



# 2月の献立表



	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)
朝	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ウインナーソテー しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ
昼	赤飯 ほっけの照り焼き いんげんと揚げの煮物 なすのポン酢和え 味噌汁(豆腐) 白桃缶 	ご飯 味噌カツ 人参きんぴら おくらもずく 清汁(麩) みかん	恵方巻 鱈の梅煮 白和え 清汁(エビ団子) 節分ボーロ 	ご飯 <small>鮭のムニエルタルタルソースかけ</small> カリフラワーのコンソメ煮 アスパラサラダ 味噌汁(しめじ) 白桃缶	ご飯 <small>チキン南蛮タルタルソース</small> なべしぎ 切り干し大根のナムル 味噌汁(えのき) 黄桃缶	ご飯 アジフライ アスパラソテー もやしの和え物 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 トマト煮込みハンバーグ エビとほうれん草のソテー 人参サラダ 味噌汁(麩) ヨーグルト
夕	ご飯 牛肉と大根の照り煮 かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりのゆかり和え 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鱈のチリ蒸し じゃがいもの煮っ転がし チンゲン菜の辛子和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 豚みそ炒め 春雨の炒め物 菊菜のツナ和え 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 家常豆腐 ひじきの煮物 キャベツの生姜和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 ほっけのカレー風味焼き じゃがいもの炒め物 いんげんの胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ) かっぱ漬け	ご飯 松風焼 さつまいもの甘煮 白菜の梅肉和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃのはちみつレモン煮 おくらの辛子和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け
おやつ	一口カステラ	バウムクーヘン	鬼デコケーキ	田舎饅頭	牛乳ケーキ	あんドーナツ	初雁
	パインムース	マロンババロア	ヨーグルトババロア	プリン	いちごゼリー	バニラババロア	抹茶ババロア

♥ジャスミン  
誕生日ケーキ

♥ミツバ  
誕生日ケーキ



# 2月の献立表



	2月8日(火)	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)
朝	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(わかめ) たらこふりかけ	☆厚揚げの煮物 ホタテ雑炊 味噌汁(麩)	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) のり佃
昼	ご飯 牛肉のケチャップ炒め ほうれん草のソテー れんこんの酢の物 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 鶏肉のごまだれ焼き 人参の玉子炒め おくらの和え物 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 白身魚のねぎソース なすのひき肉炒め もやしの胡麻酢和え 味噌汁(麩) みかん	ご飯 油淋鶏 キャベツの中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(白菜) パイン缶	三色丼 さつまいもの煮物 おくらのツナ和え 清汁(麩) ミックス缶	ご飯 カレーのおろし煮 高野豆腐の玉子とじ ひじきサラダ 味噌汁(麩) みかん缶	ハヤシライス ブロッコリーのチーズ焼き グリーンサラダ ヨーグルト バレンタインデー
タ	ご飯 鱈の南部焼き 五目煮豆 トマトサラダ 味噌汁(豆腐) 紀ノ川漬け	ご飯 水炊き 大根と鮭の味噌煮 蒸ししゅうまい ほうれん草のお浸し 清汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 水炊き 豚肉のおろし焼き 麩の玉子とじ キャベツの胡麻和え 味噌汁(わかめ) 刻みたたくあん	ご飯 カレーの梅煮 アスパラとウインナーのソテー 大根サラダ 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鮭の西京焼き れんこんのおかか煮 ほうれん草の和え物 味噌汁(揚げ) 柴漬け	ご飯 蒸し鶏柚子あんかけ なすの揚げびたし いんげんの和え物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 ミートオムレツ かぶのクリーム煮 ピーマンとささみのサラダ 味噌汁(えび団子) かっぱ漬け
おやつ	栗饅頭 ピーチムース	シュークリーム いちごババロア	ショコラミニマフィン バニラババロア	紫芋饅頭 オレンジゼリー	どら焼き 抹茶ゼリー	バナナカステラ マロンババロア	チョコロールケーキ チョコババロア

