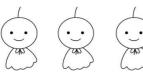


6月の献五



	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)
朝食	☆厚揚げの炒め物	☆卯の花	☆ウインナーソテー	☆炒り豆腐	☆スクランブルエッグ	☆チリコンカーン	☆厚揚げの煮物
	ご飯 開設記念!	ご飯	ご飯	しらす雑炊	ご飯	ご飯	ご飯
	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(玉ねぎ)
	梅びしお	のり佃	たらこふりかけ		たいみそ	梅びしお	かつおふりかけ
	かに押し寿司	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	天ぷら盛り合わせ	きのこ麻婆豆腐	白身魚のチーズ焼き	青椒肉絲	タンドリーチキン	味噌カツ	鯖のみりん醬油焼き
昼食	菜の花の和え物	ブロッコリーの中華炒め	大豆サラダ	豆腐の中華煮	なすのソテー	きゅうりの洋風ナムル	ほうれん草の和え物
	清汁(麩)	中華コーンスープ	味噌汁(麩)	中華スープ(わかめ)	ミネストローネ	清汁(麩)	味噌汁(麩)
	紫陽花ゼリー	みかん缶	白桃缶	黄桃缶	プリン	パイン缶	白桃缶
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉のごまだれ焼き	鯖のみぞれ煮	家常豆腐	鮭の西京焼き	赤魚の山椒煮	鱈のチリ蒸し	エビフライ
夕食	ひじきサラダ	チンゲン菜のわさび和え	トマトの甘酢和え	大根と油揚げの煮物	ブロッコリーのそぼろ炒め	じゃがいもの煮っ転がし	さつま揚げの煮物
15時	味噌汁(麩)	清汁(麩)	清汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(しめじ)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)
	刻みたくあん	かっぱ漬け	紀ノ川漬け	柴漬け	高菜漬け	刻みたくあん	柴漬け
	紅白まんじゅう	バウムクーヘン	初雁	はちみつケーキ	カスタードケーキ	田舎饅頭	ミニカスタードワッフル
	イチゴムース	マロンババロア	青りんごゼリー	ピーチムース	イチゴババロア	イチゴババロア	ヨーグルトババロア

↑ミツバ 誕生日ケーキ ◆デジャスミン・パセリ ◆ミツバ・バジル みたらし団子 ホットケーキ





6月の献立









	6月8日(木)	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)
朝食	☆がんもの煮物	☆ウインナーソテー	☆卯の花	☆厚揚げの炒め物	☆炒り豆腐	☆ハムエッグ	☆大豆のトマト煮
	ご飯	ご飯	ご飯	五目雑炊	ご飯	ご飯	ご飯
	味噌汁(玉ねぎ)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)
	のり佃	たらこふりかけ	かつおふりかけ		たいみそ	たらこふりかけ	たいみそ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	梅わかめご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉のみぞれ煮	鰺のカレームニエル	デミグラスハンバーグ	鮭の幽庵焼き	ほっけの味噌漬け焼き	ポークビーンズ	すき焼き風
昼食	もやしのツナ和え	菜の花とベーコンの炒め物	ポテトサラダ	ほうれん草の胡麻和え	厚揚げの炒め物	ほうれん草のソテー	なすと厚揚げの煮物
	味噌汁(麩)	コンソメスープ(しめじ)	コンソメスープ(玉ねぎ)	味噌汁(えのき)	清汁(麩)	味噌汁(えのき)	味噌汁(麩)
	みかん缶	ヨーグルト(きなこ)	白桃缶	ミックス缶	白桃缶	みかん缶	ミックス缶
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鰆の照り焼き	豚肉の梅肉蒸し豆腐	白身魚のクリームソースかけ	豚みそ炒め	豚肉と舞茸の炒め物	大根と鮭の味噌煮	ミートオムレツ
夕食	きゅうりの酢の物	ひじきとさつまいもの煮物	アスパラとウインナーのソテー	オクラの辛子和え	小松菜の煮物	ピーマンのひき肉炒め	大豆サラダ
	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	清汁(麩)	味噌汁(麩)	清汁(麩)	味噌汁(えび団子)
	紀ノ川漬け	高菜漬け	刻みたくあん	高菜漬け	柴漬け	紀ノ川漬け	刻みたくあん
15時	ミニマフィン	抹茶まんじゅう	チョコバウムクーヘン	どら焼き	カステラ	黒糖饅頭	紫芋饅頭
	チョコババロア	イチゴゼリー	抹茶ババロア	抹茶ゼリー	オレンジゼリー	バニラババロア	ピーチムース

