



9月の献立



	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)
朝食	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆オムレツ 鮭雑炊 味噌汁(玉ねぎ)	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆卵の花 ご飯 味噌汁(はんぺん) たいみそ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ
昼食	赤飯 白身魚の黄身焼き 揚げ出し豆腐 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 牛肉の玉子とし ほうれん草とちくわの煮物 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 鯖のみりん醤油焼き 小松菜の和え物 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 油淋鶏 チンゲン菜の中華炒め 中華スープ(白菜) ミックス缶	ご飯 鯖の山椒煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 焼肉風 ひじきの煮物 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 ポークチャップ キャベツのソテー コンソメスープ(しめじ) パイン缶
夕食	ご飯 牛肉の旨煮 五目野菜煮 清汁(とろろ昆布) 刻みたくあん	ご飯 蒸し鮭ホワイトソース グリーンサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) 紀ノ川漬け	ご飯 エビフライ さつま揚げの煮物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 千草焼き ほうれん草のサラダ 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鶏肉の治部煮 なすの揚げびたし 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 太刀魚の蒲焼き 野菜大豆煮 清汁(えのき) 紀ノ川漬け	ご飯 赤魚の煮付け がんもの煮物 味噌汁(なす) かっぱ漬け
おやつ	パンケーキメイプル	初雁	ミニカスタードワッフル	黒糖饅頭	チョコバウムクーヘン	黒糖ケーキ	いちごミニマフィン
	いちごババロア	チョコババロア	ヨーグルトババロア	抹茶ババロア	抹茶ゼリー	青りんごゼリー	マロンババロア

 ジャスミン
誕生日ケーキ

 ミツバ・バジル
パイシートピザ



9月の献立



	9月8日(金)	9月9日(土)	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)
朝食	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆大豆トマト煮 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお
昼食	ご飯 <small>鮭のムニエルタルタルソースかけ</small> トマトサラダ 味噌汁(大根) みかん缶	栗ご飯 鯖の柚子焼き きゅうりの梅肉和え 味噌汁(麩) 黄桃缶 	ご飯 豚肉の旨塩炒め さつまいもの甘煮 味噌汁(大根) 白桃缶	ご飯 <small>鶏肉のトマトソースかけ</small> ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 鯖の味噌煮 人参きんぴら 清汁(麩) パイン缶	ご飯 青椒肉絲 豆腐の中華煮 わかめスープ 黄桃缶	カレーそば カニしゅうまい ほうれん草の和え物 みかん缶
夕食	ご飯 <small>豚肉と白菜のごまだれかけ</small> チンゲン菜と揚げの煮物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 松風焼 かぼちゃの煮物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 <small>白身魚の野菜ソースかけ</small> 玉ねぎサラダ 味噌汁(えび団子) 紀ノ川漬け	ご飯 鱈の野菜あんかけ かぼちゃサラダ 味噌汁(玉ねぎ) かっぱ漬け	ご飯 <small>鶏団子と野菜の煮物</small> チンゲン菜のお浸し 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鮭の西京焼き <small>大根と油揚げの煮物</small> 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 <small>蒸し鶏柚子あんかけ</small> ポテトサラダ 味噌汁(麩) 高菜漬け
おやつ	紅葉饅頭	抹茶ワッフル	ミニマフィン	鯛饅頭	どら焼き	ミニ野菜カステラ	ベルギーワッフル
	プリン	抹茶ババロア	ヨーグルトババロア	マロンババロア	ぶどうゼリー	いちごババロア	ピーチムース

