



# 5月の献立



	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)
朝食	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆煮奴 味噌汁(玉ねぎ) きのこ雑炊 	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ
昼食	赤飯 鯖の塩焼き 大豆煮豆 味噌汁(大根) 白桃缶	ご飯 鮭の南蛮漬け チンゲン菜の炒め煮 味噌汁(しめじ) 黄桃缶	ご飯 和風あんかけハンバーグ いんげんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩) パイン缶	変わり稲荷寿司 煮魚と若竹煮 菜の花のお浸し 味噌汁(麩) 子供の日ゼリー	ご飯 すき焼き風 なます 味噌汁(麩) みかん缶	きしめん ちくわの磯部揚げ きゅうりの和え物 黄桃缶 
夕食	ご飯 チャンプル おくらの和え物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 豚肉と大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 カレーのおろし煮 冷奴 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鱈の野菜あんかけ かぼちゃサラダ 味噌汁(玉ねぎ) かっぱ漬け	ご飯 太刀魚の香味焼き いんげんのおかか炒め 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き ひじきの煮物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鱈の梅煮 大根と厚揚げの煮物 味噌汁(麩) 柴漬け
おやつ	黒糖ケーキ	バナナカステラ	ショコラフィナンシェ	栗饅頭	柏饅頭	ミニマフィン	抹茶ワッフル
	ヨーグルトババロア	コーヒーゼリー	いちごババロア	マロンババロア	抹茶ババロア	チョコババロア	オレンジゼリー



バジル

誕生日ケーキ



セージ

誕生日ケーキ



ラベンダー

誕生日ケーキ



ミント・アロエ

プリンアラモード



# 5月の献立



	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)
朝食	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆卵の花 ご飯 味噌汁(はんぺん) たいみそ	☆ウインナーソテー しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ
昼食	ご飯 ボルシチ風 なすのそぼろ炒め 菜の花の胡麻和え 白桃缶	ご飯 ほっけの塩焼き ほうれん草の和え物 けんちん汁 パイン缶	ご飯 鮭のマスタード焼き きゅうりの洋風ナムル ミネストローネ ヨーグルト(きなこ)	ご飯 焼肉風 ひじきの煮物 味噌汁(麩) ミックス缶	菜の花のカルボナーラ 春キャベツとひき肉の炒め物 ブロッコリーとトマトのサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) メロンゼリー	ご飯 鯖の山椒煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 タンドリーチキン 白菜のコンソメ煮 ミネストローネ プリン
夕食	ご飯 白身魚の野菜ソースかけ 大豆サラダ 味噌汁(えび団子) 紀ノ川漬け	ご飯 豚肉のクリーム煮 かぼちゃのそぼろあんかけ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鶏肉のごまだれ焼き 大根サラダ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 太刀魚の蒲焼き 野菜大豆煮 清汁(えのき) 紀ノ川漬け	ご飯 赤魚の中華煮 チンゲン菜の炒め物 中華スープ(わかめ) 柴漬け	ご飯 鶏肉の治部煮 なすの揚げびたし 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 赤魚の山椒煮 ブロッコリーのそぼろ炒め 味噌汁(しめじ) 刻みたくあん
おやつ	レモンケーキ ヨーグルトババロア	チョコバウムクーヘン コーヒーゼリー	田舎饅頭 チョコババロア	カスタードケーキ いちごゼリー	いちごミニマフィン いちごババロア	紫芋饅頭 抹茶ゼリー	ミニロールケーキ バニラババロア



