



6月の献立表



	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)
朝食	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆卵の花 ほたて雑炊 味噌汁(麩)	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆オムレツ ご飯 味噌汁(玉ねぎ) のり佃	☆ウイナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃
昼食	押し寿司ケーキ風 ぶりの照り焼き 菜の花の和え物 清汁(麩) 紫陽花ゼリー	ご飯 すき焼き風 ひじきの煮物 清汁(麩) パイン缶	ご飯 鮭の南蛮漬け チンゲン菜の炒め煮 味噌汁(しめじ) 黄桃缶	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ 菊菜のなめたけ和え 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 鯖のみりん醤油焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 白身魚のパン粉焼き グリーンサラダ ミネストローネ ミックス缶	ご飯 ポークチャップ カリフラワーサラダ コンソメスープ(しめじ) パイン缶
夕食	ご飯 豚肉となすの煮物 大根と厚揚げの煮物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 蒸し魚の野菜ソースかけ 玉ねぎサラダ 味噌汁(エビ団子) 刻みたくあん	ご飯 豚肉と大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 白身魚のカレーマヨ焼き 春雨の炒め物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 回鍋肉 白菜のゆかり和え 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 蒸し豆腐と豚肉の梅肉ソースかけ きんぴら大根 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 赤魚の煮付け ほうれん草のしらす和え 味噌汁(なす) 柴漬け
おやつ	紅白饅頭	鯛饅頭	初雁	ミニマフィン	ミニカスタードワッフル	抹茶饅頭	田舎饅頭
	マロンババロア	チョコババロア	コーヒーゼリー	パインムース	抹茶ババロア	プリン	ヨーグルトババロア

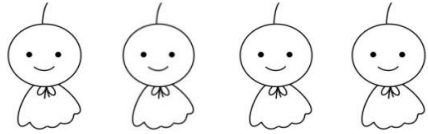
↑ミツバ
誕生日ケーキ

↑ジャスミン・パセリ
ホットケーキ

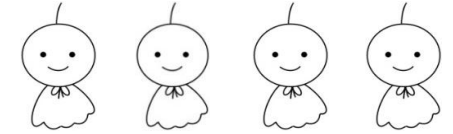
↑ラベンダー・オリーブ
プリンアラモード

↑シナモン・セージ
紫陽花ゼリー

↑ミツバ・バジル
バナナてる坊主




6月の献立表



	6月8日(土)	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)
朝食	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆がんもの煮物 きのこ雑炊 味噌汁(麩)	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆だし巻卵 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(えのき) たいみそ
昼食	ご飯 デミグラスハンバーグ ブロッコリーソテー コンソメスープ(玉ねぎ) 白桃缶	ご飯 鱈の中華あんかけ かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 鰯のカレームニエル ブロッコリーとベーコンの炒め物 コンソメスープ(しめじ) 白桃缶	親子丼 きゅうりのゆかり和え 味噌汁(大根) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 鮭の幽庵焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(えのき) ミックス缶	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 牛肉の甘辛炒め もずく豆腐 中華スープ(わかめ) 白桃缶
夕食	ご飯 白身魚のフリッター キャベツのマスタード和え 味噌汁(えのき) かつぱ漬け	ご飯 エビフライ さつま揚げの煮物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 牛肉の旨煮 五目野菜煮 清汁(とろろ昆布) 高菜漬け	ご飯 白身魚のねぎソース なすのひき肉炒め 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 豚みそ炒め おくらの辛子和え 中華スープ(わかめ) 柴漬け	ご飯 鰯の野菜あんかけ かぼちゃサラダ 味噌汁(玉ねぎ) かつぱ漬け	ご飯 赤魚のおろし煮 ピーマンとちくわの和え物 味噌汁(麩) 柴漬け
おやつ	チョコバウムクーヘン 青りんごゼリー	ミニ野菜カステラ いちごムース	パンケーキメイプル いちごババロア	レモンケーキ ぶどうゼリー	バウムクーヘン プリン	栗饅頭 マロンババロア	ショコラフィナンシェ 抹茶ババロア

