



3月の献立表

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)
朝食	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆がんもの煮物 しらす雑炊 味噌汁(麩) ひな祭り	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(えのき) たいみそ	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆卯の花 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆ウイナーソーテー ご飯 味噌汁(麩) ふりかけ
昼食	赤飯 鯖の山椒煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 青椒肉絲 豆腐の中華煮 中華スープ(わかめ) 黄桃缶	ちらし寿司 彩り筍しゅうまい 菜の花の和え物 清汁(麩) 三色ゼリー	ご飯 牛肉の甘辛炒め もずく豆腐 中華スープ(わかめ) 白桃缶	ご飯 チキン南蛮タルタルソース なべしぎ 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 菜の花と筍のクリームシチュー 花しんじょう おくらとおかかの和え物 パイン缶	ご飯 豚肉のトマト煮 白菜のコンソメ煮 味噌汁(麩) ヨーグルト(きなこ)
夕食	ご飯 鶏肉の治部煮 なすの揚げびたし 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鮭の西京焼き 大根と油揚げの煮物 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 鶏肉の焼き浸し 小松菜の煮物 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 赤魚のおろし煮 きゅうりとツナの和え物 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 ほっけのカレー風味焼き いんげんのピーナツ和え 味噌汁(玉ねぎ) 刻みたくあん	ご飯 鯖の幽庵焼き さつま揚げの煮物 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 鱈の煮付け ひじきの煮物 清汁(えのき) 刻みたくあん
おやつ	カステラ	ベルギーワッフル	いちごミニマフィン	パンケーキメイプル	紫芋饅頭	抹茶饅頭	はちみつケーキ
	抹茶ゼリー	バニラババロア	いちごババロア	抹茶ババロア	オレンジゼリー	いちごゼリー	ぶどうゼリー

アロエ

誕生日ケーキ

シナモン・セージ

ひな祭りパンケーキ

ミント

誕生日ケーキ

ミツバ・バジル

ベビーカステラ





3月の献立表



	3月8日(金)	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)
朝食	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆卵の花 きのこ雑炊 味噌汁(麩)	☆おからの炒り煮 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ
昼食	ご飯 鯖の西京焼き 切干大根の煮物 清汁(麩) ミックス缶	ご飯 鮭の南蛮漬け チンゲン菜の炒め煮 味噌汁(しめじ) 黄桃缶	ご飯 すき焼き風 ひじき煮 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯  トマト煮込みハンバーグ ブロッコリーソテー コンソメスープ(玉ねぎ) ヨーグルト(きなこ)	ご飯 鶏肉のもろみ焼き ピーマンの甘辛炒め煮 味噌汁(麩) みかん缶	ご飯 鯖のみりん醤油焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯  エビマカロニグラタン ブロッコリーミモザサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) みかん缶
夕食	ご飯 蒸し鶏柚子あんかけ ポテトサラダ 味噌汁(麩) 高菜漬け	ご飯 豚肉と大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつまいものレモン煮 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 カレーのおろし煮 冷奴 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鯖の煮付け キャベツの生姜和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め 高野豆腐の含め煮 清汁(麩) 高菜漬け	ご飯 太刀魚の香味焼き いんげんのおかか炒め 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け
おやつ	カスタードケーキ パインムース	バナナカステラ コーヒーゼリー	ミニマフィン チョコババロア	ショコラフィナンシェ いちごババロア	鯛焼きカスタード 抹茶ゼリー	ミニカスタードワッフル 抹茶ババロア	牛乳ケーキ ピーチムース

