



6月の献立



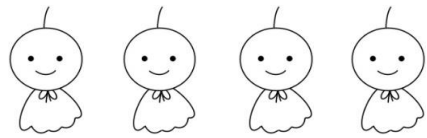
	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)
朝食	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆炒り豆腐 しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(玉ねぎ) かつおふりかけ
	かに押し寿司 天ぷら盛り合わせ 菜の花の和え物 清汁(麩) 紫陽花ゼリー	ご飯 きのこ麻婆豆腐 ブロッコリーの中華炒め 中華コーンスープ みかん缶	ご飯 白身魚のチーズ焼き 大豆サラダ 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 青椒肉絲 豆腐の中華煮 中華スープ(わかめ) 黄桃缶	ご飯 タンダリーチキン なすのソテー ミネストローネ プリン	ご飯 味噌カツ きゅうりの洋風ナムル 清汁(麩) パイン缶	ご飯 鯖のみりん醤油焼き ほうれん草の和え物 味噌汁(麩) 白桃缶
	ご飯 鶏肉のごまだれ焼き ひじきサラダ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鯖のみぞれ煮 チンゲン菜のわさび和え 清汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 家常豆腐 トマトの甘酢和え 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鮭の西京焼き 大根と油揚げの煮物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 赤魚の山椒煮 ブロッコリーのそぼろ炒め 味噌汁(しめじ) 高菜漬け	ご飯 鱈のチリ蒸し じゃがいもの煮っ転がし 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 エビフライ さつま揚げの煮物 味噌汁(麩) 柴漬け
	15時 紅白まんじゅう イチゴムース	バウムクーヘン マロンババロア	初雁 青りんごゼリー	はちみつケーキ ピーチムース	カスタードケーキ イチゴババロア	田舎饅頭 イチゴババロア	ミニカスタードワッフル ヨーグルトババロア

🌸ミツバ
誕生日ケーキ

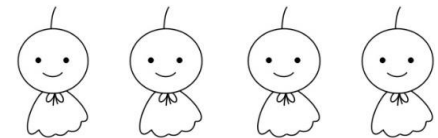
🌸ジャスミン・パセリ
みたらし団子

🌸ミツバ・バジル
ホットケーキ

🌸アロエ
誕生日ケーキ



6月の献立



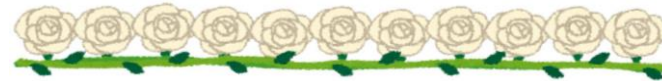
	6月8日(木)	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)
朝食	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(玉ねぎ) のり佃	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆厚揚げの炒め物 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆大豆のトマト煮 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ
昼食	ご飯 鶏肉のみぞれ煮 もやしのツナ和え 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 鱈のカレームニエル 菜の花とベーコンの炒め物 コンソメスープ(しめじ) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 デミグラスハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) 白桃缶	ご飯 鮭の幽庵焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(えのき) ミックス缶	梅わかめご飯 ほっけの味噌漬け焼き 厚揚げの炒め物 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草のソテー 味噌汁(えのき) みかん缶	ご飯 すき焼き風 なすと厚揚げの煮物 味噌汁(麩) ミックス缶
夕食	ご飯 鯖の照り焼き きゅうりの酢の物 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 豚肉の梅肉蒸し豆腐 ひじきとさつまいもの煮物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 白身魚のクリームソースかけ アスパラとウインナーのソテー 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 豚みそ炒め オクラの辛子和え 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 豚肉と舞茸の炒め物 小松菜の煮物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 大根と鮭の味噌煮 ピーマンのひき肉炒め 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 ミートオムレツ 大豆サラダ 味噌汁(えび団子) 刻みたくあん
15時	ミニマフィン チョコババロア	抹茶まんじゅう イチゴゼリー	チョコバウムクーヘン 抹茶ババロア	どら焼き 抹茶ゼリー	カステラ オレンジゼリー	黒糖饅頭 バニラババロア	紫芋饅頭 ピーチムース


