



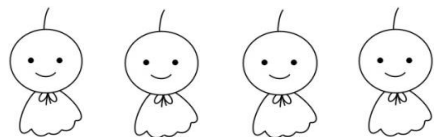
6月の献立



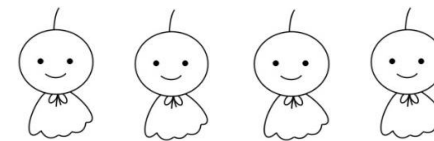
	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)
朝食	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆オムレツ しらす雑炊 味噌汁(玉ねぎ)	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ
昼食	お祝いちらし寿司 天ぷら盛り合わせ 菜の花の和え物 清汁(麩) 紫陽花ゼリー 開設記念日	ご飯 ビーフカレー チキンナゲット なます ヨーグルト	ご飯 鶏肉の梅肉焼き 小松菜の煮物 カリフラワーサラダ 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 カレイのおろし煮 高野豆腐の玉子とじ ひじきサラダ 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 鯖のみりん醤油焼き がんもの煮物 菜の花の胡麻和え 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 鱈のカレームニエル いんげんのソテー トマトサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) みかん缶	ご飯 鶏肉のもろみ焼き ピーマンの甘辛炒め煮 カリフラワーとツナのサラダ 味噌汁(麩) 黄桃缶
夕食	ご飯 チャンプル 大根の煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 ミートオムレツ アスパラソテー 玉ねぎサラダ 味噌汁(えび団子) かっぱ漬け	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃのはちみつレモン煮 菊菜の磯和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 蒸し鶏柚子あんかけ なすの揚げびたし いんげんの和え物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 エビフライ さつま揚げの煮物 アスパラサラダ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 豚肉の梅肉蒸し豆腐 大根の肉味噌かけ ほうれん草の磯和え 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鱈の煮付け なすの土佐煮 きゅうりの梅肉和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん
15時	カカオケーキ プリン	ミニカスタードワッフル チョコババロア	どら焼き 抹茶ゼリー	バナナカステラ マロンババロア	チョコバウムクーヘン いちごムース	カスタード鯛焼き ヨーグルトババロア	カスタードケーキ コーヒーゼリー


🌂ミツバ
誕生日ケーキ

🌂アロエ
誕生日ケーキ



6月の献立



	6月8日(水)	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)
朝食	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(えのき) 梅びしお	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆炒り豆腐 ほたて雑炊 味噌汁(麩)	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお
昼食	ご飯 青椒肉絲 豆腐の中華煮 ほうれん草のお浸し 中華スープ(わかめ) ミックス缶	ご飯 鯖の味噌煮 人参きんぴら いんげんの和え物 清汁(麩) パイン缶	ご飯 牛肉の甘辛炒め じゃがいものお焼き ほうれん草のナムル 中華スープ(わかめ) 白桃缶	ご飯 チキン南蛮タルタルソース なべしぎ 切り干し大根のサラダ 味噌汁(えのき) 黄桃缶	ご飯 鮭の幽庵焼き さつまいもの甘煮 白和え 味噌汁(しめじ) みかん缶	木の葉丼 かぼちゃのそぼろあんかけ きゅうりのゆかり和え 味噌汁(大根) ヨーグルト 	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 白菜のコンソメ煮 アスパラサラダ 味噌汁(麩) パイン缶
夕食	ご飯 鮭の西京焼き 大根と油揚げの煮物 おくらの和え物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鶏団子と野菜の煮物 厚揚げの炒め物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ) 高菜漬け	ご飯 赤魚のおろし煮 小松菜の煮物 トマトサラダ 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 ほっけのカレー風味焼き じゃがいもの炒め物 いんげんの胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ) 紀ノ川漬け	ご飯 豚みそ炒め 切り干し大根 おくらの辛子和え 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 カレーの梅煮 蒸ししゅうまい ほうれん草のお浸し 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鱈の野菜あんかけ 小松菜の煮浸し ポテトサラダ 味噌汁(玉ねぎ) 高菜漬け
15時	ベルギーワッフル 抹茶ババロア	黒糖饅頭 いちごババロア	ミニマフィン ピーチムース	初雁 ピーチゼリー	ドーナツ いちごゼリー	マドレーヌ ヨーグルトババロア	抹茶ワッフル チョコババロア

