



# 11月の献立表



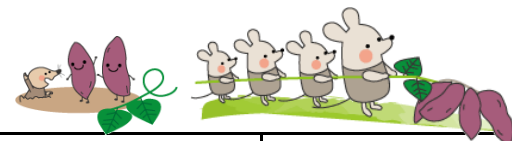
	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)
朝食	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆卵の花 五目雑炊 味噌汁(はんぺん)	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ
昼食	赤飯 鯖の塩焼き 大豆煮豆 味噌汁(大根) 白桃缶	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩) ヨーグルト	ご飯 ポークチャップ キャベツのソテー コンソメスープ(しめじ) パイン缶	ご飯 鯖のムニエルタルタルソースかけ トマトサラダ 味噌汁(大根) みかん缶	ご飯 焼肉風 ひじきの煮物 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 鯖の柚子焼き きゅうりの梅肉和え 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 油淋鶏 チンゲン菜の中華炒め 中華スープ(白菜) ミックス缶
夕食	ご飯 チャンプル オクラの和え物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鰯の野菜あんかけ かぼちゃサラダ 味噌汁(玉ねぎ) かつぱ漬け	ご飯 赤魚の煮付け がんもの煮物 味噌汁(なす) 柴漬け	ご飯 豚肉と白菜のごまだれかけ チンゲン菜と揚げの煮物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 太刀魚の蒲焼き 野菜大豆煮 清汁(えのき) 紀ノ川漬け	ご飯 松風焼 かぼちやの煮物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 千草焼き ほうれん草のサラダ 味噌汁(麩) 高菜漬け
おやつ	牛乳ケーキ いちごゼリー	鯛饅頭 マロンババロア	いちごミニマフィン ヨーグルトババロア	紅葉饅頭 プリン	黒糖ケーキ 青りんごゼリー	どら焼き ぶどうゼリー	黒糖饅頭 抹茶ババロア


★ラベンダー・オリーブ  
ミニパフェ

★サフラン・タイム  
りんごパイ  
★ジャスミン・パセリ  
プリンアラモード



# 11月の献立表



	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)
朝食	☆大豆トマト煮 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆卵の花 きのこ雑炊 味噌汁(麩)	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) のり佃
昼食	ご飯 豚肉の旨塩炒め さつまいもの甘煮 味噌汁(大根) 白桃缶	ご飯 トマト煮込みハンバーグ カリフラワーサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) パイン缶 	ご飯 鯖の味噌煮 人参きんぴら 清汁(麩) パイン缶 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">サフラン タイム 醤油鍋</span>	ご飯 チキン南蛮タルタルソース なべしぎ 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 すき焼き風 ひじき煮 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯  かぼちゃシチュー ほうれん草のソテー トマトサラダ ヨーグルト(きなこ)	ご飯 きのこ麻婆豆腐 ブロッコリーの中華炒め 中華コーンスープ みかん缶
夕食	ご飯 白身魚の野菜ソースかけ 玉ねぎサラダ 味噌汁(えび団子) 紀ノ川漬け	ご飯 カレーのおろし煮 冷奴 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鶏団子と野菜の煮物 大豆サラダ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 ほっけのカレー風味焼き いんげんのピーナツ和え 味噌汁(玉ねぎ) かっぱ漬け	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつまいものレモン煮 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 カレーの梅煮 ブロッコリーとウインナーのソテー 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鯖のみぞれ煮 チンゲン菜のわさび和え 清汁(麩) かっぱ漬け
おやつ	レモンケーキ ヨーグルトババロア	ショコラフィナンシェ いちごババロア	ミルク饅頭 抹茶ババロア	紫芋饅頭 オレンジゼリー	ミニマフィン チョコババロア	栗饅頭 いちごゼリー	チョコバウムクーヘン マロンババロア

