



2月の献立表



	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月4日(日)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)
朝食	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆だし巻き玉子 鮭雑炊 味噌汁(麩)	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(はんぺん) たまごふりかけ
昼食	赤飯 ほっけの塩焼き ほうれん草の和え物 けんちん汁 白桃缶	ご飯 八宝菜 白和え 中華スープ(しめじ) パイン缶	恵方巻 節分 鱈の梅煮 がんもの煮物 清汁(エビ団子) 節分ボーロ	ご飯 青椒肉絲 豆腐の中華煮 中華スープ(わかめ) 黄桃缶	ご飯 ほっけの味噌漬け焼き キャベツの和え物 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 かぶのそぼろ煮 カリフラワーサラダ 清汁(エビ団子) プリン	ご飯 焼肉風 ひじきの煮物 味噌汁(麩) ミックス缶
夕食	ご飯 豚肉のクリーム煮 かぼちゃのそぼろあんかけ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 白身魚の紅葉焼き なすの土佐煮 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鶏肉の焼き浸し 小松菜の煮物 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 鮭の西京焼き さつまいものレモン煮 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 豚肉と舞茸の炒め物 ピーマンサラダ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鯖の煮付け 冬瓜の煮物 味噌汁(はんぺん) かっぱ漬け	ご飯 太刀魚の蒲焼き 野菜大豆煮 清汁(えのき) 刻みたくあん
15時	紅葉饅頭	ショコラフィナンシェ	鬼デコケーキ	はちみつケーキ	カステラ	どら焼き	抹茶ワッフル
	コーヒーゼリー	パインムース	いちごババロア	ピーチムース	オレンジゼリー	いちごゼリー	マロンババロア

♥ジャスミン
誕生日ケーキ
♥シナモン・セージ
バナナ鬼

♥ジャスミン・パセリ
鬼ホットケーキ



2月の献立表



	2月8日(木)	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)
朝食	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆がんもの煮物 しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ
昼食	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 菊菜の磯和え 清汁(麩) 白桃缶 <small>ミツバ バジル すき焼き</small>	他人丼 ほうれん草のナムル 味噌汁(しめじ) みかん缶 <small>ラベンダー オリーブ 醤油鍋</small>	ご飯 鶏チリ カリフラワーサラダ 中華スープ(わかめ) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 鱈の中華あんかけ かぼちゃのそぼろあんかけ 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草のソテー 味噌汁(しめじ) 白桃缶	ご飯 鯖の山椒煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 チーズのセデミグラスハンバーグ ブロッコリーソテー コンソメスープ(玉ねぎ) ハートチョコプリン
夕食	ご飯 肉豆腐 もやしの胡麻酢和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 白身魚のねぎソース なすのひき肉炒め 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 カレーの煮付け 大根の肉味噌かけ 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 エビフライ さつま揚げの煮物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 大根と鮭の味噌煮 白菜の和え物 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鶏肉の治部煮 なすの揚げびたし 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 白身魚のフリッター キャベツのマスタード和え 味噌汁(えのき) かっぱ漬け
15時	黒糖ケーキ ヨーグルトババロア	ミニマフィン ぶどうゼリー	初雁 バニラババロア	ミニ野菜カステラ いちごムース	バナナケーキ パインムース	紫芋饅頭 抹茶ゼリー	チョコバウムクーヘン コーヒーゼリー

