

4月の献立表

	4月1日(土)	4月2日(日)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)
朝	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆小松菜と玉子のソテー しらす雑炊 味噌汁(玉ねぎ)	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) のり佃
昼	赤飯 ほっけの塩焼き <small>じゃがいもと玉ねぎのソテー</small> なすのポン酢和え 味噌汁(豆腐) 白桃缶	ご飯 鯖のみりん醤油焼き がんもの煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 きのこ麻婆豆腐 <small>ブロッコリーの中華炒め</small> 大豆サラダ 中華コーンスープ みかん缶	桜ちらし寿司 鮭の塩焼き <small>新玉ねぎと桜エビのサラダ</small> 味噌汁(麩) 桜ゼリー	ご飯 青椒肉絲 豆腐の中華煮 ほうれん草のお浸し 中華スープ(わかめ) 黄桃缶	ご飯 タンドリーチキン なすのソテー 大根サラダ ミネストローネ プリン	ご飯 白身魚のチーズ焼き チンゲン菜のコンソメ煮 大豆サラダ 味噌汁(麩) 白桃缶
夕	ご飯 牛肉と大根の照り煮 五目煮豆 チンゲン菜の和え物 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 エビフライ さつま揚げの煮物 アスパラサラダ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鯖のみぞれ煮 切り干し大根の煮物 ほうれん草のわさび和え 清汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 鶏肉のごまだれ焼き 人参の玉子炒め ひじきサラダ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鮭の西京焼き 大根と油揚げの煮物 おくらの和え物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 赤魚の山椒煮 ブロッコリーのそぼろ炒め 菊菜の和え物 味噌汁(しめじ) 刻みたくあん	ご飯 家常豆腐 きんぴらごぼう トマトの甘酢和え 清汁(麩) 紀ノ川漬け
おやつ	抹茶ワッフル コーヒーゼリー	ミニカスタードワッフル ヨーグルトババロア	バウムクーヘン マロンババロア	はちみつケーキ いちごムース	ドーナツ ピーチムース	カスタードケーキ いちごババロア	初雁 青りんごゼリー

✿ジャスミン・パセリ
桜もち

✿サフラン・タイム
フルーチェ
✿ミツバ・バジル
チヂミ



4月の献立表



	4月8日(土)	4月9日(日)	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)
朝	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆スクランブルエッグ 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆大豆のトマト煮 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(玉ねぎ) のり佃	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ
昼	ご飯 味噌カツ いんげんとちくわの炒め物 きゅうりの洋風ナムル 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 ポークチャップ キャベツのソテー 玉ねぎサラダ コンソメスープ(しめじ) 白桃缶	ご飯 すき焼き風 なすと厚揚げの煮物 おくらの胡麻和え 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 鰹のカレームニエル ブロッコリーとベーコンの炒め物 トマトサラダ コンソメスープ(しめじ) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 鶏肉のみぞれ煮 かぼちやの煮物 もやしのツナ和え 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 ビーフカレー キャベツとハムのトマト煮 大豆サラダ ヨーグルト	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草のソテー カリフラワーサラダ 味噌汁(えのき) みかん缶
夕	ご飯 鱈のチリ蒸し じゃがいもの煮っ転がし 菊菜のツナ和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 赤魚の煮付け がんもの煮物 チンゲン菜の和え物 味噌汁(大根) かっぱ漬	ご飯 ミートオムレツ 白菜と厚揚げの煮物 大豆サラダ 味噌汁(えび団子) 刻みたくあん	ご飯 豚肉の梅肉蒸し豆腐 ひじきとさつまいもの煮物 おくらとツナの和え物 味噌汁(麩) 高菜漬	ご飯 鱈の照り焼き いんげんの香味炒め きゅうりの酢の物 味噌汁(麩) 紀ノ川漬	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつまいものレモン煮 ブロッコリーのカニカマ和え 味噌汁(玉ねぎ) 柴漬	ご飯 大根と鮭の味噌煮 ピーマンのひき肉炒め 白菜のお浸し 清汁(麩) 紀ノ川漬
おやつ	田舎饅頭 マロンババロア	パンケーキメープル バニラババロア	紫芋饅頭 ピーチムース	抹茶饅頭 いちごゼリー	ミニマフィン チョコババロア	ショコラフィナンシェ ぶどうゼリー	黒糖饅頭 バニラババロア