🍁オリーブ  
誕生日ケーキ

🍁ミツバ・バジル  
スイートポテト

🍁ミント・アロエ  
さつまいもパウンド

🍁シナモン・セージ  
ポッキーツリー



# 11月の献立表

	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)
朝食	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆がんもの煮物 しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(えのき) たいみそ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお
昼食	ご飯 青椒肉絲 豆腐の中華煮 わかめスープ 黄桃缶	親子あんかけうどん ちくわの磯部揚げ きゅうりの和え物 みかん缶	ご飯 豚肉のトマト煮 ブロッコリーソテー 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 鮭のマスタード焼き カリフラワーとツナのサラダ ミネストローネ ヨーグルト(きなこ)	ご飯 鱈の中華あんかけ かぼちゃ煮 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 牛肉の甘辛炒め もずく豆腐 わかめスープ 白桃缶	ご飯 鶏肉のもろみ焼き ピーマンの甘辛炒め煮 味噌汁(麩) 黄桃缶
夕食	ご飯 鮭の西京焼き 大根と油揚げの煮物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 太刀魚の香味焼き ブロッコリーのおかか炒め 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鰯の煮付け ひじきの煮物 清汁(えのき) 高菜漬け	ご飯 鶏肉のごまだれ焼き ひじきサラダ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 回鍋肉 大根サラダ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 赤魚のおろし煮 小松菜の煮物 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 鱈の煮付け キャベツの生姜和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け
おやつ	ミニ野菜カステラ いちごババロア	パンケーキメイプル ピーチムース	お菓子盛り合わせ ぶどうゼリー	田舎饅頭 青りんごゼリー	バナナケーキ いちごムース	はちみつケーキ 抹茶ババロア	鯛焼きカステード 抹茶ゼリー

🍁ミツバ・バジル  
お好み焼き

🍁サフラン・タイム  
カップケーキ





# 11月の献立表



	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)
朝食	☆だし巻卵 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ウインナーソーテー ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆オムレツ ほたて雑炊 味噌汁(麩)	☆スクランブルエッグ 味噌汁(麩) たまごふりかけ ご飯	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお
昼食	ご飯 鮭の幽庵焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(エノキ) ミックス缶	ご飯 鯖の塩焼き 天ぶら/菊菜のぬた和え 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー	ルーローハン ほうれん草の煮物 なすの香味和え わかめスープ 黄桃缶 	ご飯 白身魚のチーズ焼き 洋風煮豆 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 鯖のみりん醤油焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 ご飯 <b>炒飯</b> タンドリーチキン きゅうりの洋風ナムル ミネストローネ プリン	ご飯 ご飯 <b>醤油鍋</b> 海鮮ちらし寿司 茶碗蒸し 柿なます 赤だし(麩) 抹茶ゼリー 
夕食	ご飯 豚みそ炒め オクラの辛子和え わかめスープ 柴漬け	ご飯 <b>松花堂 弁当</b> 牛肉のおろしポン酢かけ おくらのおかか和え 清汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 鰯の梅煮 大根と厚揚げの煮物 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 家常豆腐 トマトの甘酢和え 清汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め 高野豆腐の含め煮 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 ご飯 <b>醤油鍋</b> 赤魚の山椒煮 ブロッコリーのそぼろ炒め 味噌汁(しめじ) 刻みたくあん	ご飯 蒸し鶏柚子あんかけ ポテトサラダ 味噌汁(麩) 高菜漬け
おやつ	バウムクーヘン プリン	カスタードケーキ パインムース	抹茶ワッフル オレンジゼリー	初雁 青りんごゼリー	ミニカスタードワッフル 抹茶ババロア	チョコミニマフィン いちごババロア	ベルギーワッフル ピーチムース

🌸ジャスミン・パセリ  
スイートポテト



🌸シナモン・セージ  
バナナケーキ

🌸ミツバ  
誕生日ケーキ

🌸ラベンダー・オリーブ  
チョコブラウニー

🌸バジル  
誕生日ケーキ



# 11月の献立表



	11月29日(水)	11月30日(木)					
朝食	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ					
昼食	ご飯 鮭の南蛮漬け チンゲン菜の炒め煮 味噌汁(しめじ) 白桃缶	五目ご飯 鯖の山椒煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁(麩) みかん缶 					
夕食	ご飯 豚肉と大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鶏肉の治部煮 なすの揚げびたし 味噌汁(麩) 柴漬け					
おやつ	抹茶饅頭	カステラ					
	コーヒーゼリー	抹茶ゼリー					