 サフラン・タイム
おはぎ

 シナモン・セージ
みたらし団子

 オリーブ
誕生日ケーキ

 サフラン・タイム
スイートポテト


 ラベンダー・オリーブ
クッキー

 ジャスミン・パセリ
誕生日ケーキ



9月の献立






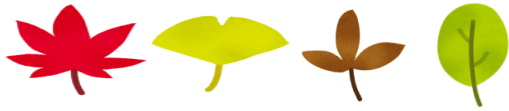
	9月15日(金)	9月16日(土)	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)
朝食	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆だし巻卵 ホタテ雑炊 味噌汁(麩)	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお
昼食	ご飯 トマト煮込みハンバーグ ブロッコリーソテー コンソメスープ(玉ねぎ) パイン缶 	ご飯 チキン南蛮タルタルソース なべしぎ 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 鮭の幽庵焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(エノキ) ミックス缶	ご飯 ミニちらし寿司 ブリの照焼き 天ぷら/菊菜のめた和え 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー	ご飯 タンダリーチキン きゅうりの洋風ナムル ミネストローネ プリン	ご飯 鯖の塩焼き 大豆煮豆 味噌汁(大根) 白桃缶	ご飯 鶏肉のもろみ焼き ピーマンの甘辛炒め煮 味噌汁(麩) 黄桃缶
夕食	ご飯 カレーのおろし煮 冷奴 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 ほっけのカレー風味焼き いんげんのピーナツ和え 味噌汁(玉ねぎ) かつぱ漬け	ご飯 豚みそ炒め オクラの辛子和え 中華スープ(わかめ) 柴漬け	ご飯 松花堂 弁当 牛肉のオイスターソース炒め 白菜のゆかり和え 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 赤魚の山椒煮 ブロッコリーのそぼろ炒め 味噌汁(しめじ) 高菜漬け	ご飯 チャンプル オクラの和え物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鯖の煮付け キャベツの生姜和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け
おやつ	フィナンシェ	紫芋饅頭	バウムクーヘン	紅白饅頭	チョコミニマフィン	牛乳ケーキ	鯛焼きカスタード
	ヨーグルトババロア	オレンジゼリー	プリン	水ようかん	いちごババロア	いちごゼリー	抹茶ゼリー

 ラベンダー・オリーブ
どら焼き

 ミント・アロエ
ゼリーケーキ

 ジャスミン・パセリ
ババロア

 ミツバ・バジル
プリンアラモード 
 シナモン・セージ
プリンアラモード



9月の献立



	9月22日(金)	9月23日(土)	9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)
朝食	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆がんもの煮物 しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆ウインナーソーテー ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃 	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ
昼食	ご飯 鮭のマスタード焼き カリフラワーとツナのサラダ ミネストローネ ヨーグルト(きなこ)	ご飯 きのこ麻婆豆腐 ブロッコリーの中華炒め 中華コーンスープ みかん缶	ご飯 鱈の中華あんかけ かぼちゃ煮 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 豚肉のトマト煮 白菜のコンソメ煮 味噌汁(麩) パイン缶	ターメリックライス チキンカレー 温野菜サラダ(ガドガド風) きゅうりのさっぱり和え マンゴーヨーグルト	ご飯 すき焼き風 ひじき煮 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 鮭の南蛮漬け チンゲン菜の炒め煮 味噌汁(しめじ) 白桃缶
夕食	ご飯 鶏肉のごまだれ焼き ひじきサラダ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	秋分の日 ご飯  鯖のみぞれ煮 チンゲン菜のわさび和え 清汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 回鍋肉 大根サラダ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鱈の煮付け ひじきの煮物 清汁(えのき) 紀ノ川漬け	ご飯 カレイの梅煮 ブロッコリーとウインナーのソーテー 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつまいものレモン煮 味噌汁(玉ねぎ) 紀ノ川漬け	ご飯 豚肉と大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(麩) 柴漬け
おやつ	田舎饅頭 青りんごゼリー	おはぎ  マロンババロア	バナナケーキ いちごムース	お菓子盛り合わせ ぶどうゼリー	カスタードケーキ パインムース	栗饅頭 チョコババロア	抹茶饅頭 コーヒーゼリー

 ラベンダー
誕生日ケーキ

 シナモン
誕生日ケーキ

 ミント・アロエ
スイーツポテト




 9月の献立

	9月29日(金)	9月30日(土)					
朝食	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(えのき) かつおふりかけ					
昼食	月見うどん ちくわの磯部揚げ きゅうりの和え物 みかん缶 	ご飯 牛肉の甘辛炒め もずく豆腐 わかめスープ 白桃缶					
夕食	ご飯 太刀魚の香味焼き ブロッコリーのおかか炒め 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 赤魚のおろし煮 小松菜の煮物 味噌汁(麩) かつぱ漬け					
おやつ	月見饅頭 	はちみつケーキ					
	ピーチムース	抹茶ババロア					