



5月の献立



	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)
朝食	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆大豆トマト煮 鮭雑炊 味噌汁(麩)
昼食	赤飯 鯖の柚子焼き 冬瓜のくず煮 きゅうりの梅肉和え 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 ほっけの味噌漬け焼き 厚揚げの炒め物 春キャベツの和え物 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 鱈の中華あんかけ かぼちゃのそぼろ煮 なます 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 豚肉のおろし焼き 麩の玉子とじ アスパラの胡麻和え 味噌汁(わかめ) 白桃缶	変わり稲荷寿司 煮魚と若竹煮 菜の花のお浸し 味噌汁(麩) 子供の日ゼリー 	ご飯 油淋鶏 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(白菜) ミックス缶	ハヤシライス スクランブルエッグ 胡瓜のツナサラダ 黄桃缶
夕食	ご飯 松風焼 かぼちゃの甘煮 大根のおかか和え 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 豚肉と舞茸の炒め物 小松菜の煮物 カリフラワーの和え物 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 回鍋肉 じゃがいものコンソメ煮 おくらとツナの和え物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 白身魚のねぎソース なすのひき肉炒め もやしの胡麻酢和え 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯  蒸し鶏柚子あんかけ なすの揚げびたし ポテトサラダ 味噌汁(麩) たくあん	ご飯 干草焼き 人参のきんぴら ほうれん草のサラダ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 蒸し魚の野菜ソースかけ チキンナゲット 玉ねぎサラダ 味噌汁(えび団子) 高菜漬け
15時	黒糖饅頭 ヨーグルトババロア	野菜カステラ オレンジゼリー	鯛焼きカスタード イチゴムース	ショコラフィナンシェ バニラババロア	柏饅頭 チョコババロア	ミニカスタードワッフル 抹茶ババロア	ミニマフィン ヨーグルトババロア

🌸ミツバ・バジル
バナナヨーグルトパフェ

🌸サフラン・タイム
鯉のぼりパウンドケーキ

🌸シナモン・セージ
鯉のぼりパンケーキ

🌸ラベンダー・オリーブ
チョコムースケーキ

🌸シナモン・セージ
鯉のぼりパンケーキ

🌸セージ
誕生日ケーキ



5月の献立



	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)	5月14日(日)
朝食	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(えのき) かつおふりかけ	☆卵の花 ご飯 味噌汁(はんぺん) たいみそ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) ふりかけ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆大豆のトマト煮 五目雑炊 味噌汁(麩)
昼食	ご飯 鯖の山椒煮 大根の炒め煮 アスパラの胡麻和え 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 牛肉の甘辛炒め じゃがいものお焼き もずく豆腐 中華スープ(わかめ) 白桃缶	ご飯 焼肉風 ひじきの煮物 白菜のゆかり和え 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 <small>鮭のムニエルタルタルソースかけ</small> スクランブルエッグ トマトサラダ 味噌汁(しめじ) ヨーグルト	ご飯 ポークチャップ キャベツのソテー 玉ねぎサラダ コンソメスープ(しめじ) パイン缶	ご飯 牛肉の玉子とじ 小松菜とちくわの煮物 トマトサラダ 味噌汁(大根) ミックス缶	オムライス <small>春キャベツとひき肉の炒め物 ブロッコリーとトマトのサラダ コンソメスープ(玉葱) レアチーズケーキ</small>
夕食	ご飯 鶏肉の治部煮 なすの揚げびたし 長芋の梅おかか和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 赤魚のおろし煮 小松菜の煮物 切り干し大根サラダ 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 太刀魚の蒲焼き 野菜大豆煮 いんげんのピーナツ和え 清汁(えのき) かっぱ漬け	ご飯 <small>豚肉と白菜のごまだれかけ</small> 菜の花と揚げの きゅうりの梅肉和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 赤魚の煮付け がんもの煮物 チンゲン菜の和え物 味噌汁(なす) かっぱ漬け	ご飯 蒸し鮭ホワイトソース きのこソテー グリーンサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) 高菜漬け	ご飯 カレイのおろし煮 肉みそ豆腐 ひじきサラダ 味噌汁(麩) 刻みたくあん
15時	バウムクーヘンチョコ 抹茶ゼリー	はちみつケーキ 抹茶ババロア	どら焼き 青りんごゼリー	もみじ饅頭 プリン	パンケーキメープル マロンババロア	初雁 チョコババロア	フィナンシェ ヨーグルトババロア