↑サフラン・タイム
かえるクッキー

↑ミツバ・バジル 手作りケーキ

DEDETT DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE PROP



	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)
	☆チリコンカーン	☆がんもの煮物	☆大豆のトマト煮	☆チリコンカーン	☆ハムエッグ	☆厚揚げの炒め物	☆がんも
由会	ご飯	ご飯	ご飯	鮭雑炊	ご飯	ご飯	ご飯
朝食	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(はんぺん)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)
	たまごふりかけ	かつおふりかけ	たまごふりかけ		梅びしお	かつおふりかけ	たいみそ
	ご飯	ささみ梅おろし う どん	ご飯	チャーハン	ご飯	ご飯	ご飯
	八宝菜	ちくわの磯部揚げ	焼肉風	焼き餃子	鮭のちゃんちゃん焼き	じゃがいもと豚肉の煮物	鱈の中華あんかけ
昼食	白和え	菜の花の和え物	ひじきの煮物	チンゲン菜のそぼろ炒め	菊菜の磯和え	カリフラワーサラダ	かぼちゃ煮
	中華スープ(しめじ)	みかん缶	味噌汁(麩)	中華スープ(わかめ)	味噌汁(麩)	清汁(麩)	味噌汁(麩)
	ヨーグルト		ミックス缶	ビール風ゼリー	白桃缶	ミックス缶	黄桃缶
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	白身魚の紅葉焼き	鰺の梅煮	太刀魚の蒲焼き	白身魚のフリッター	肉豆腐	かに玉風	回鍋肉
夕食	冬瓜とひき肉の煮物	大根と厚揚げの煮物	野菜大豆煮	キャベツのマスタード和え	ほうれん草のお浸し	いんげんサラダ	白菜のゆかり和え
	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	清汁(えのき)	 コンソメスープ(玉ねぎ)	清汁(麩)	中華スープ(わかめ)	味噌汁(麩)
	紀ノ川漬け	柴漬け	刻みたくあん	かっぱ漬け	柴漬け	紀ノ川漬け	かっぱ漬け
15時	フィナンシェ	鯛饅頭	バナナカステラ	ベルギーワッフル	ミニマフィン(イチゴ)	栗饅頭	ミニ野菜カステラ
	チョコババロア	青りんごゼリー	マロンババロア	プリン	イチゴゼリー	ヨーグルトババロア	イチゴムース
	111						



