



12月の献立



	12月1日(金)	12月2日(土)	12月3日(日)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)
朝食	☆肉じゃが ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆厚揚げの炒め物 鮭雑炊 味噌汁(麩)	☆オムレツ ご飯 味噌汁(白菜) のり佃	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ
昼食	赤飯 鱈の照り焼き かぼちゃ煮 味噌汁(えのき) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 味噌カツ なすのソテー 清汁(麩) パイン缶	ご飯 牛肉の玉子とじ ほうれん草とちくわの煮物 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 カレーのムニエル ラタトウイユ コンソメスープ(玉ねぎ) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 八宝菜 白和え 中華スープ(しめじ) パイン缶	ご飯 鯖の塩焼き 大豆煮豆 味噌汁(大根) 白桃缶	ご飯 油淋鶏 チンゲン菜の中華炒め 中華スープ(白菜) ミックス缶
夕食	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め さつまいものレモン煮 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鱈のチリ蒸し じゃがいもの煮っ転がし 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 蒸し鮭ホワイトソース グリーンサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) 紀ノ川漬け	ご飯 温野菜棒棒鶏風 カリフラワーサラダ 中華スープ(しめじ) 刻みたくあん	ご飯 白身魚の紅葉焼き 冬瓜とひき肉の煮物 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 チャンプル オクラの和え物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 千草焼き ほうれん草のサラダ 味噌汁(麩) 柴漬け
おやつ	鯛焼きカスタード プリン	田舎饅頭 マロンババロア	チョコミニマフィン チョコババロア	カスタードケーキ いちごババロア	ショコラフィナンシェ パインムース	牛乳ケーキ いちごゼリー	ミルク饅頭 抹茶ババロア

🎄ミツバ
誕生日ケーキ

🎄ミント・アロエ
餃子の皮ピザ

🎄ラベンダー・オリーブ
手作りケーキ



12月の献立



	12月8日(金)	12月9日(土)	12月10日(日)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)
朝食	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆がんもの煮物 しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃
昼食	ご飯 鯖の山椒煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 ほっけの味噌漬け焼き キャベツの和え物 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 鱈の中華あんかけ かぼちゃのそぼろあんかけ 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 かぶと豚肉の煮物 カリフラワーサラダ 清汁(エビ団子) プリン	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 菊菜の磯和え 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 青椒肉絲 豆腐の中華煮 中華スープ(わかめ) 黄桃缶	牛丼 ほうれん草のナムル 味噌汁(しめじ) みかん缶
夕食	ご飯 味噌鍋 鶏肉の治部煮 なすの揚げびたし 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 豚肉と舞茸の炒め物 小松菜の煮物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 エビフライ さつま揚げの煮物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 醤油鍋 鯖の煮付け なすの土佐煮 味噌汁(はんぺん) かっぱ漬け	ご飯 肉豆腐 もやしの胡麻酢和え 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鮭の西京焼き さつまいものレモン煮 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 味噌鍋 白身魚のねぎソース なすのひき肉炒め 味噌汁(麩) 高菜漬け
おやつ	紫芋饅頭 抹茶ゼリー	カステラ オレンジゼリー	ミニ野菜カステラ いちごムース	どら焼き いちごゼリー	黒糖ケーキ ヨーグルトババロア	はちみつケーキ ピーチムース	ミニマフィン ぶどうゼリー

- 🌿 サフラン・タイム
- 🌿 シナモン・セージ
- ベビーカステラ
- チョコムース
- 🌿 ジャスミン・パセリ
- 🌿 ミツバ・バジル
- カップケーキ
- 手作りケーキ



