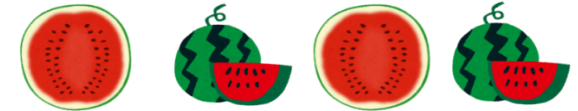


# 8月の献立



	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月6日(日)	8月7日(月)
朝食	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆オムレツ ご飯 味噌汁(じゃがいも) のり佃	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆チリコンカーン 鮭雑炊 味噌汁(麩)	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ
昼食	赤飯 鯖の柚子焼き きゅうりの梅肉和え 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 すき焼き風 なすと厚揚げの煮物 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 タンドリーチキン きゅうりの洋風ナムル ミネストローネ プリン	ご飯 カレイのムニエル ラタトウイユ コンソメスープ(玉ねぎ) 黄桃缶	ご飯 白身魚のチーズ焼き 洋風煮豆 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 味噌カツ なすのソテー 清汁(麩) パイン缶	ご飯 焼き鳥風炒め・フランクフルト 冷やしトマト・きゅうりの和え物 味噌汁(麩) 白桃ゼリー 
夕食	ご飯 松風焼 かぼちゃの煮物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 ミートオムレツ 大豆サラダ 味噌汁(えび団子) 刻みたくあん	ご飯 赤魚の山椒煮 ブロッコリーのそぼろ炒め 味噌汁(しめじ) 高菜漬け	ご飯 温野菜棒棒鶏風 カリフラワーサラダ 中華スープ(しめじ) 刻みたくあん	ご飯 家常豆腐 トマトの甘酢和え 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鱈のチリ蒸し じゃがいもの煮っ転がし 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鯖の煮付け なすの土佐煮 味噌汁(えび団子) かっぱ漬け
おやつ	抹茶ワッフル 抹茶ババロア	紫芋饅頭 ピーチムース	ショコラミニマフィン いちごババロア	カスタードケーキ チョコババロア	初雁 青りんごゼリー	田舎饅頭 ぶどうゼリー	上生菓子 夏の花 オレンジゼリー

※サフラン・タイム  
フルーツヨーグルト

※ジャスミン・パセリ  
冷やしおしるこ



	8月8日(火)	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)	8月12日(土)	8月13日(日)	8月14日(月)
朝食	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(玉ねぎ) のり佃	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆炒り豆腐 しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ
昼食	焼きそば から揚げ 味噌汁(麩) フルーツポンチ風	鮭ご飯 お好み焼き だし巻き・枝豆 中華スープ(わかめ・もやし) サイダーゼリー	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ 菊菜のなめたけ和え 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 ほっけの味噌漬け焼き キャベツの和え物 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草のソテー 味噌汁(えのき) みかん缶	ご飯 青椒肉絲 豆腐の中華煮 中華スープ(わかめ) 黄桃缶	ご飯 八宝菜 白和え 中華スープ(しめじ) ヨーグルト
夕食	ご飯 鱻の梅煮 大根と厚揚げの煮物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 エビフライ さつま揚げの煮物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 白身魚のカレーマヨ焼き 春雨の炒め物 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 豚肉と舞茸の炒め物 小松菜の煮物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 大根と鮭の味噌煮 ピーマンのひき肉炒め 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鮭の西京焼き 大根と油揚げの煮物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 白身魚の紅葉焼き 冬瓜とひき肉の煮物 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け
おやつ	手作りすいかゼリー	水ようかん	バナナケーキ	カステラ	ミニマフィン	はちみつケーキ	フィナンシェ
	手作りすいかゼリー	水ようかん	パインムース	オレンジゼリー	バニラババロア	ピーチムース	チョコババロア