かジャスミン・パセリ かミント・アロエ クリームソーダ フルーツポンチ

∱サフラン・タイム
∱セージ ・ クレープ

誕生日ケーキ



☆オムレツ ☆あんかけ豆腐 ☆スクランブルエッグ ☆ 肉じゃが ☆ハムエッグ ☆スクランブルエッグ ☆ 炒り ご飯 ご飯 「ご飯 「ご飯 「ご飯 「ご飯 「ご飯 「味噌汁(麩) 「味噌汁(麩) 「味噌汁(麩) 「味噌汁(麩) 「味噌汁(麩) 「味噌汁(麩) 「味噌汁(麩) 「味噌汁(麩」 「味噌汁(麩」 「小コギビビンバ」 「ご飯								
可食 で飯 で飯 は は は は は は は は は は は は は は は は は		6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)
明食 味噌汁(麩) 味噌汁(麩) 味噌汁(炒のり佃		☆オムレツ	☆あんかけ豆腐	☆スクランブルエッグ	☆肉じゃが	☆ハムエッグ	☆スクランブルエッグ	☆炒り豆腐
味噌汁(麩) 味噌汁(麩) 味噌汁(砂) 味噌汁(麦) 味噌汁(麩) に切り佃 たいみそ おかか ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ジャプルコギビビンバ ご飯 第の柚子焼き 海魚の甘酢あんかけ カレイのムニエル 静の照り焼き カリフラワーサラダ 大根のピリ辛和え キャベッと 味噌汁(麩) 味噌汁(麩) コンソメスープ(玉ねぎ) 味噌汁(えのき) サ華スープ(わかめ) わかめスープ ヨーグ が はちゃ煮 カリフラワーサラダ かかん缶 杏仁豆腐 グラグ ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 およらの味噌かけ なすの土佐煮 さつまいず 味噌汁(麩) 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 味噌汁(大根の肉味噌かけ なすの土佐煮 さつまいず 味噌汁(麩) 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 味噌汁(大椒の肉味噌かけ なすの土佐煮 さつまいず 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 味噌汁(麦) 水っぱ漬け 対みたくあん 高菜漬け 紫漬け がっぱ漬け ジョコラご 15時 抹茶ワッフル バナナケーキ ミニマフィン(チョコ) 鯛焼きカスタード お菓子盛り合わせ バンケーキメープル ショコラご	朝食	ご飯	ご飯	ご飯	五目雑炊	ご飯	ご飯	ご飯
ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 「ご飯 「ご飯 「ご飯 「ご飯 「プルコギビビンバ」ご飯 「		味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(じゃがいも)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)
		梅びしお	たらこふりかけ	のり佃		のり佃	たいみそ	おかかふりかけ
昼食 きゅうりの梅肉和え 菊菜のなめたけ和え ラタトゥイユ かぼちゃ煮 カリフラワーサラダ 大根のピリ辛和え キャベッと 味噌汁(麩) 味噌汁(麩) は は カレイン缶 黄桃缶 コンソメスープ(玉ねぎ) 味噌汁(えのき) カルん缶 杏仁豆腐 グラグ ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 「飯 「飯 「飯 「飯 「金」 カレイの煮付け 「株の肉味噌かけ」なすの土佐煮 さつまいま 「味噌汁(麩) 「味噌汁(麩) 「味噌汁(麩) 「味噌汁(麩) 「味噌汁(麩」 「味噌汁(麩」 「味噌汁(麩」 「味噌汁(麩」 「味噌汁(麩」 「食」 「味噌汁(麩」 「食」 「味噌汁(麩」 「食」 「味噌汁(大根の肉味噌かけ」なすの土佐煮 「まっまいま 「味噌汁(大根の肉味噌かけ」なすの土佐煮 「食」 「味噌汁(大根の肉味噌かけ」なすの土佐煮 「食」 「味噌汁(大根の肉味噌かけ」なすの土佐煮 「食」 「味噌汁(大根の肉味噌かけ」なすの土佐煮 「食」 「味噌汁(大根の肉味噌かけ」なすの土佐煮 「食」 「味噌汁(大根の肉味噌かけ」なすの土佐煮 「食」 「味噌汁(大根の肉味噌かけ」 「味噌汁(大根の肉味噌かけ」 「味噌汁(えび回子」「味噌汁」「大根の肉味噌かけ」 「味噌汁(大根の肉味噌)「「大椒」」「味噌汁(大根の肉味噌)「「たっまいま)「味噌汁(大根の肉味噌)「「たっまいま)「味噌汁(大根)」「味噌汁(大根の肉味噌)「「たっまいま)「味噌汁(大根)」「味噌汁(大椒)」「味噌汁(大椒)「味噌)「味噌)「味噌)「味噌)「味噌)「味噌)「味噌)「味噌)「味噌)「味噌		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	プルコギビビンバ	ご飯
味噌汁(麩) 味噌汁(麩) コンソメスープ(玉ねぎ) 味噌汁(えのき) 中華スープ(わかめ) わかめスープ ヨーグル 芸術缶 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご		鯖の柚子焼き	鶏肉の甘酢あんかけ	カレイのムニエル	鰆の照り焼き	鶏チリ	チャプチェ	ポークカレー
