



# 4月の献立表



	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)
朝食	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆スクランブルエッグ しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ
昼食	赤飯 鱈の柚子味噌焼き ごぼうの煮物 長芋の酢の物 味噌汁(えのき) 黄桃缶	ご飯 アジフライ アスパラソテー もやしの和え物 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 牛肉のケチャップ炒め チンゲン菜のソテー れんこんの酢の物 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 鶏肉のごまだれ焼き 人参の玉子炒め おくらの和え物 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 白身魚のねぎソース なすのひき肉炒め もやしの胡麻酢和え 味噌汁(麩) パイナップル	ご飯 油淋鶏 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(白菜) パイン缶	桜ちらし寿司 鮭の塩焼き 新玉ねぎと桜エビのサラダ 味噌汁(麩) 桜ゼリー
夕食	ご飯 牛肉のおろしポン酢かけ しらたきのピリ辛炒め ほうれん草のおかか和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 松風焼 さつまいもの甘煮 白菜の梅肉和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鱈の南部焼き 五目煮豆 トマトサラダ 味噌汁(豆腐) 紀ノ川漬け	ご飯 大根と鮭の味噌煮 蒸ししゅうまい ほうれん草のお浸し 清汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 豚肉のおろし焼き 麩の玉子とじ キャベツの生姜和え 味噌汁(わかめ) 刻みたくあん	ご飯 カレーの梅煮 アスパラとウインナーのソテー 大根サラダ 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 豚みそ炒め 春雨の炒め物 ピーマンとささみの和え物 清汁(麩) 高菜漬け
15時	牛乳ケーキ	あんドーナツ	栗饅頭	シュークリーム	チョコミニマフィン	紫芋饅頭	チョコバウムクーヘン
	いちごゼリー	バニラババロア	ピーチムース	いちごババロア	バニラババロア	オレンジゼリー	プリン

✿ジャスミン・パセリ  
桜もち

✿ミント・アロエ  
焼いも

✿ミツバ  
誕生日ケーキ



# 4月の献立表



	4月8日(金)	4月9日(土)	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)
朝食	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆だし巻き玉子 しらす雑炊 味噌汁(わかめ)	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ <small>作ります!</small>	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお
昼食	ご飯 ビーフカレー チキンナゲット ハムサラダ ヨーグルト 	ご飯 カレイのおろし煮 高野豆腐の玉子とじ ひじきサラダ 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 新じゃがと豚肉の煮物 菜の花のソテー カリフラワーサラダ 清汁(麩)  ミックス缶	ご飯 鱈の和風きのこあんかけ 大豆煮豆 長芋の梅おかか和え 味噌汁(麩) パイン缶	わかめそば ちくわの磯部揚げ れんこんの酢の物 ミックス缶	ロコモコ丼  エビとほうれん草のソテー 人参サラダ コンソメスープ(玉ねぎ) ヨーグルト 	ご飯 鮭の幽庵焼き さつまいもの甘煮 おくらの辛子和え 味噌汁(しめじ) キウイフルーツ
夕食	ご飯 ミートオムレツ 白菜のクリーム煮 きゅうりのツナサラダ 味噌汁(えび団子) かっぱ漬け	ご飯 蒸し鶏柚子あんかけ なすの揚げびたし いんげんの和え物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鮭の西京焼き れんこんのおかか煮 ほうれん草の和え物 味噌汁(揚げ) 柴漬け	ご飯 回鍋肉 じゃがいものコンソメ煮 おくらとツナの和え物 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 鯖のみりん醤油焼き ひじきの煮物 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃのはちみつレモン煮 菊菜の磯和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 チャンプル 大根の煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁(麩) 刻みたくあん
15時	ミニカスタードワッフル チョコババロア	バナナカステラ マロンババロア	どら焼き 抹茶ゼリー	鈴カステラ ヨーグルトババロア	カステラ いちごムース	初雁 抹茶ババロア	マドレーヌ いちごゼリー