☂ サフラン・タイム
かえるクッキー

☂ ミツバ・バジル
手作りケーキ



6月の献立



	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)
朝食	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆大豆のトマト煮 ご飯 味噌汁(はんぺん) たまごふりかけ	☆チリコンカーン 鮭雑炊 味噌汁(麩)  の日	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆がんも ご飯 味噌汁(麩) たいみそ
昼食	ご飯 八宝菜 白和え 中華スープ(しめじ) ヨーグルト	ささみ梅おろしうどん ちくわの磯部揚げ 菜の花の和え物 みかん缶	ご飯 焼肉風 ひじきの煮物 味噌汁(麩) ミックス缶	チャーハン 焼き餃子 チンゲン菜のそぼろ炒め 中華スープ(わかめ) ビール風ゼリー	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 菊菜の磯和え 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 じゃがいもと豚肉の煮物 カリフラワーサラダ 清汁(麩) ミックス缶	ご飯 鱈の中華あんかけ かぼちゃ煮 味噌汁(麩) 黄桃缶
夕食	ご飯 白身魚の紅葉焼き 冬瓜とひき肉の煮物 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鱈の梅煮 大根と厚揚げの煮物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 太刀魚の蒲焼き 野菜大豆煮 清汁(えのき) 刻みたくあん	ご飯 白身魚のフリッター キャベツのマスタード和え コンソメスープ(玉ねぎ) かつぱ漬け	ご飯 肉豆腐 ほうれん草のお浸し 清汁(麩) 柴漬け	ご飯 かに玉風 いんげんサラダ 中華スープ(わかめ) 紀ノ川漬け	ご飯 回鍋肉 白菜のゆかり和え 味噌汁(麩) かつぱ漬け
15時	フィナンシェ	鯛饅頭	バナナカステラ	ベルギーワッフル	ミニマフィン(イチゴ)	栗饅頭	ミニ野菜カステラ
	チョコババロア	青りんごゼリー	マロンババロア	プリン	イチゴゼリー	ヨーグルトババロア	イチゴムース



☂ジャスミン・パセリ
クリームソーダ


☂ミント・アロエ
フルーツポンチ

☂サフラン・タイム
クレープ

☂セージ
誕生日ケーキ

☂シナモン・セージ
お好み焼き

6月の献立

	6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)
朝食	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(じゃがいも) のり佃	☆肉じゃが 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ
昼食	ご飯 鯖の柚子焼き きゅうりの梅肉和え 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ 菊菜のなめたけ和え 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 カレーのムニエル ラタトウユ コンソメスープ(玉ねぎ) 黄桃缶	ご飯 鯖の照り焼き かぼちゃ煮 味噌汁(えのき) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 鶏チリ カリフラワーサラダ 中華スープ(わかめ) みかん缶	プルコギビビンバ チャプチェ 大根のピリ辛和え わかめスープ 杏仁豆腐 	ご飯 ポークカレー キャベツとハムのトマト煮 ヨーグルト
夕食	ご飯 松風焼 かぼちゃの甘煮 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 白身魚のカレーマヨ焼き 春雨の炒め物 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 温野菜棒棒鶏風 カリフラワーサラダ 中華スープ(しめじ) 刻みたくあん	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め チンゲン菜の和え物 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 カレーの煮付け 大根の肉味噌かけ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鯖の煮付け なすの土佐煮 味噌汁(えび団子) かっぱ漬け	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつまいものレモン煮 味噌汁(玉ねぎ) 柴漬け
15時	抹茶ワッフル	バナナケーキ	ミニマフィン(チョコ)	鯛焼きカスタード	お菓子盛り合わせ	パンケーキメープル	ショコラフィナンシェ
	抹茶ババロア	パインムース	チョコババロア	プリン	バニラババロア	イチゴババロア	ブドウゼリー





6月の献立表



	6月29日(木)	6月30日(金)					
朝食	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	松花堂 弁当				
昼食	ご飯 白身魚のパン粉焼き グリーンサラダ ミネストローネ ミックス缶	ご飯 鯖の塩焼き 天ぷら 赤だし(なめこ) 水無月風 					
夕食	ご飯 酢豚 チンゲン菜の炒め物 中華スープ(わかめ) 高菜漬け	ご飯 チャンプル おくらもずく 味噌汁(麩) 刻みたくあん					
15時	黒糖ケーキ	もみじ饅頭					
	パインムース	コーヒーゼリー					