



2月の献立表



	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)
朝食	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) のり佃 <small>ジャスミン パセリ</small>	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆炒り豆腐 しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆ウイナーソテー ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ
昼食	赤飯 鯖の照り焼き かぼちゃの煮物 いんげんの胡麻和え 味噌汁(えのき) 白桃缶	ご飯 <small>水炊き</small> きのこ麻婆豆腐 ブロッコリーの中華炒め 大豆サラダ 中華コーンスープ みかん缶	恵方巻 鱈の梅煮 白和え 清汁(エビ団子) 節分ボーロ <small>節分</small>	ご飯 ほっけの塩焼き <small>じゃがいもと玉ねぎのソテー</small> なすのポン酢和え 味噌汁(豆腐) 白桃缶	ご飯 青椒肉絲 豆腐の中華煮 ほうれん草のお浸し 中華スープ(わかめ) 黄桃缶	ご飯 白身魚のチーズ焼き かぶのコンソメ煮 大豆サラダ 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 タンドリーチキン なすのソテー 大根サラダ ミネストローネ プリン
夕食	ご飯 <small>牛肉のオイスターソース炒め</small> 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の和え物 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鯖のみぞれ煮 切り干し大根の煮物 ほうれん草のわさび和え 清汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 鶏肉のごまだれ焼き 人参の玉子炒め おくらの和え物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 牛肉と大根の照り煮 五目煮豆 チンゲン菜の和え物 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鮭の西京焼き 大根と油揚げの煮物 おくらの和え物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 家常豆腐 きんぴらごぼう トマトの甘酢和え 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 赤魚の山椒煮 <small>ブロッコリーのそぼろ炒め</small> 菊菜の和え物 味噌汁(しめじ) 刻みたくあん
15時	牛乳ケーキ プリン	バウムクーヘン マロンババロア	鬼デコケーキ いちごムース	抹茶ワッフル コーヒーゼリー	ドーナツ ピーチムース	カスタードケーキ 青りんごゼリー	エクレア いちごババロア

♥ジャスミン
誕生日ケーキ

♥ジャスミン・パセリ
おしるこ

♥ミツバ・バジル
ババロア

♥パセリ
誕生日ケーキ
♥シナモン・セージ
鬼デコプリン



2月の献立表



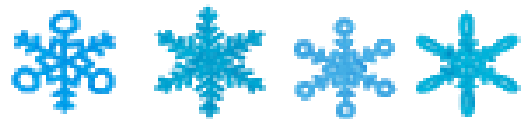
	2月8日(水)	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)
朝食	☆オムレツ ご飯 味噌汁(玉ねぎ) かつおふりかけ	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(玉ねぎ) のり佃	☆だし巻き玉子 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ
昼食	ご飯 鯖のみりん醤油焼き がんもの煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 鮭の塩焼き 天ぷら 菊菜と揚げのめた和え 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー	三色丼 五目煮豆 きゅうりのゆかり和え 味噌汁(えのき) パイン缶 	ご飯 鶏肉のみぞれ煮 かぼちやの煮物 もやしのツナ和え 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 鮭の幽庵焼き 切り干し大根 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(しめじ) ミックス缶	ご飯 ポークビーンズ キャベツのソテー カリフラワーサラダ 味噌汁(えのき) みかん缶	ご飯 バレンタインデー デミグラスハンバーグ ブロッコリーソテー ポテトサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) ハートチョコプリン
夕食	ご飯 エビフライ さつま揚げの煮物 アスパラサラダ 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 チャンプル 大根のきんぴら風 おくらもずく 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鱈の煮付け なすの土佐煮 アスパラの胡麻和え 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 鱈の照り焼き いんげんの香味炒め きゅうりの酢の物 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 豚みそ炒め さつまいもの甘煮 おくらの辛子和え 清汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 大根と鮭の味噌煮 ピーマンのひき肉炒め 白菜のお浸し 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 白身魚のクリームソースかけ アスパラとウインナーのソテー 人参のマスタード和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん
15時	あんずケーキ ヨーグルトババロア	野菜カステラ コーヒーゼリー	どら焼き 抹茶ゼリー	紫芋饅頭 ピーチムース	フィナンシェ プリン	黒糖饅頭 バニラババロア	チョコミニマフィン チョコババロア

