卯の花 ご飯 味噌汁(豆腐) のり佃	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆厚揚げの煮物 鮭雑炊 味噌汁(わかめ)	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ
昼食	赤飯 ほっけの照り焼き 人参きんぴら コールスローサラダ 味噌汁(麩) 白桃缶	スパゲティナポリタン エビフライ グリーンサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) コーヒーゼリー	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 白菜の煮物 アスパラサラダ 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 八宝菜 ブロッコリーの中華炒め 白和え 中華スープ(しめじ) ヨーグルト	三色丼 高野豆腐の含め煮 トマトサラダ 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 オムライス 鯖の山椒煮 ひじきの煮物 もやしの胡麻酢和え 味噌汁(エビ団子) ミックス缶	ご飯 白身魚のパン粉焼き なすのそぼろあんかけ グリーンサラダ ミネストローネ 白桃缶
夕食	ご飯 牛肉と大根の照り煮 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のおかか和え 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 松風焼 なべしぎ 玉ねぎサラダ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鯖のみりん醤油焼き 炒め煮(竹輪・レンコン) 酢の物(きゅうり) 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 白身魚の紅葉焼き 冬瓜とひき肉の煮物 菊菜の生姜和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 太刀魚の蒲焼き きんぴられんこん いんげんの梅肉和え 清汁(えのき) かっぱ漬け	ご飯 かに玉風 ホタテフライ ほうれん草のとろろ和え 中華スープ(わかめ) 高菜漬け	ご飯 酢豚 チンゲン菜の炒め物 人参サラダ 中華スープ(わかめ) かっぱ漬け
15時	エクレア	紫芋饅頭	黒糖饅頭	一口カステラ	ドーナツ	栗饅頭	パンケーキメイプル
	オレンジゼリー	バニラババロア	青りんごゼリー	ヨーグルトババロア	ピーチゼリー	チョコババロア	オレンジゼリー

🍷 ラベンダー  
誕生日ケーキ

🍷 シナモン・セージ  
抹茶ホットケーキ

🍷 ジャスミン・パセリ  
たこ焼き



# 9月の献立



	9月8日(水)	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)
朝食	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆卵とじ(はんぺん) ご飯 味噌汁(豆腐) たいみそ	☆ウインナーソテー ほたて雑炊 味噌汁(麩)	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお
昼食	ご飯 牛肉の玉子とじ 小松菜とちくわの煮物 トマトの甘酢和え 味噌汁(大根) 梨	栗ごはん ほっけの味噌漬け焼き 厚揚げの炒め物 きゅうりのピリ辛和え 清汁(麩) パイン缶 ラベンダー オリーブ パエリア	ご飯 鶏肉の照り焼き 南瓜の煮物 キャベツのマスタード和え 清汁(とろろ昆布) 黄桃缶	ご飯 鮭のマスタード焼き ほうれん草の炒め物 トマトサラダ 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 すき焼き きんぴらごぼう 白菜のレモン和え 味噌汁(えのき) パイン缶	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ しらたきのピリ辛炒め 菊菜のなめたけ和え 味噌汁(麩) ミックス缶	さつまいもごはん 白身魚の黄身焼き 揚げだし豆腐 ピーマンとツナの和え物 味噌汁(麩) 白桃缶
夕食	ご飯 蒸し鮭ホワイトソース ピーマンのひき肉炒め 玉ねぎサラダ コンソメスープ(しめじ) 柴漬け	ご飯 大根と豚肉の煮物 ささがきごぼうの炒め物 ほうれん草の和え物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鱈の照り焼き 五目野菜煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 豚肉の生姜焼き 五目煮豆 なすのおかか和え 味噌汁(揚げ) 刻みたくあん	ご飯 鱈の野菜あんかけ 小松菜の煮浸し パンプキンサラダ 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 白身魚のクリームソースがけ 人参のたらこソテー きゅうりの洋風ナムル コンソメスープ(玉ねぎ) 柴漬け	ご飯 牛肉の旨煮 チンゲン菜のソテー アスパラの胡麻和え 清汁(とろろ昆布) 紀ノ川漬け
15時	あんドーナツ マロンババロア	ミニカスタードワッフル いちごゼリー	マドレーヌ ヨーグルトババロア	ココア蒸しパン ピーチゼリー	カスタード鯛焼き 抹茶ゼリー	マイケーキ 青りんごゼリー	鈴カステラ いちごムース



