



12月の献立



	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)
朝食	☆オムレツ ご飯 味噌汁(豆腐) のり佃	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(はんぺん) たまごふりかけ	☆炒り豆腐 しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ
昼食	赤飯 鯖の幽庵焼き かぼちゃの煮物 白和え 赤だし(麩) 白桃缶	ご飯 親子煮 なすの煮物 ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩) みかん	ご飯 きのこ麻婆豆腐 <small>チンゲン菜とベーコンの中華炒め</small> トマトの甘酢和え 中華コーンスープ パイン缶	ご飯 牛肉時雨煮 白菜と揚げの煮物 玉ねぎサラダ 清汁(わかめ) 黄桃缶	ご飯 <small>鮭のムニエルタルタルソースかけ</small> カリフラワーのコンソメ煮 アスパラサラダ 味噌汁(揚げ) 白桃缶	ご飯 <small>サフラン タイム</small> 水炊き トマト煮込みハンバーグ エビとほうれん草のソテー 人参サラダ 味噌汁(麩) ヨーグルト	ご飯 <small>シナモン セージ</small> 豆乳鍋 ひじきの煮物 キャベツの生姜和え 味噌汁(玉ねぎ) パイン缶
夕食	ご飯 ポークピカタ 大豆煮豆 じゃこピーマン 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 太刀魚の香り揚げ 人参きんぴら <small>チンゲン菜のなめたけ和え</small> 味噌汁(しめじ) 柴漬け	ご飯 鯖のみぞれ煮 切り干し大根の煮物 いんげんのピーナツ和え 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鮭の南部焼き なすの揚げだし ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(えのき) 柴漬け	ご飯 豚みそ炒め 春雨の炒め物 菊菜のツナ和え 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き <small>かぼちゃのはちみつレモン煮</small> おくらの辛子和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 白身魚のねぎソースかけ 大豆煮豆 長芋の梅おかかか和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん
15時	ミニカスタードワッフル	牛乳ケーキ	紅葉饅頭	カスタードケーキ	カカオケーキ	初雁	田舎饅頭
	ピーチゼリー	コーヒーゼリー	チョコババロア	いちごムース	プリン	抹茶ババロア	青りんごゼリー

🌲 ミント
誕生日ケーキ

🌲 サフラン・タイム
たこ焼き

🌲 ラベンダー・オリーブ
ハツ橋風
🌲 シナモン・セージ
りんごパイ

🌲 ミント・アロエ
かぼちゃケーキ
🌲 ミツバ・バジル
どら焼き



12月の献立



	12月8日(水)	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)
朝食	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(わかめ) たらこふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆スクランブルエッグ ホタテ雑炊 味噌汁(麩)	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃 <small>ラベンダー オリーブ 味噌鍋</small>
昼食	ご飯 ほっけの照り焼き 人参きんぴら おくらもずく 味噌汁(豆腐) 白桃缶	ご飯 かぶ入りポトフ クリーミーコロッケ アスパラサラダ ヨーグルト	ご飯 チキン南蛮タルタルソース なべしぎ 切り干し大根のナムル 味噌汁(えのき) 黄桃缶	ご飯 アジフライ アスパラソテー もやしの和え物 味噌汁(麩) みかん	ご飯 牛肉のケチャップ炒め ほうれん草のソテー れんこんの酢の物 味噌汁(揚げ) パイン缶	ご飯 鶏肉のごまだれ焼き 人参の玉子炒め おくらの和え物 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 鱈の和風きのこあんかけ なすのひき肉炒め もやしの胡麻酢和え 味噌汁(麩) みかん缶
夕食	ご飯 牛肉と大根の照り煮 かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりのゆかり和え 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鮭の西京焼き 大根の煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁(揚げ) 紀ノ川漬け	ご飯 ほっけのカレー風味焼き じゃがいもの炒め物 いんげんの胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ) かっぱ漬け	ご飯 松風焼 さつまいもの甘煮 おくらのツナ和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鱈の南部焼き なすの揚げびたし トマトサラダ 味噌汁(豆腐) 紀ノ川漬け	ご飯 大根と鮭の味噌煮 蒸ししゅうまい ほうれん草のお浸し 清汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 豚肉のおろし焼き 麩の玉子とじ キャベツの胡麻和え 味噌汁(わかめ) 刻みたくあん
15時	バウムクーヘン パインムース	どら焼き オレンジゼリー	パンケーキメイプル ヨーグルトババロア	あんドーナツ バニラババロア	栗饅頭 ピーチムース	シュークリーム いちごババロア	ドーナツ バニラババロア