黄桃缶 パイン缶 黄桃缶 ヨーグルト(きなこ) みかん缶 杏仁豆腐 で飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 かばちゃの甘煮 春雨の炒め物 カリフラワーサラダ チンゲン菜の和え物 大根の肉味噌かけ なすの土佐煮 さつまい 味噌汁(麩) 味噌汁(麩) 中華スープ(しめじ) 清汁(麩) 味噌汁(麩) かっぱ漬け 刻みたくあん 高菜漬け 柴漬け かっぱ漬け 紫漬け ボ茶ワッフル バナナケーキ ミニマフィン(チョコ) 鯛焼きカスタード お菓子盛り合わせ パンケーキメープル ショコラご	昼食	きゅうりの梅肉和え	菊菜のなめたけ和え	ラタトゥイユ	かぼちゃ煮	カリフラワーサラダ	大根のピリ辛和え	キャベツとハムのトマト煮
ご飯 かばちゃの甘煮 春雨の炒め物 カリフラワーサラダ チンゲン菜の和え物 大根の肉味噌かけ なすの土佐煮 さつまいき 味噌汁(麩) 味噌汁(麩) 中華スープ(しめじ) 清汁(麩) 味噌汁(麩) 味噌汁(えび団子) 味噌汁 高菜漬け かっぱ漬け 刻みたくあん 高菜漬け 柴漬け かっぱ漬け ギ漬け 非茶ワッフル バナナケーキ ミニマフィン(チョコ) 鯛焼きカスタード お菓子盛り合わせ パンケーキメープル ショコラブ		味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	コンソメスープ(玉ねぎ)	味噌汁(えのき)	中華スープ(わかめ)	わかめスープ	ヨーグルト
ご飯 かばちゃの甘煮 春雨の炒め物 カリフラワーサラダ チンゲン菜の和え物 大根の肉味噌かけ なすの土佐煮 さつまいき 味噌汁(麩) 味噌汁(麩) 中華スープ(しめじ) 清汁(麩) 味噌汁(麩) 味噌汁(大砂で はっぱい はっぱい はっぱい はっぱい はっぱい はっぱい はっぱい はっぱい		黄桃缶	パイン缶	黄桃缶	ヨーグルト(きなこ)	みかん缶	杏仁豆腐 (10)	
夕食 かぼちゃの甘煮 春雨の炒め物 カリフラワーサラダ チンゲン菜の和え物 大根の肉味噌かけ なすの土佐煮 さつまいま (味噌汁(麩) 味噌汁(麩) 味噌汁(麩) 中華スープ(しめじ) 清汁(麩) 味噌汁(麩) 味噌汁(素が団子) 味噌汁(煮び団子) 味噌汁(煮び団子) 味噌汁(煮び団子) 味噌汁(素漬け 高菜漬け かっぱ漬け 紫漬け 大茶ワッフル バナナケーキ ミニマフィン(チョコ) 鯛焼きカスタード お菓子盛り合わせ パンケーキメープル ショコラブ		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	· · · · ·	
味噌汁(麩) 味噌汁(麩) 中華スープ(しめじ) 清汁(麩) 味噌汁(麩) 味噌汁(えび団子) 味噌汁 煮漬け かっぱ漬け 刻みたくあん 高菜漬け 柴漬け かっぱ漬け 柴漬け *** 「サーナー・ キ茶ワッフル バナナケーキ ミニマフィン(チョコ) 鯛焼きカスタード お菓子盛り合わせ パンケーキメープル ショコラブ		松風焼	白身魚のカレーマヨ焼き	温野菜棒棒鶏風	牛肉のオイスターソース炒め	カレイの煮付け	鯖の煮付け	赤魚の味噌漬け焼き
高菜漬け かっぱ漬け 刻みたくあん 高菜漬け 柴漬け かっぱ漬け 柴漬け 抹茶ワッフル バナナケーキ ミニマフィン(チョコ) 鯛焼きカスタード お菓子盛り合わせ パンケーキメープル ショコラス	夕食	かぼちゃの甘煮	春雨の炒め物	カリフラワーサラダ	チンゲン菜の和え物	大根の肉味噌かけ	なすの土佐煮	さつまいものレモン煮
抹茶ワッフル バナナケーキ ミニマフィン(チョコ) 鯛焼きカスタード お菓子盛り合わせ パンケーキメープル ショコラコ		味噌汁(麩)	味噌汁(麩)	中華スープ(しめじ)	清汁(麩)	味噌汁(麩)	味噌汁(えび団子)	味噌汁(玉ねぎ)
15時		高菜漬け	かっぱ漬け	刻みたくあん	高菜漬け	柴漬け	かっぱ漬け	柴漬け
抹茶ババロア パインムース チョコババロア プリン バニラババロア イチゴババロア ブドウ	1504		バナナケーキ	ミニマフィン(チョコ)	鯛焼きカスタード	お菓子盛り合わせ	パンケーキメープル	ショコラフィナンシェ
	I Ohd		パインムース	チョコババロア	プリン	バニラババロア	イチゴババロア	ブドウゼリー

















	6月29日(木)	6月30日(金)			
	☆チリコンカーン	☆煮奴			
=-	ご飯	ご飯			
朝食	味噌汁(麩)	味噌汁(麩)			
	たらこふりかけ	梅びしお _{松花堂}			
	ご飯	ご飯 ^{弁当}			
	白身魚のパン粉焼き	鯖の塩焼き			
昼食	グリーンサラダ	天ぷら			
	ミネストローネ	赤だし(なめこ)			
	ミックス缶	水無月風			
	ご飯	ご飯			
	酢豚	チャンプル			
夕食	チンゲン菜の炒め物	おくらもずく			
	中華スープ(わかめ)	味噌汁(麩)			
	高菜漬け	刻みたくあん			
15時	黒糖ケーキ	もみじ饅頭			
	パインムース	コーヒーゼリー		 	