🌸ラベンダー・オリーブ

ホットケーキ

🌸ジャスミン・パセリ

抹茶マフィン

🌸ミツバ・バジル

りんごパイ

🌸シナモン・セージ

フルーツサンド

🌸オリーブ

誕生日ケーキ

# 5月の献立

	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)
朝食	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆ウイナーソーテー ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆だし巻き玉子 ほたて雑炊 味噌汁(麩)	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ
昼食	ご飯 鱈の中華あんかけ かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 鶏肉のもろみ焼き ピーマンの甘辛炒め煮 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 白身魚のチーズ焼き 洋風煮豆 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 ほっけの味噌漬け焼き キャベツの和え物 清汁(麩) パイン缶	ご飯 鮭の幽庵焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(えのき) ミックス缶	ご飯 八宝菜 白和え 中華スープ(しめじ) パイン缶	ご飯  トッピングカレー トマトの玉子炒め コーン/枝豆(選択) 黄桃缶
夕食	ご飯 回鍋肉 おくらの辛子和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鯖の煮付け キャベツの生姜和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 家常豆腐 トマトの甘酢和え 清汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 豚肉と舞茸の炒め物 ピーマンサラダ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 豚みそ炒め 大根サラダ 中華スープ(わかめ) 柴漬け	ご飯 白身魚の紅葉焼き なすの土佐煮 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鯖の煮付け 冬瓜の煮物 味噌汁(はんぺん) かっぱ漬け
おやつ	あんバター饅頭	鯛焼きカスタード	カステラ	初雁	バウムクーヘン	チョコミニマフィン	どら焼き
	いちごムース	ぶどうゼリー	オレンジゼリー	青りんごゼリー	プリン	パインムース	いちごゼリー

 サフラン・タイム  
ババロア



 ミント・アロエ  
ビスケットケーキ



# 5月の献立



	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)
朝食	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆ウインナーソーテー ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆だし巻き玉子 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ
昼食	ご飯 鯖のみりん醤油焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 鯖のムニエルタルタルソースかけ ブロッコリーサラダ 味噌汁(大根) みかん缶	ご飯 白身魚の黄身焼き 揚げ出し豆腐 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 鯖のちゃんちゃん焼き 菊菜の磯和え 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 青椒肉絲 豆腐の中華煮 中華スープ(わかめ) 黄桃缶	ご飯 あさりの炊き込みご飯 鯖の味噌煮 人参きんぴら 清汁(麩) パイン缶 	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草のソーテー 味噌汁(しめじ) 白桃缶
夕食	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め 高野豆腐の含め煮 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 豚肉と白菜のごまだれかけ チンゲン菜と揚げの煮物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鶏肉の焼き浸し 小松菜の煮物 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 肉豆腐 もやしの胡麻酢和え 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鯖の西京焼き 大根と油揚げの煮物 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 鶏団子と野菜の煮物 大豆サラダ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 大根と鯖の味噌煮 白菜の和え物 清汁(麩) 高菜漬け
おやつ	ミニカスタードワッフル	紅葉饅頭	黒糖饅頭	お菓子盛り合わせ	ベルギーワッフル	ミニ野菜カステラ	バナナケーキ
	抹茶ババロア	プリン	いちごムース	ヨーグルトババロア	バニラババロア	マロンババロア	パインムース

🌸ラベンダー・オリーブ  
マフィン



🌿ミツバ・バジル  
チョコムースケーキ

🌸ラベンダー・オリーブ  
りんごパイ

🌿シナモン・セージ  
水ようかん

🌸ジャスミン・パセリ  
抹茶ババロア



# 5月の献立



	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)				
朝食	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) のり佃 <span style="background-color: yellow;">松花堂 弁当</span>	☆ウイナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) のり佃				
昼食	ご飯 鯖の塩焼き/天ぷら きゅうりとわかめの酢の物 赤だし(麩) 抹茶ゼリー	ご飯 白身魚のパン粉焼き グリーンサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) ミックス缶	ご飯 きのこ麻婆豆腐 ブロッコリーの中華炒め 中華コーンスープ みかん缶				
夕食	ご飯 牛肉のおろしポン酢かけ おくらの梅おかか和え 清汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 豚肉の梅肉蒸し豆腐 ほうれん草のツナ和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鯖のみぞれ煮 チンゲン菜のわさび和え 清汁(麩) かつぱ漬け				
おやつ	みるく饅頭	抹茶饅頭	鯛饅頭				
	いちごババロア	プリン	マロンババロア				