✿ サフラン・タイム  
フレンチトースト

✿ ミツバ・バジル  
お好み焼き


4月の献立


	4月15日(金)	4月16日(土)	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)
朝食	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆チリコンカーン ホタテ雑炊 味噌汁(えのき)	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ
昼食	ご飯 鯖の味噌煮 人参きんぴら いんげんの和え物 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 鶏肉のもろみ焼き ピーマンの甘辛炒め煮 カリフラワーとツナのサラダ 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 牛肉の甘辛炒め じゃがいものお焼き ほうれん草のナムル 中華スープ(わかめ) 白桃缶	ご飯 チキン南蛮タルタルソース なべしぎ 切り干し大根のサラダ 味噌汁(えのき) 黄桃缶	ご飯 鯖の塩焼き 天ぷら 菊菜と揚げのぬた和え 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 白菜のコンソメ煮 アスパラサラダ 味噌汁(麩) パイン缶	春キャベツと豚肉のうどん 春巻 もやしのナムル バナナ 
夕食	ご飯 鶏団子と野菜の煮物 厚揚げの炒め物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ) 高菜漬け	ご飯 鯖の煮付け なすの土佐煮 きゅうりの梅肉和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 赤魚のおろし煮 小松菜の煮物 トマトサラダ 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 ほっけのカレー風味焼き じゃがいもの炒め物 いんげんの胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ) 紀ノ川漬け	ご飯 スパニッシュオムレツ 洋風煮豆 ブロッコリーサラダ 味噌汁(エビ団子) 柴漬け	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き 小松菜の煮物 ポテトサラダ 味噌汁(玉ねぎ) 高菜漬け	ご飯 かに玉風 チンゲン菜の中華煮 大豆サラダ 中華スープ(わかめ) 刻みたくあん
15時	ミニマフィン いちごババロア	カカオケーキ コーヒーゼリー	ドーナツ ピーチムース	黒糖饅頭 ピーチゼリー	ベルギーワッフル 抹茶ババロア	抹茶ワッフル チョコババロア	鯛饅頭 青りんごゼリー

✿アロエ

誕生日ケーキ

✿シナモン・セージ

フレンチトースト

✿パセリ、バジル

誕生日ケーキ

✿ジャスミン

誕生日ケーキ

✿ミント・アロエ

水無月

✿シナモン

誕生日ケーキ

✿ラベンダー・オリーブ

バナナココアヨーグルト

# 4月の献立

	4月22日(金)	4月23日(土)	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)
朝食	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(豆腐) 梅びしお	☆スクランブルエッグ 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ
昼食	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め さつまいものバター炒め きゅうりのゆかり和え 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 鱈の照り焼き ふきの煮物 もやしの胡麻酢和え 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 白身魚のパン粉焼き 南瓜のそぼろあんかけ グリーンサラダ ミネストローネ パイナップル 	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ しらたきのピリ辛炒め 菊菜のなめたけ和え 味噌汁(麩) ミックス缶	あさりと菜の花の炊き込みご飯 鯖の山椒煮 れんこんの炒め物 ほうれん草のしらす和え 味噌汁(麩) 黄桃缶 	ご飯 鱈のカレームニエル いんげんのソテー トマトサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) みかん缶	ご飯 タンドリーチキン 小松菜の煮物 大根サラダ ミネストローネ プリン
夕食	ご飯 太刀魚の香味焼き ブロッコリーの炒め物 冷奴 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 青椒肉絲 カニしゅうまい カリフラワーサラダ 中華スープ(わかめ) 高菜漬け	ご飯 酢豚 チンゲン菜の炒め物 人参サラダ 中華スープ(わかめ) かっぱ漬け	ご飯 白身魚のフリッター 人参のたらこソテー きゅうりの洋風ナムル コンソメスープ(玉ねぎ) 柴漬け	ご飯 ポークビーンズ キャベツのソテー カリフラワーサラダ 味噌汁(えのき) 紀ノ川漬け	ご飯 豚肉の梅肉蒸し豆腐 大根の肉味噌かけ ほうれん草の磯和え 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 赤魚の山椒煮 れんこんのそぼろ味噌炒め 菊菜の和え物 味噌汁(しめじ) 刻みたくあん
15時	レモンケーキ	田舎饅頭	一口カステラ	お菓子盛り合わせ	パンケーキメイプル	エクレア	カスタードケーキ
	プリン	ヨーグルトババロア	コーヒーゼリー	いちごムース	バニラババロア	オレンジゼリー	青りんごゼリー

✿シナモン・セージ  
フルーチェ

✿サフラン・タイム  
クレープ



✿ジャスミン・パセリ  
ねぎ焼き  
✿ミツバ・バジル  
桜もち

# 4月の献立

	4月29日(金)	4月30日(土)					
朝食	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆はんぺんの玉子とじ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお					
昼食	ご飯 きのこ麻婆豆腐 ブロッコリーの中華炒め 大豆サラダ 中華コーンスープ みかん缶	ご飯 すき焼き ひじきの煮物 トマトサラダ 味噌汁(わかめ) 白桃缶					
夕食	ご飯 鯖のみぞれ煮 切り干し大根の煮物 いんげんのピーナツ和え 清汁(麩) 柴漬け	ご飯 鱈の野菜あんかけ 小松菜の煮浸し ポテトサラダ 味噌汁(麩) かっぱ漬け					
15時	バウムクーヘン	カスタード鯛焼き					
	マロンババロア	抹茶ゼリー					

✿オリーブ  
誕生日ケーキ

✿ラベンダー・オリーブ  
たこ焼き