# 9月の献立



	9月15日(水)	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)
朝食	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆だし巻き玉子 しらす雑炊 味噌汁(じゃがいも)	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(はんぺん) かつおふりかけ	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお
昼食	ご飯 鮭の南蛮漬け 大根の炒めなます 長芋とおくらの磯和え 味噌汁(わかめ) みかん缶	ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き チンゲン菜の煮物 さつま芋サラダ 清汁(えのき) 白桃缶	ご飯 鮭のカレー風味焼き じゃがいもの煮っ転がし 菊菜の磯和え 清汁(麩) パイン缶	ご飯 ポークカレー きのこソテー ブロッコリーミモザサラダ みかん缶	ご飯 カレーのムニエル ラタトゥイユ おくらのツナ和え コンソメスープ(えのき) キウイフルーツ	ご飯 ミニちらし寿司 ぶりの照焼き 天ぷら 酢れんこん 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー	月見うどん 春巻き もずく豆腐 みかん缶
夕食	ご飯 ポークチャップ きのこソテー グリーンサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) かっぱ漬け	ご飯 カレーの甘酢あんかけ もやしの炒め物 ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 豚と舞茸の炒め物 小松菜の煮物 カリフラワーの和え物 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 白身魚のフリッター キャベツのソテー アスパラツナサラダ 味噌汁(玉ねぎ) 柴漬け	ご飯 温野菜棒棒鶏風 蒸ししゅうまい いんげんサラダ 中華スープ(しめじ) 高菜漬け	ご飯 干草焼き じゃがいもと玉ねぎのソテー ほうれん草のサラダ 赤だし(麩) 柴漬け	ご飯 チンジャオロースー 人参とツナの炒め物 大豆サラダ 中華スープ(わかめ) 高菜漬け
15時	バナナカステラ 抹茶ババロア	抹茶饅頭 コーヒーゼリー	チョコパイ マロンババロア	田舎饅頭 バニラババロア	抹茶蒸しパン いちごババロア	紅白饅頭 いちごゼリー	お月見饅頭 チョコババロア

🍃 ミント

🍰 誕生日ケーキ

🍂 サフラン・タイム

🍃 冷やしおしるこ

🍃 ミツバ

🍰 誕生日ケーキ

🍂 ラベンダー・オリーブ

🍃 レモンケーキ

🍷 3F

🍃 ジャスミン・パセリ

🍃 さつまいもりんごパイ



# 9月の献立







	9月22日(水)	9月23日(木)	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)
朝食	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆オムレツ ご飯 味噌汁(わかめ) かつおふりかけ	☆がんもの煮物 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(はんぺん) たらこふりかけ
昼食	ご飯 から揚げみぞれ煮 いんげんの醤油ソテー 白和え 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 デミグラスハンバーグ ほうれん草のソテー 人参のマスタード和え コンソメスープ(玉ねぎ) ミックス缶 	ご飯 豚肉のトマト煮 白菜のコンソメ煮 アスパラサラダ 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 白身魚のチーズ焼き なすの香味炒め 大豆サラダ 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 鱈の梅煮 南瓜のそぼろ煮 おくらの生姜和え 味噌汁(えのき) ミックス缶	ご飯 鶏チリ なすの含め煮 チンゲン菜のお浸し 中華スープ(わかめ) みかん缶	ご飯 ほっけの塩焼き 五目煮豆 菊菜のおかか和え 清汁(麩) 梨
夕食	ご飯 <small>白身魚のカレーマヨネーズ焼き</small> 春雨の炒め物 菊菜の磯和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鯖の柚子焼き 冬瓜のくず煮 きゅうりの梅肉和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鱈の煮付け ひじきの煮物 <small>ブロッコリーの辛子マヨ和え</small> 清汁(豆腐) 柴漬け	ご飯 豚肉の辛子醤油炒め ふろふき大根 <small>ほうれん草の辛子和え</small> 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 豚肉と白菜のごまだれかけ きんぴらごぼう いんげんの和え物 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 カレーの煮付け さつまいもの甘煮 <small>ほうれん草の胡麻和え</small> 味噌汁(しめじ) 刻みたくあん	ご飯 焼肉風 <small>カリフラワーのコンソメ煮</small> 長芋とおくらの磯和え 味噌汁(麩) かつぱ漬け
15時	紅葉饅頭	おはぎ	鯛饅頭	抹茶ワッフル	お菓子盛り合わせ	ミニマフィン	カスタードケーキ
	抹茶ゼリー	ピーチムース	オレンジゼリー	抹茶ババロア	青りんごゼリー	バニラババロア	ヨーグルトババロア

 サフラン・タイム  
ところてん

 シナモン・セージ  
スイートポテト


 9月の献立

	9月29日(水)	9月30日(木)					
朝食	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ					
昼食	ご飯 鯖の南部焼き きのこの炒め物 ほうれん草のしらす和え 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 鶏肉の梅肉焼き ふろふき大根 おくらのポン酢和え 味噌汁(しめじ) パイン缶					
夕食	ご飯 ポークビーンズ キャベツのソテー カリフラワーサラダ 味噌汁(えのき) かっぱ漬け	ご飯 カレイの味噌焼き なすの煮物 長芋の酢の物 味噌汁(麩) 高菜漬け					
15時	ベルギーワッフル	チョコバウムクーヘン					
	ピーチムース	抹茶ゼリー					

-  パセリ
-  誕生日ケーキ
-  ミント・アロエ
-  チョコプリン