🌸ミント・アロエ
ゼリーケーキ

🌸ジャスミン・パセリ
クッキー

5月の献立

	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)
朝食	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) ふりかけ	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(豆腐) たまごふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆オムレツ ホタテ雑炊 味噌汁(麩)
昼食	ご飯 ほっけの塩焼き <small>じゃがいもと玉ねぎのソテー</small> 菜の花の和え物 味噌汁(豆腐) 白桃缶	焼きビーフン ちくわの磯部揚げ 胡瓜のピリ辛和え 白菜と玉子のスープ みかん缶	ご飯 青椒肉絲 豆腐の中華煮 ほうれん草のお浸し 中華スープ(わかめ) 黄桃缶	ご飯 鮭のマスタード焼き 白菜のコンソメ煮 カリフラワーとツナのサラダ ミネストローネ ヨーグルト	ご飯 鯖の味噌煮 人参きんぴら いんげんの和え物 清汁(麩) パイン缶	ご飯 豚肉のトマト煮 白菜のコンソメ煮 カリフラワーサラダ 味噌汁(麩) ヨーグルト	ご飯 鯖のみりん醤油焼き がんもの煮物 小松菜のお浸し 味噌汁(麩) みかん缶
夕食	ご飯 牛肉と大根の照り煮 五目煮豆 チンゲン菜の和え物 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 太刀魚の香味焼き ブロッコリーの炒め物 茄子のおかか和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鮭の西京焼き 大根と油揚げの煮物 おくらの和え物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 豚肉の生姜焼き 五目煮豆 長芋ときゅうりの磯和え 味噌汁(揚げ) 紀ノ川漬け	ご飯 鶏団子と野菜の煮物 厚揚げの炒め物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鱈の煮付け ひじきの煮物 キャベツとわかめ 清汁(えのき) 紀ノ川漬け	ご飯 エビフライ さつま揚げの煮物 アスパラサラダ 味噌汁(麩) 柴漬け
15時	抹茶ワッフル コーヒーゼリー	ミニマフィン(ショコラ) バニラババロア	牛乳ケーキ ピーチムース	田舎饅頭 イチゴババロア	鈴カステラ マロンババロア	お菓子盛り合わせ ブドウゼリー	カスタードケーキ ピーチゼリー

🌸ミツバ・バジル
たこ焼き

🌸アロエ
誕生日ケーキ



🌸シナモン・セージ
プリンアラモード

🌸ラベンダー・オリーブ
手作りケーキ



5月の献立



	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)
朝食	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆だし巻卵 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆オムレツ しらす雑炊 味噌汁(麩)
昼食	ご飯 チキン南蛮タルタルソース なべしぎ 切り干し大根のサラダ 味噌汁(えのき) 黄桃缶	ひじきご飯 白身魚の黄身焼き 揚げ出し豆腐 めかぶと大根の和え物 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 鮭の幽庵焼き 切り干し大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(エノキ) ミックス缶	ロコモコ丼 ガーリック抜きシュリンブ炒め グリーンサラダ コンソメスープ マンゴーゼリー	ご飯 鶏肉のもろみ焼き ピーマンの甘辛炒め煮 トマト甘酢和え 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 鮭の南蛮漬け チンゲン菜の炒め煮 長芋の梅おかか和え 味噌汁(なす) 白桃缶	ご飯 すき焼き風 なすと厚揚げの煮物 おくらの胡麻和え 味噌汁(麩) みかん缶
夕食	ご飯 ほっけのカレー風味焼き じゃがいもの炒め物 いんげんの胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ) かつぱ漬け	ご飯 牛肉の旨煮 五目野菜煮 和え物(しらす干し) 清汁(とろろ昆布) 刻みたくあん	ご飯 豚みそ炒め さつまいもの甘煮 大根サラダ 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 カレイの梅煮 アスパラとウインナーのソテー 大根サラダ 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鱈の煮付け カリフラワーのツナ炒め キャベツの生姜和え 味噌汁(麩) 紀ノ川	ご飯 豚肉と大根の煮物 白菜と揚げの煮物 ほうれん草のかつお和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつまいものレモン煮 ブロッコリーのカニカマ和え 味噌汁(玉ねぎ) 紀ノ川
15時	紫芋饅頭 オレンジゼリー	ミニマフィン(イチゴ) イチゴババロア	バウムクーヘン プリン	バナナカステラ パインムース	ドーナッツ 抹茶ゼリー	抹茶まんじゅう イチゴムース	栗饅頭 チョコババロア

☀️ サフラン・タイム
おしるこ



☀️ ジャスミン・パセリ
イチゴのババロア



5月の献立



	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)				
朝食	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) ふりかけ	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) のり佃				
昼食	ご飯 鮭の塩焼き 天ぷら <small>松花堂 弁当</small> 菊菜と揚げのめた和え 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 新じゃがのコンソメ煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩) パイン缶	キーマカレー キャベツとハムのトマト煮 大豆サラダ ヨーグルト				
夕食	ご飯 チャンプル いんげんの香味炒め きゅうりの酢の物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鱈の野菜あんかけ 小松菜と揚げの かぼちゃサラダ 味噌汁(玉ねぎ) かっぱ漬け	ご飯 ミートオムレツ 白菜と厚揚げの煮物 おくらとおかかの和え物 味噌汁(えび団子) 柴漬け				
15時	カステラ	鯛饅頭	バナナケーキ				
	コーヒーゼリー	マロンババロア	青りんごゼリー				