 ジャスミン・パセリ  
 ビックプリン

 シナモン・セージ  
 ところてん

 ミツバ・バジル  
 アイスクリーム

 ミツバ  
 誕生日ケーキ



# 8月の献立



	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)	8月20日(日)	8月21日(月)
朝食	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆卵の花 ご飯 味噌汁(はんぺん) たまごふりかけ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆ウインナーソーテ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆厚揚げの炒め物 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たいみそ
昼食	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 菊菜の磯和え 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 焼肉風 ひじきの煮物 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 じゃがいもと豚肉の煮物 カリフラワーサラダ 清汁(エビ団子) ミックス缶	冷やしトマトそうめん ちくわの磯部揚げ もやしの胡麻酢和え パイン缶 	ご飯 鱈のカレームニエル ブロッコリーとベーコンの炒め物 コンソメスープ(しめじ) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 油淋鶏 チンゲン菜の中華炒め 中華スープ(白菜) ミックス缶	タコライス ゴーヤチャンプル コンソメスープ(玉ねぎ) みかん缶 
夕食	ご飯 肉豆腐 ほうれん草のお浸し 清汁(麩) 柴漬け	ご飯  太刀魚の蒲焼き 野菜大豆煮 清汁(えのき) 刻みたくあん	ご飯 かに玉風 いんげんサラダ 中華スープ(わかめ) 紀ノ川漬け	ご飯 白身魚のねぎソース なすのひき肉炒め 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 豚肉の梅肉蒸し豆腐 ひじきとさつまいもの煮物 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 千草焼き ほうれん草のサラダ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 白身魚のクリームソースかけ アスパラとウインナーのソーテ 味噌汁(麩) 刻みたくあん
おやつ	栗饅頭	どら焼き(大文字)	いちごミニマフィン	ショコラフィナンシェ	抹茶饅頭	ドーナツ	ベルギーワッフル
	ヨーグルトババロア	マロンババロア	いちごゼリー	バニラババロア	抹茶ゼリー	抹茶ババロア	プリン



☀️ サフラン・タイム  
かき氷



# 8月の献立



	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)	8月27日(日)	8月28日(月)
朝食	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) ふりかけ	☆肉じゃが ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆がんもの煮物 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお
昼食	ご飯 鱈の中華あんかけ かぼちゃのそぼろあんかけ 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 夏野菜カレー キャベツとハムのトマト煮 大豆サラダ ヨーグルト(きなこ)	ご飯 鮭の幽庵焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 鱈の照り焼き かぼちゃ煮 味噌汁(えのき) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 鶏チリ カリフラワーサラダ 中華スープ(わかめ) みかん缶	ご飯 ほっけの塩焼き ほうれん草の和え物 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 天ぷら/鯖の塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー
夕食	ご飯 回鍋肉 白菜のゆかり和え 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつまいものレモン煮 味噌汁(玉ねぎ) 柴漬け	ご飯 豚みそ炒め オクラの辛子和え 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め チンゲン菜の和え物 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 カレーの煮付け 大根の肉味噌かけ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 チャンプル おくらもずく 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 牛肉と大根の照り煮 五目煮豆 清汁(麩) 紀ノ川漬け
おやつ	ミニ野菜カステラ いちごムース	鯛饅頭 ぶどうゼリー	バウムクーヘン チョコババロア	鯛焼きカスタード プリン	お菓子盛り合わせ バニラババロア	紅葉饅頭 コーヒーゼリー	牛乳ケーキ いちごゼリー

松花堂  
弁当



🌻セージ  
誕生日ケーキ

🌻ミツバ・バジル  
あんみつ

🌻シナモン・セージ  
ミニ抹茶パフェ

🌻アロエ  
夕焼けゼリー





# 8月の献立



	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)			
朝食	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(玉ねぎ) のり佃	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ			
昼食	ご飯 白身魚のパン粉焼き グリーンサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) ミックス缶 	パエリア スパニッシュオムレツ 人参サラダ ガスパチョ風 プリン 	ご飯 デミグラスハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁(玉ねぎ) 白桃缶 			
夕食	ご飯 酢豚 チンゲン菜の炒め物 中華スープ(わかめ) 高菜漬け	ご飯  鱈の照り焼き きゅうりの酢の物 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯  白身魚のフリッター キャベツのマスタード和え コンソメスープ(玉ねぎ) かっぱ漬け			
おやつ	黒糖饅頭	ミニカスタードワッフル	チョコバウムクーヘン			
	パインムース	チョコババロア	抹茶ババロア			