✿ラベンダー・オリーブ
クッキー

✿アロエ
誕生日ケーキ



4月の献立



	4月15日(土)	4月16日(日)	4月17日(月)	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)
朝	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆厚揚げの炒め物 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆大豆のトマト煮 ご飯 味噌汁(はんぺん) たまごふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ
昼	ご飯 デミグラスハンバーグ ブロッコリーソテー ポテトサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) 白桃缶	ご飯 鮭の幽庵焼き 切り干し大根 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(しめじ) ミックス缶	春キャベツと豚肉のうどん しゅうまい もやしのナムル みかん缶 	親子丼 五目煮豆 きゅうりの梅肉和え 味噌汁(えのき) パイン缶	ご飯 焼肉風 ひじきの煮物 白菜のゆかり和え 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃのはちみつレモン煮 菊菜の磯和え 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 新じゃがと豚肉の煮物 菜の花のソテー カリフラワーサラダ 清汁(麩) ミックス缶 
タ	ご飯 白身魚のクリームソースかけ アスパラとウインナーのソテー 人参のマスタード和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ しらたきのピリ辛炒め 菊菜のなめたけ和え 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 鱈の梅煮 大根と厚揚げの煮物 菜の花の和え物 味噌汁(麩) 漬物	ご飯 鯖の煮付け なすの土佐煮 アスパラの胡麻和え 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 太刀魚の蒲焼き 野菜大豆煮 いんげんのピーナツ和え 清汁(えのき) 刻みたくあん	ご飯 肉豆腐 炒めなます ほうれん草のお浸し 清汁(麩) 柴漬け	ご飯 かに玉風 しゅうまい いんげんサラダ 中華スープ(わかめ) 紀ノ川漬け
おやつ	チョコミニマフィン 抹茶ババロア	どら焼き 抹茶ゼリー	鯛饅頭 青りんごゼリー	ベルギーワッフル プリン	バナナカステラ マロンババロア	いちごミニマフィン いちごゼリー	栗饅頭 ヨーグルトババロア

✿パセリ

誕生日ケーキ

✿シナモン・セージ

たこ焼き

✿ミント・アロエ

焼きドーナツ

✿ミツバ・バジル

プリンアラモード





4月の献立



	4月22日(土)	4月23日(日)	4月24日(月)	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)
朝	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆厚揚げの煮物 鮭雑炊 味噌汁(麩)	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(じゃがいも) のり佃	☆ささみじゃが ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお
昼	ご飯 八宝菜 春巻き 白和え 中華スープ(しめじ) ヨーグルト	ご飯 鱈の中華あんかけ かぼちゃ煮 なます 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 白身魚のパン粉焼き さつまいものバター炒め グリーンサラダ ミネストローネ ミックス缶	ご飯 カレーのムニエル ラタトゥイユ ほうれん草サラダ コンソメスープ(玉ねぎ) 黄桃缶	ご飯 鱈の照り焼き かぼちゃの煮物 いんげんの胡麻和え 味噌汁(えのき) 白桃缶	ご飯 ボロネーゼ ブロッコリー洋風煮 カプレーゼ風サラダ コーンスープ コーヒーゼリー	ご飯 鯖の塩焼き 天ぷら きゅうりとわかめの酢の物 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー
タ	ご飯 白身魚の紅葉焼き 冬瓜とひき肉の煮物 菊菜の生姜和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 回鍋肉 じゃがいものコンソメ煮 白菜のゆかり和え 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 酢豚 チンゲン菜の炒め物 人参サラダ 中華スープ(わかめ) 高菜漬け	ご飯 温野菜棒棒鶏風 ホタテフライ カリフラワーサラダ 中華スープ(しめじ) 刻みたくあん	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の和え物 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 白身魚のフリッター 人参のたらこソテー キャベツのマスタード和え コンソメスープ(玉ねぎ) かっぱ漬け	ご飯 チャンプル 大根のきんぴら風 おくらもずく 味噌汁(麩) 刻みたくあん
おやつ	フィナンシェ オレンジゼリー	ミニ野菜カステラ いちごムース	バナナケーキ パインムース	チョコバウムクーヘン チョコババロア	鯛焼きカスタード プリン	牛乳ケーキ いちごババロア	紅葉饅頭 コーヒーゼリー

松花堂
弁当



✿ジャスミン・パセリ

抹茶あん巻き

✿シナモン・セージ

ババロア

✿サフラン・タイム

ホットケーキ

✿ミント・アロエ

ババロア





4月の献立



	4月29日(土)	4月30日(日)					
朝	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆がんもの煮物 ほたて雑炊 味噌汁(麩)					
昼	ご飯 鶏チリ いんげんの炒め物 カリフラワーサラダ 中華スープ(わかめ) みかん缶	ご飯 豚みそ炒め さつまいもの甘煮 おくらの辛子和え 清汁(麩) 刻みたくあん					
夕	ご飯 カレーの煮付け 大根の肉味噌かけ ほうれん草の和え物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 白身魚のカレーマヨ焼き 春雨の炒め物 おくらのわさび和え 味噌汁(麩) 柴漬け					
おやつ	お菓子盛り合わせ	バニラババロア					
	カステラ	いちごムース					

❁オリーブ
誕生日ケーキ