12月の献立



	12月15日(金)	12月16日(土)	12月17日(日)	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)
朝食	☆ウインナーソーテー ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆卵の花 きのこ雑炊 味噌汁(麩)	☆オムレツ ご飯 味噌汁(玉ねぎ) 梅びしお	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(はんぺん) かつおふりかけ	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお
昼食	ご飯 鶏チリ カリフラワーサラダ 中華スープ(わかめ) 黄桃缶	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草のソーテー 味噌汁(しめじ) みかん缶	ご飯 白身魚の黄身焼き 揚げ出し豆腐 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 鯖のみりん醤油焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 デミグラスハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁(えのき) 白桃缶	ご飯 焼肉風 ひじきの煮物 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 天ぷら/鯖の塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー
夕食	ご飯 カレイの煮付け 大根の肉味噌かけ 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 大根と鮭の味噌煮 白菜の和え物 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 牛肉の旨煮 五目野菜煮 清汁(とろろ昆布) 刻みたくあん	ご飯 回鍋肉 白菜のゆかり和え 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 白身魚のフリッター キャベツのマスタード和え コンソメスープ(玉ねぎ) かつぱ漬け	ご飯 太刀魚の蒲焼き 野菜大豆煮 清汁(えのき) 高菜漬け	ご飯 牛肉と大根の照り煮 おくらとツナの和え物 清汁(麩) 紀ノ川漬け
おやつ	お菓子盛り合わせ バナラババロア	いちごミニマフィン パインムース	パンケーキメイプル いちごババロア	ミニカスタードワッフル 抹茶ババロア	チョコバウムクーヘン 青りんごゼリー	抹茶ワッフル マロンババロア	初雁 いちごゼリー

シナモン
セージ
水炊き

松花堂
弁当

- 🌿 ラベンダー・オリーブ 手作りケーキ
- 🌿 シナモン・セージ ベビーカステラ
- 🌿 サフラン・タイム プチシューツリー
- 🌿 ミツバ・バジル プリンアラモード
- 🌿 サフラン・タイム マフィン





12月の献立



	12月22日(金)	12月23日(土)	12月24日(日)	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)
朝食	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆厚揚げの炒め物 ほたて雑炊 味噌汁(麩)  クリスマス 	☆がんもの煮物 ご飯/かつおふりかけ 味噌汁(麩)	☆ウインナーソーテ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆卵の花 ご飯 味噌汁(玉ねぎ) のり佃	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ
昼食	ご飯 ほっけの塩焼き かぼちゃのいとこ煮 けんちん汁 白桃缶 	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ 菊菜のなめたけ和え 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 ビーフシチュー ブロッコリーのチーズ焼き 人参サラダ X'masデザート	ピラフ ローストチキン サーモンマリネ コンソメスープ(玉ねぎ) ヨーグルト(いちご)	ご飯 鱈のカレームニエル ブロッコリーとベーコンの炒め物 コンソメスープ(しめじ) みかん缶 	ご飯 すき焼き風 ひじき煮 清汁(麩) パイン缶	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩) ヨーグルト(きなこ)
夕食	ご飯  豚肉のクリーム煮 アスパラとウインナーのソーテ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 白身魚のカレーマヨ焼き 春雨の炒め物 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 鮭のたまごマヨ焼き じゃがいものコンソメ煮 味噌汁(麩)  柴漬け	ご飯 スパニッシュオムレツ ピーマンとささみのサラダ 味噌汁(えび団子) かつぱ漬け 	ご飯  水炊き 豚肉の梅肉蒸し豆腐 きんぴら大根 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 蒸し魚の野菜ソースかけ 玉ねぎサラダ 味噌汁(えび団子) 高菜漬け	ご飯 鱈の野菜あんかけ かぼちゃサラダ 味噌汁(玉ねぎ) 紀ノ川漬け
おやつ	紅葉饅頭	バナナケーキ	ミニチョコレートケーキ	ミニいちごケーキ	抹茶饅頭	栗饅頭	鯛饅頭
	コーヒーゼリー	パインムース	抹茶ババロア	いちごババロア	いちごムース	チョコババロア	マロンババロア

 ラベンダー
誕生日ケーキ

 ジャスミン・パセリ
手作りケーキ





12月の献立



よい
お年を!!

	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)			
朝食	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ			
昼食	ご飯 ポークチャップ キャベツのソテー コンソメスープ(しめじ) パイン缶	ご飯  白身魚のパン粉焼き グリーンサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) ミックス缶	年越しそば 里芋まんじゅう ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(麩) 黄桃缶 			
夕食	ご飯 赤魚の煮付け がんもの煮物 味噌汁(なす) 柴漬け	ご飯 酢豚 チンゲン菜の炒め物 中華スープ(わかめ) 柴漬け	ご飯  豚肉となすの煮物 大根と厚揚げの煮物 味噌汁(麩) 高菜漬け			
おやつ	バウムクーヘン ヨーグルトババロア	黒糖饅頭 パインムース	バナナカステラ オレンジゼリー			



 **アロエ**
誕生日ケーキ

 **ジャスミン**
誕生日ケーキ