♥ジャスミン・パセリ  
フレンチトースト

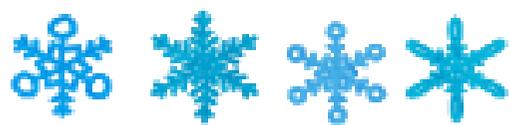
♥サフラン・タイム  
チョコクッキー

♥ラベンダー  
誕生日ケーキ  
♥ミント・アロエ  
スイートポテト

♥パセリ  
誕生日ケーキ  
♥シナモン・セージ  
ブラウニー

♥ラベンダー・オリーブ  
チョコムース

♥ミツバ・バジル  
ガトーショコラ



# 2月の献立表



	2月15日(火)	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)
朝	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(えのき) のり佃	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆炒り豆腐 鮭雑炊 味噌汁(玉ねぎ)	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ
昼	ご飯 鱈の和風きのこあんかけ 大豆煮豆 長芋の梅おかか和え 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 鯖の塩焼き 天ぷら 菊菜と揚げのぬた和え 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー	ご飯 牛肉の甘辛炒め じゃがいものお焼き ほうれん草のナムル 中華スープ(わかめ) 白桃缶	ご飯 鮭の幽庵焼き かぼちやの甘煮 菊菜の磯和え 味噌汁(しめじ) みかん	ご飯 鯖の味噌煮 人参きんぴら いんげんの和え物 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 鯖の柚子味噌焼き ごぼうの煮物 長芋の酢の物 味噌汁(えのき) パイン缶	ご飯 タンドリーチキン 小松菜の煮物 大根サラダ ミネストローネ プリン
夕	ご飯 回鍋肉 じゃがいものコンソメ煮 れんこんの酢の物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 スパニッシュオムレツ きんぴらごぼう 白菜の中華和え 味噌汁(エビ団子) かっぱ漬け	ご飯 赤魚のおろし煮 チンゲン菜の煮物 トマトサラダ 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 チャンプル 大根の煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鶏団子と野菜の煮物 厚揚げの炒め物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ) 高菜漬け	ご飯 牛肉のおろしポン酢かけ しらたきのピリ辛炒め ほうれん草のおかか和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 赤魚の山椒煮 れんこんのそぼろ味噌炒め 菊菜の和え物 味噌汁(しめじ) 刻みたくあん
おやつ	鈴カステラ ヨーグルトババロア	ベルギーワッフル 抹茶ババロア	ミニマフィン ピーチムース	ドーナツ いちごゼリー	抹茶ワッフル いちごババロア	カステラ 抹茶ゼリー	カスタードケーキ 青りんごゼリー

松花堂

シナモン  
セージ  
水炊き

サフラン  
タイム  
水炊き

ミツバ  
バジル  
水炊き



♡シナモン・セージ  
プリンアラモード

♡ミント・アロエ  
チョコバナナ










# 2月の献立
















	2月22日(火)	2月23日(水)	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
朝	☆厚揚げの煮物 ご飯 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">ラベンダー オリーブ キンパ</span> 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆チリコンカン ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆だし巻き玉子 五目雑炊 味噌汁(豆腐)	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ
昼	ご飯 鶏肉のもろみ焼き ピーマンの甘辛炒め煮 カリフラワーとツナのサラダ 味噌汁(麩) 黄桃缶 <span style="border: 1px solid gray; padding: 2px;">ジャスミン パセリ</span>	海鮮ちらし寿司 茶碗蒸し こかぶの甘酢漬け 清汁(麩) 抹茶水ようかん 	ご飯 鰯のカレームニエル いんげんのソテー トマトサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) みかん缶	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 白菜の煮物 アスパラサラダ 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め さつまいものバター炒め きゅうりのゆかり和え 清汁(麩) みかん	ご飯 鯖の山椒煮 れんこんの炒め物 もやしの胡麻酢和え 味噌汁(エビ団子) ミックス缶	カレーうどん ちくわの磯部揚げ おくらの辛子和え ミックス缶 
夕	ご飯 <span style="border: 1px solid gray; padding: 2px;">水炊き</span> 鯖の味噌煮 なすの土佐煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 かに玉風 白菜の中華煮 人参サラダ 中華スープ(わかめ) 高菜漬け	ご飯 豚肉の梅肉蒸し豆腐 大根の肉味噌かけ ほうれん草の磯和え 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き 小松菜の煮物 ポテトサラダ 味噌汁(玉ねぎ) 高菜漬け	ご飯 太刀魚の香味焼き ブロッコリーの炒め物 冷奴 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 チンジャオロースー 人参とツナの炒め物 カリフラワーサラダ 中華スープ(わかめ) 紀ノ川漬け	ご飯 鯖のみりん醤油焼き ひじきの煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁(麩) 刻みたくあん
おやつ	お菓子盛り合わせ	チョコバウムクーヘン	エクレア	マドレーヌ	レモンケーキ	あずきカステラ	黒糖饅頭
	コーヒーゼリー	プリン	オレンジゼリー	チョコババロア	コーヒー牛乳プリン	ヨーグルトババロア	ピーチゼリー

♥ サフラン・タイム  
ブラウニー



♥ シナモン  
誕生日ケーキ  
♥ ジャスミン・パセリ  
ベビーカステラ

♥ バジル  
誕生日ケーキ