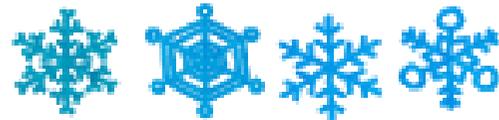
♥ラベンダー
誕生日ケーキ

♥パセリ
誕生日ケーキ

♥SS、シナモン・セージ
ブラウニー



2月の献立表



	2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)
朝食	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆卵の花 ほたて雑炊 味噌汁(麩)	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆オムレツ ご飯 味噌汁(玉ねぎ) 梅びしお
昼食	シーフードカレーライス キャベツとハムのトマト煮 大豆サラダ ヨーグルト(きなこ)	ご飯 白身魚の黄身焼き 揚げ出し豆腐 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 鱈のカレームニエル ブロッコリーとベーコンの炒め物 コンソメスープ(しめじ) 白桃缶	ご飯 すき焼き風 ひじき煮 清汁(麩) パイン缶	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ 菊菜のなめたけ和え 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 白身魚のパン粉焼き グリーンサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) ミックス缶 	ご飯 鯖のみりん醤油焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(麩) みかん缶
夕食	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き 大根と油揚げの煮物 味噌汁(玉ねぎ) 高菜漬け	ご飯 酢豚 チンゲン菜の炒め物 中華スープ(わかめ) 柴漬け	ご飯 牛肉の旨煮 五目野菜煮 清汁(とろろ昆布) 刻みたくあん	ご飯 蒸し魚の野菜ソースかけ 玉ねぎサラダ 味噌汁(エビ団子) 高菜漬け	ご飯 白身魚のカレーマヨ焼き 春雨の炒め物 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 豚肉の梅肉蒸し豆腐 きんぴら大根 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 回鍋肉 白菜のゆかり和え 味噌汁(麩) かっぱ漬け
15時	鯛焼きカスタード ぶどうゼリー	黒糖饅頭 いちごムース	パンケーキメイプル いちごババロア	鯛饅頭 チョコババロア	いちごミニマフィン パインムース	抹茶饅頭 プリン	ミニカスタードワッフル 抹茶ババロア

♡ラベンダー・オリーブ
チョコクレープ

♡ジャスミン・パセリ
チョコバナナ

♡ミント・アロエ
ゼリーケーキ

♡ミツバ・バジル 
ブラウニー 

2月の献立

	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)
朝食	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆オムレツ きのこ雑炊 味噌汁(麩)	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆だし巻卵 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお
昼食	ご飯 ポークチャップ キャベツのソテー コンソメスープ(しめじ) パイン缶	ご飯 鯖の塩焼き/天ぷら きゅうりとわかめの酢の物 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 鯖の塩焼き 大豆煮豆 味噌汁(大根) 白桃缶	味噌煮込み風うどん 里芋まんじゅう ほうれん草のお浸し 黄桃缶	ご飯 油淋鶏 チンゲン菜の中華炒め 中華スープ(白菜) 白桃缶	ご飯 鮭の幽庵焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(えのき) ミックス缶
夕食	ご飯 赤魚の煮付け がんもの煮物 味噌汁(なす) 柴漬け	ご飯 牛肉と大根の照り煮 いんげんとツナの和え物 清汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 鰻の野菜あんかけ かぼちゃサラダ 味噌汁(玉ねぎ) かっぱ漬け	ご飯 チャンプル おくらの和え物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 豚肉となすの煮物 大根と厚揚げの煮物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 千草焼き ひじきの煮物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 豚みそ炒め おくらの辛子和え 中華スープ(わかめ) 柴漬け
15時	田舎饅頭 ヨーグルトババロア	お菓子盛り合わせ いちごゼリー	栗饅頭 マロンババロア	牛乳ケーキ 青りんごゼリー	バナナカステラ オレンジゼリー	ミルク饅頭 抹茶ババロア	バウムクーヘン プリン

ジャスミン
パセリ
すき焼き

松花堂
弁当



♡ サフラン・タイム
ホットケーキ

♡ ラベンダー・オリーブ
チョコホットケーキ



	2月29日(木)						
朝食	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ						
昼食	大根の炊き込みご飯 鯖の柚子焼き きゅうりの梅肉和え 味噌汁(麩) パイン缶						
	ミント アロエ 焼肉						
夕食	ご飯 松風焼 かぼちゃの煮物 味噌汁(麩) 高菜漬け						
15時	チョコミニマフィン ぶどうゼリー						

♥ミツバ・バジル
ババロア