サフラン
タイム

6月の献立表

	6月15日(土)	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)
朝食	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆オムレツ 鮭雑炊 味噌汁(麩)	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお
昼食	ご飯 鯖の柚子焼き きゅうりの梅肉和え 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯  餃子 なすのひき肉炒め 中華スープ(わかめ) ビール風ゼリー	ご飯 トッピングカレー ブロッコリーと豆腐の炒め物 選択:きのこ/おくら ヨーグルト(きなこ)	ご飯 鯖の西京焼き 切干大根の煮物 清汁(麩) ミックス缶	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め ほうれん草の磯和え 清汁(麩) みかん缶	ご飯 チキン南蛮タルタルソース なべしぎ 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 鯖の塩焼き/天ぷら きゅうりとわかめの酢の物 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー
夕食	ご飯 松風焼 かぼちやの煮物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き 大根と油揚げの煮物 味噌汁(玉ねぎ) かつぱ漬け	ご飯 カレーのおろし煮 冷奴 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 蒸し鶏柚子あんかけ ポテトサラダ 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鯖の幽庵焼き さつま揚げの煮物 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 ほっけのカレー風味焼き いんげんのピーナツ和え 味噌汁(玉ねぎ) 刻みたくあん	ご飯 松花堂 牛肉と大根の照り煮 白菜とツナの和え物 清汁(麩) 紀ノ川漬け
おやつ	チョコミニマフィン	紅葉饅頭	バナナカステラ	カスタードケーキ	あんバター饅頭	鯛焼きカスタード	抹茶ワッフル
	パインムース	バニラババロア	オレンジゼリー	ピーチムース	いちごゼリー	オレンジゼリー	抹茶ババロア

↑バジル
手作りケーキ

↑ジャスミン・パセリ
紫陽花ゼリー

↑ミント・アロエ
お好み焼き

↑ラベンダー・オリーブ
手作りケーキ

↑シナモン・セージ
誕生日ケーキ

↑ミツバ・バジル 
紫陽花ゼリー

6月の献立表

	6月22日(土)	6月23日(日)	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)
朝食	☆ウインナーソーテー ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆オムレツ しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃
昼食	ご飯 豚肉のトマト煮 白菜のコンソメ煮 味噌汁(麩) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 鯖の塩焼き 大豆煮豆 味噌汁(大根) 白桃缶	ご飯 豚肉とじゃがいもの煮物 いんげんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ) パイン缶	ご飯 鶏チリ カリフラワーサラダ 中華スープ(わかめ) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 ポトフ なすのそぼろ炒め 菜の花の胡麻和え 白桃缶	ご飯 ささみ梅おろしうどん ちくわの磯部揚げ きゅうりの和え物 黄桃缶	ご飯 油淋鶏 チンゲン菜の中華炒め 中華スープ(白菜) 白桃缶
夕食	ご飯 鱈の煮付け ひじきの煮物 清汁(えのき) 刻みたくあん	ご飯 チャンプル おくらの和え物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 カレーの煮付け なすの肉味噌かけ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鱈の梅煮 大根と厚揚げの煮物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 白身魚の野菜ソースかけ 大豆サラダ 味噌汁(えび団子) かつぱ漬け	ご飯 太刀魚の香味焼き いんげんのおかか炒め 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 千草焼き ひじきの煮物 味噌汁(麩) 刻みたくあん
おやつ	はちみつケーキ ぶどうゼリー	黒糖ケーキ ヨーグルトババロア	黒糖饅頭 いちごババロア	お菓子盛り合わせ 抹茶ババロア	レモンケーキ バニラババロア	牛乳ケーキ マロンババロア	ミルク饅頭 パインムース

☂ ミント・アロエ
たこ焼き

☂ サフラン・タイム
ミニパフェ





6月の献立表



	6月29日(土)	6月30日(日)					
朝食	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆オムレツ 五目雑炊 味噌汁(麩)					
昼食	ご飯 鮭のマスタード焼き きゅうりの洋風ナムル ミネストローネ ヨーグルト(きなこ)	ご飯 ほっけの塩焼き ほうれん草の和え物 けんちん汁 水無月風 					
夕食	ご飯 鶏肉のごまだれ焼き 大根サラダ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 豚肉のクリーム煮 かぼちゃのそぼろあんかけ 味噌汁(麩) 刻みたくあん					
おやつ	紫芋饅頭	バナナケーキ					
	いちごババロア	プリン					