 ジャスミン・パセリ
スイートポテト

 ミント・アロエ
ミルフィーユ

 ラベンダー、セージ
誕生日ケーキ
 サフラン・タイム
スコーン



3月の献立



	3月15日(金)	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)
朝食	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ウインナーソーテー ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆チリコンカーン ほたて雑炊 味噌汁(麩)	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆卵の花 ご飯 味噌汁(はんぺん) たらこふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) のり佃
昼食	山菜鶏南蛮そば ちくわの磯部揚げ きゅうりの和え物 黄桃缶	ご飯 白身魚のチーズ焼き 洋風煮豆 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 鮭のムニエルタルタルソースかけ ブロッコリーサラダ 味噌汁(大根) みかん缶	ご飯 春野菜カレー カニしゅうまい 新玉ねぎサラダ ヨーグルト(きなこ)	筍ご飯 ほっけの塩焼き ほうれん草の和え物 けんちん汁 白桃缶 	ご飯  焼肉風 ひじきの煮物 味噌汁(麩) ミックス缶	ご飯 きのこ麻婆豆腐 ブロッコリーの中華炒め 中華コーンスープ みかん缶
夕食	ご飯 鱈の梅煮 大根と厚揚げの煮物 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 家常豆腐 トマトの甘酢和え 清汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 豚肉と白菜のごまだれかけ チンゲン菜と揚げの煮物 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 白身魚の野菜ソースかけ 大豆サラダ 味噌汁(えび団子) 紀ノ川漬け	ご飯 豚肉のクリーム煮 かぼちゃのそぼろあんかけ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 太刀魚の蒲焼き 野菜大豆煮 清汁(えのき) 紀ノ川漬け	ご飯 鯖のみぞれ煮 チンゲン菜のわさび和え 清汁(麩) かっぱ漬け
おやつ	抹茶ワッフル	初雁	紅葉饅頭	レモンケーキ	チョコバウムクーヘン	おはぎ	鯛饅頭
	オレンジゼリー	青りんごゼリー	プリン	ヨーグルトババロア	コーヒーゼリー	いちごゼリー	マロンババロア

 ミント・アロエ
ラベンダー・オリーブ
三色ゼリー

 シナモン・セージ
ホットケーキ

 ミツバ・バジル
チヂミ





3月の献立



	3月22日(金)	3月23日(土)	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)
朝食	☆スクランブルエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ	☆厚揚げの炒め物 ご飯 味噌汁(麩) かつおふりかけ	☆がんもの煮物 鮭雑炊 味噌汁(麩)	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) のり佃 松花堂 弁当	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たまごふりかけ
昼食	ご飯 タンドリーチキン 白菜のコンソメ煮 ミネストローネ プリン	ビビンバ 長芋の中華炒め 中華スープ(わかめ) みかん缶	ご飯 鱈の中華あんかけ かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 鮭のマスタード焼き きゅうりの洋風ナムル ミネストローネ ヨーグルト(きなこ)	ご飯 松花堂 弁当 鯖の塩焼き/天ぷら きゅうりとわかめの酢の物 赤だし(麩) 抹茶ゼリー	ご飯 鮭の幽庵焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(えのき) ミックス缶	ご飯 八宝菜 白和え 中華スープ(しめじ) パイン缶
夕食	ご飯 赤魚の山椒煮 ブロッコリーのそぼろ炒め 味噌汁(しめじ) 刻みたくあん	ご飯 鯖の煮付け 冬瓜の煮物 味噌汁(はんぺん) かつぱ漬け	ご飯 回鍋肉 おくらの辛子和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鶏肉のごまだれ焼き ひじきサラダ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 牛肉のおろしポン酢かけ おくらの梅おかか和え 清汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 豚みそ炒め 大根サラダ 中華スープ(わかめ) 柴漬け	ご飯 白身魚の紅葉焼き なすの土佐煮 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け
おやつ	チョコミニマフィン バナラババロア	どら焼き いちごゼリー	バナナケーキ いちごムース	田舎饅頭 チョコババロア	みるく饅頭 いちごババロア	バウムクーヘン プリン	栗饅頭 パインムース

🍷ラベンダー・オリーブ
カップケーキ

🍷ミツバ
誕生日ケーキ
🍷ミント・アロエ
ミニパフェ

🍷オリーブ
誕生日ケーキ





3月の献立



	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)				
朝食	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆ウインナーソテー 五目雑炊 味噌汁(麩)				
昼食	ご飯 ほっけの味噌漬け焼き キャベツの和え物 清汁(麩) 白桃缶	ご飯 鯖の味噌煮 人参きんぴら 清汁(麩) パイン缶	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 菊菜の磯和え 清汁(麩) 白桃缶				
夕食	ご飯 豚肉と舞茸の炒め物 ピーマンサラダ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鶏団子と野菜の煮物 大豆サラダ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 肉豆腐 もやしの胡麻酢和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け				
おやつ	お菓子盛り合わせ	ミニ野菜カステラ	黒糖ケーキ				
	オレンジゼリー	マロンババロア	ヨーグルトババロア				

🐧 サフラン・タイム
桜もち