🌸ジャスミン・パセリ
りんごパイ

🌸サフラン・タイム
わらび餅





🌸バジル
誕生日ケーキ

🌸ラベンダー・オリーブ
紫陽花ゼリー



6月の献立



	6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)
朝食	☆大豆のトマト煮 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆卵の花 五目雑炊 味噌汁(わかめ) 	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) のり佃 松花堂
昼食	ご飯 すき焼き風 なすと厚揚げの煮物 おくらの胡麻和え 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 和風おろしハンバーグ ブロッコリーソテー トマトサラダ 味噌汁(しめじ) ミックス缶	ご飯 白身魚のパン粉焼き さつまいものバター炒め グリーンサラダ ミネストローネ パイナップル 	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ しらたきのピリ辛炒め 菊菜のなめたけ和え 味噌汁(麩) ミックス缶	炒飯 焼き餃子 なすのそぼろ炒め もやしナムル 中華スープ(わかめ) りんごゼリー	ご飯 ポークビーンズ キャベツのソテー カリフラワーサラダ 味噌汁(えのき) 黄桃缶	ご飯 松花堂 鯖の塩焼き 天ぷら 菊菜と揚げのぬた和え 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー
夕食	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつまいものレモン煮 ブロッコリーのカニカマ和え 味噌汁(玉ねぎ) 柴漬け	ご飯 ほっけの照焼き 南瓜のそぼろ煮 白菜の生姜和え 清汁(麩)  高菜漬け 	ご飯 酢豚 チンゲン菜の炒め物 人参サラダ 中華スープ(わかめ) かつぱ漬け	ご飯 白身魚のフリッター 人参のたらこソテー きゅうりの洋風ナムル コンソメスープ(玉ねぎ) 柴漬け	ご飯 赤魚の粕漬け焼き じゃがいもの炒め物 ほうれん草の錦糸和え 清汁(エビ団子) かつぱ漬け	ご飯 大根と鮭の味噌煮 ピーマンのひき肉炒め 白菜のお浸し 清汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 スパニッシュオムレツ 洋風煮豆 ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け
15時	鯛饅頭 青りんごゼリー	一口カステラ プリン	レモンケーキ コーヒーゼリー	カステラ いちごムース	あんドーナツ チョコババロア	パンケーキメイプル バニラババロア	田舎饅頭 ヨーグルトババロア

🌿 シナモン・セージ
クリーム白玉ぜんざい

🌿 ミツバ・バジル
ベビーカステラツツオ


🌿 ジャスミン・パセリ
コーヒーゼリーパフェ

🌿 セージ
誕生日ケーキ

🌿 ミント・アロエ
スフレパンケーキ

🌿 サフラン・タイム
水無月

6月の献立

	6月22日(水)	6月23日(木)	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)
朝食	☆オムレツ ご飯 味噌汁(はんぺん) たいみそ	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆卯の花 鮭雑炊 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ
昼食	ご飯 焼肉風 ひじきの煮物 白菜のゆかり和え 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 きのこ麻婆豆腐 ブロッコリーの中華炒め 大豆サラダ 中華コーンスープ みかん缶	ご飯 タンドリーチキン 小松菜の煮物 大根サラダ ミネストローネ プリン	枝豆ご飯 白身魚の黄身焼き 揚げだし豆腐 菜の花のツナ和え 味噌汁(麩) 白桃缶 	ハヤシライス アスパラソテー 玉ねぎサラダ ヨーグルト	冷やしおろしうどん ちくわの磯部揚げ 白菜の和え物 黄桃缶	ご飯 鱈の和風きのこあんかけ 大豆煮豆 白和え 味噌汁(麩) パイン缶
夕食	ご飯 太刀魚の蒲焼き 野菜大豆煮 いんげんのピーナツ和え 清汁(えのき) 高菜漬け	ご飯 鯖のみぞれ煮 切り干し大根の煮物 いんげんのピーナツ和え 清汁(麩) 柴漬け	ご飯 赤魚の山椒煮 れんこんのそぼろ味噌炒め 菊菜の和え物 味噌汁(しめじ) 刻みたくあん	ご飯 牛肉の旨煮 五目野菜煮 ほうれん草のしらす和え 清汁(とろろ昆布) 紀ノ川漬け	ご飯 かに玉風 しゅうまい カリフラワーサラダ 中華スープ(わかめ) 刻みたくあん	ご飯 白身魚のカレーマヨネーズ焼き 春雨の炒め物 菊菜の磯和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 回鍋肉 じゃがいものコンソメ煮 おくらとツナの和え物 味噌汁(麩) かつぱ漬け
15時	紫芋饅頭 青りんごゼリー	バウムクーヘン マロンババロア	栗饅頭 いちごババロア	紅葉饅頭 抹茶ババロア	牛乳ケーキ 抹茶ゼリー	エクレア オレンジゼリー	鈴カステラ ヨーグルトババロア



シナモン・セージ
たこ焼き





6月の献立表



	6月29日(水)	6月30日(木)					
朝食	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(豆腐) 梅びしお	☆はんぺんの玉子とじ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ					
昼食	ご飯 鯖の照り焼き かぼちゃ煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁(えのき) 黄桃缶	ご飯 鯖の山椒煮 れんこんの炒め物 アスパラの胡麻和え 味噌汁(麩) 水無月風 					
夕食	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め 高野豆腐の煮物 ほうれん草の磯和え 清汁(麩) かつば漬け	ご飯 鶏肉のみぞれ煮 小松菜の煮物 長芋の梅おかか和え 味噌汁(麩) 高菜漬け					
15時	お菓子盛り合わせ	シュークリーム					
	いちごゼリー	青りんごゼリー					

↑ミント・アロエ
たこ焼き

↑ミツバ・バジル
ねぎ焼き