🌿 ジャスミン・パセリ 🌿 サフラン・タイム
おしるこ カップケーキ



12月の献立



	12月15日(水)	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)
朝食	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆炒り豆腐 鮭雑炊 味噌汁(玉ねぎ)	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(えのき) のり佃
昼食	ご飯 鯖の塩焼き 天ぷら 菊菜と揚げのめた和え 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー	ご飯 油淋鶏 キャベツの中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(白菜) パイン缶	ご飯 味噌カツ 小松菜と揚げの煮物 なすのポン酢和え 清汁(麩) みかん	ご飯 タンドリーチキン 小松菜の煮物 大根サラダ ミネストローネ プリン	ご飯 鯖の柚子味噌焼き きんぴらごぼう 長芋の酢の物 味噌汁(えのき) パイン缶	ご飯 ジャスミン パセリ 豆乳鍋 カレーのおろし煮 高野豆腐の玉子とじ ひじきサラダ 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 牛肉の甘辛炒め じゃがいものお焼き ほうれん草のナムル 中華スープ(わかめ) 白桃缶
夕食	ご飯 回鍋肉 きんぴらごぼう 白菜の中華和え 味噌汁(エビ団子) かっぱ漬け	ご飯 カレーの梅煮 アスパラとウインナーのソテー 大根サラダ 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鱈のチリ蒸し じゃがいもの煮つ転がし チンゲン菜の辛子和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 赤魚の山椒煮 れんこんのそぼろ味噌炒め 菊菜の和え物 味噌汁(しめじ) 刻みたくあん	ご飯 牛肉のおろしポン酢かけ しらたきのピリ辛炒め ほうれん草のおかか和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 蒸し鶏柚子あんかけ 五目煮豆 菊菜の和え物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 赤魚のおろし煮 チンゲン菜の煮物 トマトサラダ 味噌汁(麩) かっぱ漬け
15時	ベルギーワッフル 抹茶ババロア	紫芋饅頭 オレンジゼリー	一口カステラ マロンババロア	黒糖饅頭 青りんごゼリー	カステラ 抹茶ゼリー	バナナカステラ チョコババロア	ミニマフィン ピーチムース

🌿 ミント・アロエ
おしるこ



🌿 バジル

誕生日ケーキ

🌿 ラベンダー・オリーブ

ブッシュドノエル

🌿 シナモン・セージ

抹茶ベビーカステ



12月の献立



	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)
朝食	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆チリコンカーン 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ
昼食	ご飯 鮭の幽庵焼き かぼちゃのいとこ煮 菊菜の磯和え 味噌汁(しめじ) ミックス缶	ご飯 鯖の味噌煮 大根の煮物 いんげんの和え物 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 ビーフシチュー ブロッコリーのチーズ焼き 人参サラダ ヨーグルト	ピラフ ミートローフ サーモンマリネ アボカドサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) クリスマスデザート	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め さつまいものバター炒め きゅうりのゆかり和え 清汁(麩) みかん	ご飯 鶏肉のもろみ焼き ピーマンの甘辛炒め煮 カリフラワーとツナのサラダ 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 鱈のカレームニエル いんげんのソテー トマトサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) みかん缶
夕食	ご飯 チャンプル れんこんのおかか煮 きゅうりの酢の物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鶏団子と野菜の煮物 厚揚げの炒め物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ) 高菜漬け	ご飯 スパニッシュオムレツ かぶのクリーム煮 ピーマンとささみのサラダ 味噌汁(えび団子) かっぱ漬け	ご飯 ミートオムレツ じゃがいものコンソメ煮 れんこんの酢の物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 太刀魚の香味焼き ブロッコリーの炒め物 冷奴 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鯖の味噌煮 なすの土佐煮 白菜の和え物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 豚肉の梅肉蒸し豆腐 大根の肉味噌かけ ほうれん草の磯和え 味噌汁(麩) 高菜漬け
15時	鈴カステラ いちごゼリー	抹茶ワッフル いちごババロア	ショコラミニマフィン ヨーグルトババロア	クリスマスケーキ いちごババロア	マドレーヌ 抹茶ゼリー	お菓子盛り合わせ コーヒーゼリー	エクレア オレンジゼリー

🎄 ミツバ・バジル
プチシューツリー

🎄 ジャスミン・パセリ
手作りケーキ





12月の献立



	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)						
朝食	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	<div data-bbox="1093 327 1720 778" data-label="Text"> <p>よい お年を!!</p> </div>					
	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 白菜の煮物 アスパラサラダ 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 鯖の山椒煮 れんこんの炒め物 もやしの胡麻酢和え 味噌汁(エビ団子) ミックス缶	年越しそば 里芋まんじゅう おくらの辛子和え パイン缶						
夕食	ご飯 鯖のみりん醤油焼き ひじきの煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 チンジャオロースー 人参とツナの炒め物 ブロッコリーサラダ 中華スープ(わかめ) 紀ノ川漬け	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き 小松菜の煮物 さつまいもサラダ 味噌汁(玉ねぎ) 高菜漬け	<div data-bbox="1489 758 1937 1189" data-label="Image"> </div>					
	15時	チョコbaum チョコババロア	抹茶饅頭 青りんごゼリー					あずきカステラ ヨーグルトババロア	