♥ サフラン・タイム
オムレット

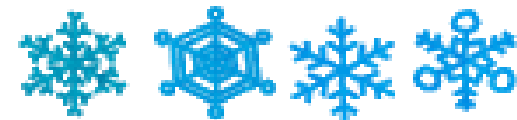
♥ ミント・アロエ
チョコレートフォンデュ

♥ ラベンダー・オリーブ
ミルクプリン

♥ ラベンダー・オリーブ
ブラウニー
♥ シナモン・セージ
チョコペーカステラ



2月の献立表



	2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)
朝食	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆ウインナーソーテー ご飯 味噌汁(えのき) かつおふりかけ	☆厚揚げの煮物 鮭雑炊 味噌汁(麩)	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ
昼食	ご飯 ビーフカレー キャベツとハムのトマト煮 大豆サラダ ヨーグルト	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃのはちみつレモン煮 菊菜の磯和え 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 白身魚のパン粉焼き さつまいものバター炒め グリーンサラダ ミネストローネ ミックス缶	ご飯 牛肉の甘辛炒め じゃがいものお焼き ほうれん草のナムル 中華スープ(わかめ) パイン缶	ご飯 鱈の和風きのこあんかけ かぼちゃ煮 なます 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 海鮮ちらし寿司 茶碗蒸し こかぶの甘酢漬け 清汁(麩) 抹茶水ようかん	ご飯 八宝菜 春巻き 白和え 中華スープ(しめじ) ヨーグルト
夕食	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつまいものレモン煮 ブロッコリーのカニカマ和え 味噌汁(玉ねぎ) かつぱ漬け	ご飯 肉豆腐 炒めなます ほうれん草のお浸し 清汁(麩) 柴漬け	ご飯 酢豚 チンゲン菜の炒め物 人参サラダ 中華スープ(わかめ) 高菜漬け	ご飯 赤魚のおろし煮 小松菜の煮物 トマトサラダ 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 回鍋肉 じゃがいものコンソメ煮 白菜のゆかり和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 かに玉風 しゅうまい カリフラワーサラダ 中華スープ(わかめ) 高菜漬け	ご飯 白身魚の紅葉焼き 冬瓜とひき肉の煮物 菊菜の生姜和え 味噌汁(麩) 柴漬け
15時	シュークリーム いちごムース	バナナカステラ ヨーグルトババロア	田舎饅頭 いちごババロア	はちみつケーキ チョコババロア	紅葉饅頭 青りんごゼリー	鈴カステラ バニラババロア	鯛焼きカスタード いちごゼリー



♡ジャスミン・パセリ
ホットケーキ


2月の献立


	2月22日(水)	2月23日(木)	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)
朝食	☆大豆のトマト煮 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆ウイナーソーテー ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆大豆のトマト煮 ご飯 味噌汁(はんぺん)	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(じゃがいも) たいみそ
昼食	ご飯 すき焼き風 なすと厚揚げの煮物 おくらの胡麻和え 味噌汁(麩) みかん缶	しっぽくうどん ちくわの磯部揚げ 白菜の和え物 黄桃缶	ご飯 鶏チリ いんげんの炒め物 カリフラワーサラダ 中華スープ(わかめ) みかん缶	ご飯 鱈のカレームニエル なすとベーコンの炒め物 トマトサラダ コンソメスープ(しめじ) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 焼肉風 ひじきの煮物 白菜のゆかり和え 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 シナモン セージ すき焼き 鶏肉の甘酢あんかけ しらたきのピリ辛炒め 菊菜のなめたけ和え 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 カレーのムニエル ラタトウユ ほうれん草サラダ コンソメスープ(玉ねぎ) 黄桃缶
夕食	ご飯 鮭の西京焼き 大根と油揚げの煮物 おくらの和え物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 白身魚のフリッター 人参のたらこソーテー きゅうりの洋風ナムル コンソメスープ(玉ねぎ) かっぱ漬け	ご飯 カレーの煮付け 大根の肉味噌かけ ほうれん草の和え物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 豚肉の梅肉蒸し豆腐 かぼちやの煮物 おくらとツナの和え物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 太刀魚の蒲焼き 野菜大豆煮 いんげんのピーナツ和え 清汁(えのき) 刻みたくあん	ご飯 白身魚のカレーマヨ焼き 春雨の炒め物 おくらのわさび和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 温野菜棒棒鶏風 ホタテフライ いんげんサラダ 中華スープ(しめじ) 刻みたくあん
15時	ミニマフィン チョコババロア	鯛饅頭 青りんごゼリー	お菓子盛り合わせ バニラババロア	抹茶饅頭 いちごゼリー	栗饅頭 プリン	カステラ いちごムース	チョコバウムクーヘン チョコババロア

♥ サフラン・タイム
クッキー

